

# Berliner Schule für Zen Shiatsu

## The Art of Touching



### Pressemitteilung

Ulrike Schmidt, Amalienfelde, Schulleiterin der Berliner Schule für Zen Shiatsu hat am 28.1.21 die Onlinepetition „Shiatsu: jetzt!“ gestartet, in der sie fordert `körpernahe Dienstleistungen´ wieder ohne ärztliche Verordnung zuzulassen.

**Es kann und darf nicht sein, dass in pandemischen Zeiten `Berührung am bekleideten Körper´ entweder nur noch im sehr privaten Kernbereich oder medizinisch verordnet stattfinden darf.**

Seit drei Monaten (2.11.2020) ist durch die geltenden `Coronaeinschränkungen´ die Inanspruchnahme von `körpernahen Dienstleistungen´ ohne ärztliche Verordnung nicht gestattet. Das betrifft auch die Tätigkeit von ShiatsupraktikerInnen.

Ulrike Schmidt sieht es als ihre gesellschaftliche Verantwortung an (im Namen zahlreicher Kolleg\*innen, Klient\*innen...) einen Beitrag zu einer besseren Bewältigung dieser Krise zu leisten und fordert daher die Möglichkeit, Shiatsu auch während eines sogenannten Lockdowns anbieten zu dürfen, selbstverständlich unter Einhaltung der Hygienevorschriften.

Mit dieser Petition, die an den Gesundheitsminister Herrn Spahn gerichtet ist, soll auf die Bedeutung von Shiatsu in Krisensituationen hinweisen werden. Die Petition kann noch mitgezeichnet werden bis voraussichtlich zum 8.2.21

Shiatsu ist eine aus Japan stammende ganzheitliche Behandlungsmethode, bei der am bekleideten Körper entlang energetischer Leitbahnen die Selbstregulierungskräfte im Menschen unterstützt werden. Shiatsu wirkt stressreduzierend, es stärkt das Immunsystem und unterstützt Gesundungsprozesse. Shiatsu unterstützt Selbstfürsorge, Selbstverantwortung und Selbstheilung. Shiatsu berührt. Und Berührung spielt eine zentrale, nährnde und entscheidende Rolle in unserem Mensch-Sein, in unserer Entwicklung, unserer Persönlichkeitsbildung und für unsere psychische und physische Gesundheit. Daher tragen Shiatsupraktiker\*innen zu einer wichtigen, nachhaltigen und kostengünstigen Entlastung des Gesundheitswesens bei.

Ulrike Schmidt

geb. 1960, Dipl. Finanzwirtin, Shiatsulehrerin (GSD-anerkannt)

begann 1986 Shiatsu zu lernen

Mitbegründerin und Leiterin der Berliner Schule für Zen Shiatsu seit 1997

Vorstandsmitglied der Gesellschaft für Shiatsu in Deutschland e.V. von 2000 - 2011

**Kontakt:** Ulrike Schmidt, Eichenweg 14, 16766 Amalienfelde

Tel.: 033055/22744

mobil: 0160/2181861

[schmidt@zenshiatsu.de](mailto:schmidt@zenshiatsu.de)

[www.zen-shiatsu-schule.de](http://www.zen-shiatsu-schule.de)

**Zur Petition:** <https://www.openpetition.de/petition/online/shiatsu-jetzt>