

Geige, Gitarre und Gesang
 Die Musikschule des WBZ Ingelheim lädt zum Tag der offenen Tür ein >> Seite 3



Doppelpack im Kunstraum
 Marina Engel und Werner Kunert stellen aus und freuen sich auf Gäste >> Seite 5



Sechs Fragen an die Bundestagskandidaten
 In dieser Woche stellen wir die Bewerber für den Wahlkreis 205 vor >> ab Seite 8



TAXI & MIETWAGEN JENS
 Ingelheim und Umgebung
 Fahrdienst 1-6 Personen
06132/43 46 744
 Wir bieten:
 Bestrafungsfahrten • Personenfahrten allgemein
 Chemofahrten • Transfer zum Flughafen
 Krankenfahrten • Kurierfahrten
 Kur- und Rehabfahrten

Fahrdienst Nagel
 Vertrauen Sie den Spezialisten für:
 • Bestrafungsfahrten
 • Chemofahrten
 • Dialysefahrten
 • Gruppenfahrten aller Art mit mehreren Kleinbussen

Krankenfahrten Rollstuhlfahrten
 Gruppenfahrten Flughafenstransfer
 www.fahrdienst-nagel.de
0 67 21 - 99 30 51

Gorillas singen über Oktopden

„Donnerstags in der City“ bietet in diesem Jahr auch ein Konzert für junge Besucher



Eine große Themenvielfalt zeichnet die Songs der Kindermusikband Gorilla Club aus.

Foto: Gorilla Club

INGELHEIM (red). Die etablierte Ingelheimer Reihe „Donnerstags in der City“ wird in diesem Jahr um ein Nachmittagsevent speziell für Kinder erweitert. Mit der Band „Gorilla Club“ bietet die Ingelheimer Kultur und Marketing GmbH am Donnerstag, 9. September, um 15 Uhr auf dem Sebastian-Münster-Platz ein Angebot, das sich an den Nachwuchs richtet. Der Gorilla Club präsentiert dabei kein reines Animationsprogramm für Kinder, sondern eine Sammlung ungewöhnlicher, bunter und smarter

Popsongs, mit denen sie mit Kindern ins Gespräch treten. Das tun sie mal auf absurde, mal auf nerdige, mal auf jubelnde, mal auf introvertierte Weise, beginnend bei einem Sachbuch-Groove-Song über Kraken in „Fakten über Oktopoden“ und gipfelnd im Schlaflied „Im Bett“, das in sieben verschiedenen Sprachen vorgetragen wird.

Musik für alle Altersklassen

Das Smarte und das Lustige an der Musik des Gorilla Clubs ist

ihr Wissen um die Klugheit und Witzigkeit von Kindern. Hier holen die Gorillas ihre jungen Fans ab, mit melodieverliebten und spielreudigen Geschichten über Essen, Streit, Tiere, Städte, Erinnerungen, Filme und Freundschaft. Das neue Album „OK COOL!“ ist während des Lockdowns entstanden. Mit den Songs daraus beschert der Gorilla Club seinen Hörern einen wunderbaren, überraschenden und extrem kurzweiligen Mix. Die Band wurde als Kindermusik-Inkarnation der Kölner Indie-

pop-Institution Locas In Love um Stefanie Schrank und Björn Sonnenberg gegründet. Die Musiker legten nach einem Songbeitrag zur erfolgreichen Kindermusikreihe „Unter meinem Bett“ 2018 mit ihrem Debütalbum „1-2-3-4!“ einen Stil- und Themenmix vor, der einen Nerv bei Kindern und Eltern traf – und in Kindertanz und Familien-Autoradios zum Überraschungshit wurde. In ihren Songs und bei Konzerten begegnen Gorilla Club Kindern auf Augenhöhe, ein bisschen wie coole große Ge-

schwister mit E-Gitarren, Synthesizern und einem lauten Schlagzeug – und sie lassen dabei Kategorien wie ‘für Kinder’ oder ‘für Erwachsene’ komplett hinter sich.

Die Teilnehmerzahl ist derzeit auf 500 Personen begrenzt. Die Ingelheimer Kultur und Marketing GmbH wird den Zutritt vor Ort regulieren, damit gemeinsam verantwortungsvoll gefeiert werden kann. Der Eintritt ist frei.

www.ingelheim-erleben.de

Selztalstraße gesperrt

INGELHEIM (red). Ab 30. August wird die Selztalstraße zwischen Hammergasse und Schützenpfad wegen Straßen- und Tiefbauarbeiten voll gesperrt. Die Sperrung dauert voraussichtlich bis 30. September an. Die Stadtbuslinie 612 fährt während der Sperrung einen geänderten Linienweg. Als Ersatz für die Haltestellen „Im Brühl“ und „Selztalstraße“ dient die Haltestelle „Am Mühlborn“.

Bundestagswahl unter Pandemiebedingungen

Wahlamt ruft dazu auf, Briefwahlunterlagen kontaktlos zu beantragen

BINGEN (red). „Nach der Landtagswahl im März sind nun auch die Bundestagswahlen am 26. September noch von der Corona-Pandemie betroffen. Daher bitte ich sie, nutzen sie nun auch wieder die Möglichkeit zur Briefwahl und beantragen sie diese am besten kontaktlos“, appelliert Oberbürgermeister Thomas Feser an die Wahlberechtigten der Stadt Bingen. Die Briefwahlunterlagen können seit Montag, 16. August, über die folgenden Wege beantragt werden

- schriftlich: durch Ausfüllen des Antrages auf der Rückseite der Wahlbenachrichtigung oder mittels eines formlosen Briefes an das Wahlamt,
 - per Fax: an 06721-184180,
 - online: über den auf der Wahlbenachrichtigung abgedruckten QR-Code oder über den Link auf www.bingen.de,
 - per Oliwa: über <https://tbk.ewois.de/IWS/start.do?mb=185,5>,
 - per E-Mail: an briefwahl@bingen.de.
- Eine telefonische Beantragung der Briefwahlunterlagen ist nicht zulässig. Für die Beantragung kann auch die Rückseite der Wahlbenachrichtigung genutzt werden. Diese werden Ende August versandt. Den vollständig ausgefüllten und unterschriebenen Antrag sendet man in einem ausreichend frankierten Umschlag an das Wahlamt oder wirft ihn in einen Briefkasten an den folgenden Dienstgebäuden: Burg Klopp, Ämterhaus oder Bürgerbüro ein. Bei der Beantragung per E-Mail sind der Name, die Vornamen, der Tag der Geburt und die Anschrift der Hauptwohnung (Straße, Postleitzahl, Ort) anzugeben. Damit eine zweifelsfreie Identifikation des Antragstellers möglich ist, sollte auch die Wählerverzeichnis- sowie die Stimmbezirksnummer angegeben werden, falls die Briefwahlunterlagen an eine von der Hauptwoh-



Spätestens am 22. September muss der Briefwahlumschlag in der Post sein. Foto: VRD-stock.adobe

nen Antrag sendet man in einem ausreichend frankierten Umschlag an das Wahlamt oder wirft ihn in einen Briefkasten an den folgenden Dienstgebäuden: Burg Klopp, Ämterhaus oder Bürgerbüro ein. Bei der Beantragung per E-Mail sind der Name, die Vornamen, der Tag der Geburt und die Anschrift der Hauptwohnung (Straße, Postleitzahl, Ort) anzugeben. Damit eine zweifelsfreie Identifikation des Antragstellers möglich ist, sollte auch die Wählerverzeichnis- sowie die Stimmbezirksnummer angegeben werden, falls die Briefwahlunterlagen an eine von der Hauptwoh-

nung abweichende Adresse geschickt werden sollen, muss die Versandadresse zudem angegeben werden. Der Stimmberechtigte kann eine dritte Person beauftragen, für ihn den Wahlumschlag samt Briefwahlunterlagen entgegenzunehmen. Diese muss mittels einer schriftlichen eigenständigen Vollmacht für die Wahl gegenüber der Stadt Bingen am Rhein angezeigt sein. Die beauftragte Person kann nur maximal vier Bevollmächtigungen dieser Art annehmen und muss dies auch gegenüber der Stadt Bingen am Rhein versichern. Die Briefwahlunterlagen bestehen jeweils aus dem Wahl-

schein, dem Merkblatt, dem amtlichen Stimmzettelumschlag, dem amtlichen Stimmzettel des Wahlkreises 205 sowie dem Wahlbriefumschlag. Die Ausgabe der Briefwahlunterlagen endet am Freitag, 24. September, um 18 Uhr. Am Samstag, 25. September, von 10 bis 12 Uhr und am Wahl-Sonntag, 26. September, von 8 bis 15 Uhr können nur noch Briefwahlunterlagen ausgegeben werden, wenn eine plötzliche Erkrankung bei der wahlberechtigten Person eingetreten ist und sie deshalb den Wahlraum nicht oder nur unter unzumutbaren Schwierigkeiten aufsuchen kann. Die plötzliche Erkrankung muss nachgewiesen werden. Später eingehende Anträge können nicht mehr berücksichtigt werden. Verlorene gegangene Wahlscheine können nicht mehr ersetzt werden. Es ist zu beachten, dass der Wahlbrief spätestens mit Schließung der Wahllokale am Wahlsonntag im zuständigen Briefwahllokal vorliegen muss. Den Wahlbrief daher bitte bei der Versendung spätestens am 22. September in die Post geben.

INFO
 Weitere Informationen zur Bundestagswahl gibt es auch unter www.bingen.de/btw.

BEILAGENHINWEIS

Einem Teil unserer Auflage liegen Prospekte der folgenden Firmen bei:

Seriöser Goldankauf seit 2010

Wir bewerten, tauschen und kaufen Gold, Silber, Platin, Zinn & Diamanten (auch versilberte Bestecke und Zahnkronen mit Zähnen)

historischer Höchstpreis bei Gold
 z.Z. Zahlen wir bis **48 €/gr.Fg.**

Schmuckhaus Buckel
 Beratung, Bargeld-Ankauf von Mo. bis Sa.
 Rathausstraße 11, Bingen Tel.: 06721/4001628
 Fußgängerzone: unterhalb von Modehaus Dietz

FUSSBODEN UND FARBENWELT
 INGELHEIM – NAHERING-CENTER
 ehem. Farben Werner

Nahering 12
 55218 Ingelheim

Volker Pieroth
 INHABER
 Telefon: 06132-897377
 Telefon: 06132-9828811
 Fax: 06132-9828815

Email: volker.pieroth@fussboden-und-farbenwelt.de
 Web: www.fussboden-und-farbenwelt.de

Teppichböden • Bodenbeläge • Farben • Tapeten
 Gardinen • Sonnen/Insektenschutz • Markisen • Raumgestaltung

Wir liefern • verlegen • reinigen • ketteln • malen & tapezieren

Dachdecker hat Zeit!

Reparaturarbeiten jeglicher Art, Dachrinnenreinigung und Erneuerung, Dachflächenreinigung, Dachbeschichtung, Dachfirstsanierung, Flachdachsanieung, Zinkarbeiten, Schornsteinverkleidung, Schieferarbeiten jeglicher Art, Keller-Trockenlegung innen und außen!
 Dachbeschichtung in allen Farben!
 Ich habe die Lösung!
Tel. 01 78/9 21 51 01

GudeWoi
 das weinrebenfest

09.-12. September 2021
 Rochusberg

Tickets ab sofort sichern!

| | | |
|--------------------------------------|--------------------------------------|-------------------------------------|
| 09.09.21 Flo & Chris 18 Uhr | 10.09.21 Alex Funk Trio 11 Uhr | 10.09.21 Extraordinary 18 Uhr |
| 11.09.21 Schall & Rauch 18 Uhr | 12.09.21 Les Patrons 18 Uhr | |

*Worscht&Woi-Gutschein + Shuttle inklusive
 Tickets und alle Infos unter gudewoi.de

Bingen am Rhein Tourismus & Kongress GmbH | Rheinkai 21 | 55411 Bingen am Rhein | gude@gudewoi.de

Einladung zur Mitgliederversammlung
 Die Mitgliederversammlung des Sebastian-Münster-Vereins findet am **Mittwoch, dem 01.09.2021 um 19.00 Uhr** statt.
 Aufgrund der Corona-Pandemie findet die Versammlung im Schulhof des SMG statt. Für Sitzplätze ist gesorgt.

Petra Meertens
 1.Vorsitzende

Tagesordnung
 Begrüßung und Bericht der Vorsitzenden
 Bericht des Schatzmeisters
 Bericht der Mitgliederverwaltung
 Bericht der Kassenprüfer
 Entlastung des Vorstandes
 Neuwahlen
 Änderung der Satzung §6 Abs. 2:
 Vorschlag: „Der Vorstand besteht aus.....und max. 6 weiteren Beisitzern“
 Verschiedenes



DER FELDHAMSTER

(K)ein Bett im Kornfeld, zu wenig Nahrung und hochbedroht! Sie können ihn mit Ihrer Spende vor dem Aussterben retten: Jetzt Anrufen und Spenden. Telefon 040 333 80 333.

Alle Achtung vor unseren Tieren.

INFOBOX

Zustellreklamationen:
 Tel. 06131/48 4977

Sales Manager
Beratung & Verkauf für gewerbliche Anzeigen:
 Carina Lillge
 Telefon: 06721 / 9104 3809
 carina.lillge@vrm.de

Patrick Mann
 Telefon: 06721 / 9104 3819
 patrick.mann@vrm.de

Josef Strotmann
 Telefon: 06721 / 9104 3808
 josef.strotmann@vrm.de

Anzeigenannahme:
 bis dienstags 12 Uhr
 Tel.: 0671/377-3853
 Fax: 0671/377-3877

mediasales-kh@vrm.de
 www.vrm-wochenblaetter.de

Kleinanzeigenschluss:
 Montag, 10 Uhr
 mediasales-privat@vrm.de

Redaktion:
 Telefon: 06131/48-5512
 Claudia Schmidt 5512
 Sandra Haubrich 5515
 Ursula Lindinger 5516
 Olaf Ellrich 5517

Texte und Fotos an:
 www.vrm-lokal.de

E-Mail:
 redaktion@binger-wochenblatt.de

Redaktionsschluss:
 Montag, 12 Uhr

Energieeffiziente Nutzung

Die Stadt Bingen setzt auf unterschiedliche Mittel, um Energie zu sparen

BINGEN (red). Energie zu sparen ist immer eine gute und sinnvolle Sache, spart man dabei doch wichtige Ressourcen, monetäre Mittel und schont dabei die Umwelt – so wird auch in Bingen gehandelt.

LED-Beleuchtung

Bereits vor der seit 2015 geltenden „Öko-Design-Verordnung“ war man sich am Rhein-Nahe-Eck darüber einig, die teils technisch veraltete Straßenbeleuchtung sukzessive auf LED-Beleuchtung umzustellen. Der deutlich sinkende Energieverbrauch sowie die Einsparung von Energiekosten sind die offensichtlichen Vorteile der LED-Lampen gegenüber herkömmlichen Leuchtmitteln. Doch auch aus ökologischen Gesichtspunkten trägt die Reduzierung der Lichtverschmutzung zur Erhaltung der Tierwelt bei. Während die veralteten Quecksilber- und Halogenmetaldampflampen die Umgebung großflächig erhellen, beleuchtet LED nur punktuell. LED zieht damit weniger nachtaktive Insekten an, die vor allem zur Pflanzenbestäubung im Ökosystem wichtig



Das Dach der Grundschule an der Burg Klopp ist mit Fotovoltaik-Anlagen ausgestattet.

Foto: Stadt Bingen

Ein deutlich geringerer Energieverbrauch und weniger belastende Stoffe zeichnen die Vorteile dieser Lampen gegenüber herkömmlichen Leuchtmitteln aus. Von den insgesamt circa 4.000 Straßenlampen im Binger Stadtgebiet sind inzwischen rund 20 Prozent auf den Betrieb mit LED ausgerüstet.

Fotovoltaik

Auch die Fotovoltaik (PV) spielt in

Bingen eine nicht zu unterschätzende Rolle. Von den zwölf installierten PV-Anlagen auf Binger Schulen, dem Feuerwehrgerätehaus Büdesheim, zwei Wasserbehältern und den Gebäuden der Stadtwerke Bingen werden jährlich insgesamt rund 440000kwh Strom erzeugt. Vier dieser Anlagen speisen direkt in die eigene Stromversorgung ein, was einem Selbstverbrauch von der gesamten erzeugten Leistung von circa 15 Prozent entspricht.

Darüber hinaus ist das städtische Trinkwassernetz ein wertvoller Energieträger. Bedingt durch den hohen Vordruck des Vorlieferanten, die Wasserversorgung Guntersblum, durchströmt das Wasser eine Pumpe, die ihrerseits eine Turbine zur Stromerzeugung für die elektrische Anlage des Wasserwerks in Gaultsheim antreibt. Ein gutes Beispiel, das zeigt, wie auf intelligente Art umweltfreundlicher Strom erzeugt wird.

Alte Geschlechterrollen wieder verstärkt

Frauen in der Pandemie: Landrätin Dorothea Schäfer will für Thema sensibilisieren

MAINZ-BINGEN (red). Homeoffice, Homeschooling und Hausarbeit – besonders Frauen hat die Corona-Pandemie und ihre Folgen stark getroffen. Das zeigen Studien zum Beispiel des Wissenschaftszentrums Berlin für Sozialforschung (WBZ) oder des Deutschen Instituts für Wirtschaftsforschung (DIW). Auch die Leiterin der Gleichstellungsstelle des Landkreises Mainz-Bingen, Manuela Hansel, schließt sich der Aussage von Jutta Allmendinger, Präsidentin des WBZ, an: „Die Corona-Krise hat die alten Geschlechterrollen noch einmal verstärkt. Es hat sich gezeigt, dass gerade Frauen die Verantwortung und somit zusätzliche Belastung von Kinderbetreuung, der Hausarbeit und der Arbeit im Homeoffice übernehmen.“

ten uns, dass sie die Kinderbetreuung im Lockdown zu einem großen Teil allein gestemmt haben – hierfür waren einige sogar gezwungen ihre Arbeitszeiten zu reduzieren und hatten so deutlich weniger Geld zur Verfügung. Natürlich sind Männer von diesem Zustand nicht ausgenommen, doch laut der Studie, eher die Ausnahme als die Regel.“

Häusliche Gewalt

Existenzielle Sorgen, Quarantäne und Lockdown haben zudem

weltweit zu einem deutlichen Anstieg von häuslicher Gewalt geführt. Die Befürchtungen, dass die Zahl der Übergriffe auch hier rapide ansteigen könnte, traten laut Eva Jochmann vom Frauennotruf in Mainz nicht ein. Sie berichtete im Gleichstellungsausschuss des Landkreises, dass die Nachfrage nach Unterstützung zunächst sogar zurückgegangen und erst im Verlauf des Jahres angestiegen ist. „Gerade in bedrohlichen Krisenzeiten, können alte Wunden und Ohnmachtsgefühle wieder hochkommen“, berichtet Eva Joch-

mann. Der Frauennotruf machte es sich deshalb zur Aufgabe, mit viel Öffentlichkeitsarbeit sein Angebot bekannt zu machen, die Hemmschwelle für Betroffene und deren Angehörige zu senken. Die Unsicherheiten durch die Pandemie und das teilweise Wegbrechen von Unterstützungssystemen wie Freunde, Sport aber auch Therapie- und Selbsthilfeangeboten waren in einigen Fällen Auslöser für die teilweise erneute Kontaktaufnahme zu den Fachstellen. „Ein Zustand, der nicht nur physische, sondern auch psychische Folgen haben kann. Umso wichtiger ist es, für das Thema zu sensibilisieren, damit Betroffene, aber auch Freunde, Nachbarn und Bekannte entsprechend reagieren können. Gewalt in engen sozialen Beziehungen ist keine Privatsache“, so die Landrätin. Schon bei ersten Anzeichen oder Unsicherheiten können sich Betroffene oder Freunde und Bekannte an die Gleichstellungsstelle wenden.

Oh nein, mein Taschengeld reicht nicht!

Ich will neben Kindern und Haushalt meinen Kontostand aufbessern!

Ich bin aktiv und will meine Rente aufbessern!

Ich muss bei Wind und Wetter sowieso raus!

Wir stellen ein - JETZT BEWERBEN!

Verlagshaus sucht Zustellmitarbeiter:

- Tageszeitungszusteller (Tageszeitung und weitere Printprodukte)
 - Wochenblattzusteller
 - Urlaubsvertretungen
 - Mitarbeiter in Voll- bzw. Teilzeit
- Interessiert? Dann bewerben Sie sich bei uns!**
 ZVG Rhein-Main
 +49 (0)61 31 48 55 06 | www.zvg-rhein-main.de



ANLAUFSTELLEN

Die **Gleichstellungsstelle** des Landkreises Mainz-Bingen ist unter Telefon 06132-787-1040 oder -1041 sowie per E-Mail an glst@mainz-bingen.de erreichbar. Weitere Anlaufstellen sind auf der Homepage des Landkreises www.mainz-bingen.de unter der

Rubrik „Politik & Verwaltung“ und „Gleichstellungsstelle“ zu finden. Der **Frauennotruf Mainz** ist unter Telefon 06131-22 12 13 sowie per E-Mail an info@frauennotruf-mainz.de erreichbar. Weitere Informationen unter www.frauennotruf-mainz.de

NOTFALLNUMMERN

- POLIZEI/FEUERWEHR**
 ■ Feuerwehr-Notruf: 112
 ■ Polizeiinspektion Ingelheim: (06132) 65510
 ■ Polizei-Notruf: 110
- SUCHT/DROGEN**
 ■ Sucht- und Jugendberatung:
 Georg-Rückert-Straße 24, Ingelheim, Tel.: (06132)6220020.
 Sprechzeiten: Mo,Di 13-17 Uhr, Mi,Do 9-14 Uhr
- TELEFONISCHE ABFRAGE DER BEREITSCHAFTSDIENSTE**
 deutsches Festnetz: (01805) 258825-PLZ (0,14 €/Min.); Mobilfunknetz: (01805) 258825-PLZ (max. 0,42 €/Min.); Internet: www.lak-rip.notlandienst-portal.de
- Rettungsdienst, Notarzttdienst: 19222
 - Zahnärztlicher Notfalldienst im Kreis Bingen/Ingelheim: (01805) 666765 (0,12 Euro/min), Notdienst Fr, 15Uhr,-Mo, 8Uhr; an Feiertagen 8-8 Uhr des Folgetags, Fr 16-17Uhr, Sa+So 10-11Uhr+16-17 Uhr
- Ärztliche Bereitschaftspraxis Ingelheim: bundesweite**
 Tel.: 116 117; Neubau Diakonie-Krankenhaus, Turnerstraße23, Öffnungszeiten: Mo, Di, Do: 19-7 Uhr am Folgetag, Mi: 14-7Uhr, Fr: 16-7 Uhr, Tag vor Feiertagen: 18-7 Uhr
- Telefonseelsorge:**
 ■ (0800) 1110111 oder (0800) 1110222 (anonym, kostenfrei, täglich 24 Stunden)
- Frauennotruf:**
 ■ (06131) 221223
- Heizelmannchen im MGH:**
 ■ aktive, kostenlose Nachbarschaftshilfe
 (06132) 8980422, www.mgh-ingelheim.de
- Weißer Ring e.V., Hilfe für Kriminalitätsoffer:**
 ■ 116006
- Hospizgruppe Ingelheim:**
 Sprechstunde: Mo-Fr: 9-11 Uhr, Bahnhofstraße 119, Altes Gymnasium
 ■ (06132) 434531, Mo-Fr von 9-17Uhr, sonst Anrufbeantworter
- Evangelische Sozialstation:**

- Häusliche Kranken-, Alten- und Familienpflege:
 ■ (06132) 9825110
- Stadt Gau-Algesheim: (06725)3151**
Verbandsgemeinde-Verwaltung Gau-Algesheim: (06725) 9100
Ev. Kirchen-Gemeinde: (06725) 2557
Kath. Kirchen-Gemeinde: (06725) 2421; www.initiative-pia.de
- REVITAL G.b.R.**
 – Häusliche Kranken-Altenpflege und hauswirtsch. Dienste:
 ■ (06132) 2410, Fax: (06132) 798626
- Zweite Hilfe GmbH,**
 häusliche Alten- und Krankenpflege, hauswirtschaftliche Dienste:
 ■ (06132) 432524, Fax: (06132) 432541, www.zweitehilfe.de
- Pflegeteam H & Z, GmbH,**
 häusliche Alten- und Krankenpflege und hauswirtschaftliche Dienste:
 ■ (06132) 897717; Fax: (06132) 896565, www.pflegeteam-ingelheim.de
- Betreutes Wohnen**
 in Ingelheim-Seniorenvilla Ingelheim, die Alternative zum Alten-/Pflegeheim,
 ■ (06132) 897717, www.seniorenvilla-ingelheim.de
 oder www.pflegeteam-ingelheim.de
- Ingelheimer Schiedspersonen:**
 Bezirk I, Stadtgebiet nördlich der Bahnlinie:
 Frank Rothgerber: (06132) 75445,
 Bezirk II, Stadtgebiet südlich der Bahnlinie:
 Josef Schön: (06132) 712506
- Bezirk III:**
 Burkhard Avis-Matlé: (06132) 7120128
- Tierhelfer Ingelheim: (06132) 76205**
- Rufbereitschaft „Rheinheissische Energie- und Wasserversorgung GmbH“**
 ■ (06132) 78010
- Rohrverstopfung?**
 Becker Entsorgungs GmbH, NL Ingelheim:
 ■ (06132) 714940

www.facebook.de/RheinMainWochenblatt **WOCHENBLATT**
 IM HERZEN UNSERER REGION

Familien-Nachrichten

Ein langes, erfülltes Leben ging zu Ende.

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied von

Alice Meister
 * 12. April 1930 † 12. August 2021

In liebevoller Erinnerung
**Die Geschwister
 und alle Angehörige**

Simmern, und früher Ingelheim, den 12. August 2021
 Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Dienstag, dem 24. August 2021, um 13.30 Uhr auf dem Friedhof in Simmern statt.
 Danach gehen wir in aller Stille auseinander.

Wasser weg? Heizung aus? ... ein Fall für Firma Nicolaus.

Heizung · Sanitär · Solar

Wärmepumpen
 sparsam - langlebig - wartungsarm

Hochstraße 53 · Ingelheim · Tel. 0 61 32 - 98 22 90

Geige, Gitarre und Gesang

Die Musikschule des WBZ Ingelheim lädt zum Tag der offenen Tür ein

Von Karola Arnold

INGELHEIM. Gefühlt hundert Hygienekonzepte, Einlassregelungen und Abstandsgebote später, findet am Samstag, 18. September, von 15 bis 18 Uhr der Tag der offenen Tür der Musikschule im WBZ statt. „Natürlich möchten wir Eltern, Kindern und Jugendlichen wieder die Möglichkeit geben, die Musikschule zu beschnuppern und Instrumente auszuprobieren“, erklärt Christel Bieger, „aber es wird wieder ein bisschen anders“, fügt die Leiterin der Musikschule schmunzelnd hinzu. Anders als gewohnt und auch anders als im vergangenen Jahr. Immer anders, so geht es seit Beginn der Pandemie. Von den wechselnden Umständen und der enormen Flexibilität, mit der das Musikschulteams auf die Veränderungen durch die Corona Pandemie reagieren musste, um den rund 3000 Schülerinnen und Schülern der Musikschule durchweg attraktive Angebote zu bieten, können alle ausgiebig berichten.



Beim Tag der offenen Tür freuen sich zahlreiche Instrumente auf neugierige Kinderhände. Foto: Tanja Labs / VRM Lokal

„Musik ist für uns sehr wichtig, und wir tun alles dafür, dass der Unterricht weitergehen kann, auch wenn die wunderbaren Konzerte ausfallen mussten.“ Am traditionsreichen Tag der offenen Tür wird jedoch festgehalten, denn es ist, neben dem beliebten Jahresabschlusskonzert, eines der wichtigsten Events im Musikschuljahr. Im Jahr 2020 probierte das Team mit einem Live im Internet

übertragenen Lehrerkonzert etwas ganz Neues aus. „Das war eine gelungene und pädagogisch wertvolle Veranstaltung“, so Anna Boßdorf, Projektkoordinatorin der Musikschule, „doch diesmal möchten wir es wieder möglich machen, Instrumente vor Ort auszuprobieren.“

Traditionsreicher Tag

Der Tag der offenen Tür hatte sich in den vergangenen 14 Jahren zu mehr entwickelt als einer Gelegenheit, um Instrumente auszuprobieren. Es ist ein fester Termin im Kalender und Treffpunkt für Ingelheimer Familien, wo man in entspannter Atmosphäre auf musikalische Entdeckungsreise durch das WBZ ging, oder sich bei einem Stück selbst gemachtem Kuchen entspannte. Die ganze Musikschulfamilie beteiligte sich an den Vorbereitungen und war mit Leidenschaft dabei. „Wir wünschen uns sehr, dass es genauso wieder sein wird“, betont Christel Bieger, „bis dahin machen wir das Beste aus der Situation“.

ter Atmosphäre auf musikalische Entdeckungsreise durch das WBZ ging, oder sich bei einem Stück selbst gemachtem Kuchen entspannte. Die ganze Musikschulfamilie beteiligte sich an den Vorbereitungen und war mit Leidenschaft dabei. „Wir wünschen uns sehr, dass es genauso wieder sein wird“, betont Christel Bieger, „bis dahin machen wir das Beste aus der Situation“.

Anmeldung erforderlich

Unter Einhaltung des aktuellen Hygienekonzepts für Weiterbildungsveranstaltungen können alle, die sich bis zum 10. September bei Anna Boßdorf per E-Mail an a.boßdorf@wbz-ingelheim.de angemeldet haben, verschiedene Instrumente und Gesang in kurzen Schnupperstunden ausprobieren. Die angemeldeten Besucherinnen und Besucher werden in drei Gruppen von maximal 20 Haushalten jeweils um 15, 16 und 17 Uhr im Haus empfangen. Terminwünsche können bei der Anmeldung berücksichtigt werden. Es finden in diesem Jahr keine Angebote aus dem Elementarunterricht statt, dazu zählen die Baby-Musikgärten und Kurse der Musikalischen Früherziehung.

Mail an a.boßdorf@wbz-ingelheim.de angemeldet haben, verschiedene Instrumente und Gesang in kurzen Schnupperstunden ausprobieren. Die angemeldeten Besucherinnen und Besucher werden in drei Gruppen von maximal 20 Haushalten jeweils um 15, 16 und 17 Uhr im Haus empfangen. Terminwünsche können bei der Anmeldung berücksichtigt werden. Es finden in diesem Jahr keine Angebote aus dem Elementarunterricht statt, dazu zählen die Baby-Musikgärten und Kurse der Musikalischen Früherziehung.

www.wbz-ingelheim.de/musikschule/

Finkenbrink & Tiryaki GbR
Schreinerei und Gebäudeenergieberatungen
Fenster, Türen + Altbauanierungen
Nahestraße 2a 55425 Waldalgesheim
Mobil 1: 0173-8424554 Mobil 2: 0173-8424527
Telefon: 06721-1596464 Telefax: 06721-1797484

Sanieren, Renovieren, Reinigen Zimmermann
Goldgrube 2 d 55452 Windesheim
Tel. 0 67 27 - 5 99 06 46 oder 01 76 - 24 67 61 67
rbs.zimmermann@gmail.com
www.rbs-bautenschutz.de

Abtauchen mit der DLRG
Mach mit als:
- Einsatztaucher
- Strömungsretter
- Wasserretter
- Bootsführer
- Sanitäter
Wir bilden Dich aus!
<http://rlp.dlrg.de>

IMPRESSUM
Das Bingen/Ingelheim Wochenblatt erscheint samstags und wird im Verbreitungsgebiet (dargestellt in unseren gültigen Media-Daten) kostenlos in einer Auflage von 60.870 Exemplaren an alle erreichbaren Haushalte verteilt.
Objektleitung: Ulla Niemann
Anzeigen: Melanie von Hehl (verantwortlich)
Redaktion: Simona Olesch, Sascha Diehl (verantwortlich)
Verlag: VRM GmbH & Co. KG, Erich-Dombrowski-Straße 2, 55127 Mainz (zugleich ladungsfähige Anschrift für alle im Impressum genannten Verantwortlichen), vertr. d. d. Geschäftsführer Joachim Liebler (Sprecher), Dr. Jörn W. Röper
Telefon (06131) 4830
Fax (06131) 485533
www.vrm-wochenblaetter.de
Druck: VRM Druck GmbH & Co. KG, Alexander-Fleming-Ring 2, 65428 Rüsselsheim
Für unverlangt eingesandte Manuskripte, Fotos und Zeichnungen sowie für die Richtigkeit telefonischer aufgebener Anzeigen oder Änderungen übernimmt der Verlag keine Gewähr.
Schadenersatzansprüche sind ausgeschlossen. Abbestellungen von Anzeigen bedürfen der Schriftform. Soweit für vom Verlag gestaltete Texte und Anzeigen Urheberrechtsschutz besteht, sind Nachdruck, Vervielfältigung und elektronische Speicherung nur mit schriftlicher Genehmigung der Verlagsleitung zulässig.
Der Verlag unterzieht sich der Auflagenkontrolle der Anzeigenblätter (ADA) durch unabhängige Wirtschaftsprüfer nach den Richtlinien von BDZV und VDA.

WOCHENBLATT

Norbert Gottschalk Einfach trockene Wände **BKM-MANNESMANN** ABDICHTUNGSSYSTEME geräuscharme trockene Wände
Feuchte Keller? Wir trocknen Ihre Wände! Alles von innen – ohne Bagger
Jetzt kostenfreies Angebot einholen!
06725 9498 960
55427 Ockenheim, Binger Weg 12
www.norbert-gottschalk.de

– Seit 40 Jahren – sicher · zeitlos · schön
• Markisen
• Garagentore
• Rollläden
Wir beraten Sie gern:
Schmid Sonnenschutztechnik
Inh. Oliver Chittka
Den Sommer stilvoll genießen – mit markilux Markisen
55262 Heidesheim · Bergstraße 26
Telefon (0 61 32) 5 82 48 · Telefax (0 61 32) 5 66 48
www.markisen-schmid.de
markilux Die Beste unter der Sonne
www.markilux.com

KURZ NOTIERT

Stadtführung

INGELHEIM (red). Am Sonntag, 29. August, wird in Ingelheim der Kulturspaziergang „Naturgeschichte(n)“ angeboten. Dabei werden Gebäude und Plätze besucht, an denen die Geschichte der Stadt und die Gestaltung eines modernen Zentrums erlebt werden können. Treffpunkt ist um 14 Uhr vor dem Ingelheimer Bahnhof. Die Führung kostet sechs Euro pro Person. Die Anmeldung ist unter Telefon 0172 - 6186996 oder per E-Mail an evee0115@gmail.com möglich.

Info-Veranstaltung

RÜMMELSHEIM (red). Am Samstag, 4. September, findet um 14 Uhr eine Info-Veranstaltung in der ehemaligen Brechanlage der Firma Gaul statt. Hierzu lädt die Ortsgemeindeverwaltung Rümmelsheim und Lebensraum Untere Nahe e. V. (LUN) alle interessierten Bürger von Rümmelsheim und den Nachbargemeinden ein. Christian Scharfenberg wird durch das Gelände der ehemaligen Brechanlage an der Kreisstraße von Rümmelsheim nach Waldalgesheim führen und für Fragen und Anregungen zur Verfügung stehen. Weitere Infos per E-Mail an info@lebensraum-untere-nahe.de.

Tricks gegen den Hicks

Warum bekommen wir Schluckauf und wie geht er wieder weg?

REGION (frü). Man denkt nichts Böses und dann ganz plötzlich: „Hicks“. Und nach ein paar Sekunden wieder: „Hicks“. Schluckauf kommt so unvermittelt, wie er geht. Er ist zwar meist harmlos, aber lästig ist das Gehickse schon... Wie kommt es überhaupt dazu? Unter der Lunge, zwischen Brustkorb und Bauch liegt ein Muskel – das Zwerchfell. Wenn wir einatmen, drückt sich das Zwerchfell nach unten. Dadurch kann sich die Lunge ausdehnen und viel frische, sauerstoffhaltige Luft aufnehmen. Der Sauerstoff kommt über die Lunge in

den Körper. Wenn wir ausatmen, geht das Zwerchfell wieder nach oben und presst die verbrauchte Luft heraus.

Training im Mutterleib

Diesen Vorgang trainieren übrigens schon Babys im Mutterleib. Damit sie dabei kein Fruchtwasser in die Lunge bekommen, verschließt sich die sogenannte Stimmritze ruckartig. Dieser Reflex tritt im Laufe des Lebens immer weniger auf. Kleinkinder hicksen noch etwa 3000 Mal öfter als Erwachsene. Wenn man nun erschrickt, et-



Wir gehen Fragen auf den Grund

was Kaltes trinkt oder zu schnell isst, kann das Zwerchfell einen Krampf bekommen – wie andere Muskeln auch. Dann zieht es sich ruckartig zusammen und die Luftröhre schließt sich kurzzeitig. Die eingatmete Luft prallt auf einen Widerstand. Ein Druck entsteht, der sich in Form des bekannten „Hicks“ entlädt.

Was hilft dagegen?

Und wie wird man das lästige Hicksen wieder los? Viele schwören aufs Erschrecken. Aber auch Nachdenken und Ablenkung („Was hast du gestern gegessen?“) kann helfen. Andere Tipps sind: tief einatmen, dreimal schlucken oder Nase zuhalten und ein Glas Wasser langsam austrinken.



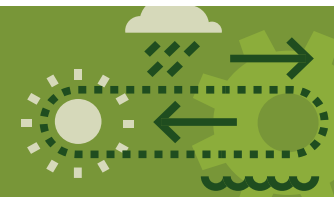
Wie werde ich den Hickser los? Archivfoto: chocolates4me/fotolia

Anzeige
Kosmetikerin, Traumberuf mit Zukunft und Vision
Ausbildungen in Wiesbaden
Bereits seit 17 Jahren bietet die staatlich anerkannte Kosmetischule Jäger in Darmstadt und inzwischen auch seit 6 Jahren in Wiesbaden verschiedene Grundausbildungen und Weiterbildungsmöglichkeiten im Bereich Kosmetik, Wellness und Fußpflege auf äußerst hohem und erfolgreichem Niveau. Neben der einjährigen Grundausbildung in Vollzeit zur staatlich geprüften Kosmetikerin bieten wir auch Teilzeitvarianten wie Samstagskurse sowie Kurzzeit-Intensivausbildungen an. Diese Varianten bieten Berufstätigen oder Frauen mit Kindern eine optimale Ausbildungsmöglichkeit um sich zu qualifizieren. Ein abwechslungsreiches Praxistraining sowie ein umfangreiches menügeführtes Weiterbildungsprogramm bietet unseren Schülern, eine hohe Praxisroutine und eine Fokussierung auf ihre Zielsetzungen. Nähere Infos erhalten Sie auf unserer Homepage oder gerne in einem persönlichen Beratungsgespräch.
KOSMETIKSCHULE JÄGER
Kosmetischule Jäger
Berufsfachschule für Kosmetik
Telefon 0611-97447344
www.kosmetischule-jaeger.de

www.facebook.de/RheinMainWochenblatt **WOCHENBLATT** IM HERZEN UNSERER REGION

Spenden Sie Licht in dunkelster Nacht!
Wir begleiten im Kinderhospiz Bärenherz lebensverkürzend erkrankte Kinder und ihre Familien: Liebevoll, professionell, rund um die Uhr, 365 Tage im Jahr – weil jede Minute Leben kostbar ist...
Das Kinderhospiz Bärenherz ist eine Einrichtung der Bärenherz Stiftung in Wiesbaden.
Bärenherz Stiftung Spenden/Zustiftungen
Tel. 0611 3601110-0 Wiesbadener Volksbank Nassauische Sparkasse
info@baerenherz.de BIC: WIBADE5W BIC: NASSDE55
www.baerenherz.de IBAN: DE07 5109 0000 0000 0707 00 IBAN: DE91 5105 0015 0222 0003 00

Corona-Nothilfe gegen Armut
Diakonie Diakonisches Werk Odenwald Spendenkonten:
Sparkasse Odenwaldkreis, DE80 5085 1952 0060 0008 41
Volksbank Odenwald eG, DE13 5086 3513 0002 4041 17



KOLUMNE

von Lutz M. Büchner

Foto: Lutz M. Büchner

„WAS DIE WIRTSCHAFT DURCH KINDERARBEIT SPART, ZAHLT DIE GESELLSCHAFT SPÄTER TAUSENFACH ZURÜCK.“ (Lewis Hine)

?! Regelwerk gesellschaftlicher Verantwortung kurz erklärt

Unternehmerisches gesellschaftliches Engagement trägt wesentlich zur Verwirklichung der Ziele nachhaltiger Entwicklung bei. Es wird als Corporate Social Responsibility (CSR) bezeichnet (s. Kolumne vom 04.08.2021). Neben nationalen rechtlichen Normen gibt es keine rechtsverbindlichen Regeln für Unternehmen, gesellschaftliche Verantwortung zu übernehmen. Auf internationaler und nationaler Ebene bestehen aber einschlägige Regelwerke, an die sich Unternehmen zunehmend halten. Sie werden als institutioneller Rahmen des CSR-Konzepts bezeichnet. Hier ein Überblick:

Auf internationaler Ebene ist zunächst auf den 1999 gegründeten „Global Compact“ hinzuweisen. Er richtet sich mehrheitlich an etwa 13.000 Unternehmen. Zehn Prinzipien verpflichten sie zur Einhaltung von Grundwerten aus den Bereichen Menschenrechte, Arbeitsnormen, Umweltschutz und Korruptionsbekämpfung.

Zu nennen sind ferner die „Leitlinien für multinationale Unternehmen“ der OECD (Organisation für wirtschaftliche Zusammenarbeit und Entwicklung). Sie enthalten detailliert, inhaltlich den Prinzipien des Global Compact ähnelnd, Prinzipien und Standards, die sich vor allem an die Regierungen der 37 Mitgliedstaaten richten.

Insbesondere den Arbeitsbedingungen widmet sich die „Dreigliedrige Grundsatzklärung über multinationale Unternehmen und Sozialpolitik“ der Internationalen Arbeitsorganisation (IAO). Sie behandelt die IAO Richtlinien „zur Stärkung der positiven Auswirkungen der Tätigkeit von multinationalen Unternehmen im sozialen Bereich und auf dem Gebiet der Arbeit“. Die Grundsätze verstehen sich als Richtlinien sowohl für multinationale Unternehmen, Regierungen sowie Arbeitgeber- und Arbeit-

nehmerverbände. Die Erklärung enthält insgesamt 68 Regeln zu den Themen Beschäftigung, Ausbildung, Arbeits- und Lebensbedingungen und Arbeitsbeziehungen.

Hinzuweisen ist noch auf die Global Reporting Initiative (GRI). Sie legt elf Prinzipien fest, an denen sich Unternehmen bei der Offenlegung ihrer nichtfinanziellen Aktivitäten (z.B. Nachhaltigkeitsberichten) orientieren, um eine Vergleichbarkeit der Berichte zu erreichen.

Die Norm 26000 der Internationalen Organisation für Normung (ISO) schließlich stellt einen Leitfaden dar, mit dem gute Unternehmensführung für soziale Verantwortung skizziert wird und mit dem Unternehmen ihre Leistung im Hinblick auf nachhaltige Entwicklung, Gesundheit und Wohlergehen der Gesellschaft und Rechtskonformität messen können.

Im Mittelpunkt der nationalen Betrachtung ist der Deutsche Nachhaltigkeitskodex (DNK) zu nennen. Der DNK knüpft an die Prinzipien des UN Global Compact, die OECD-Leitsätze für multinationale Unternehmen und den Leitfaden ISO 26000 an. Der DNK wurde vom Rat für Nachhaltige Entwicklung der Bundesregierung entwickelt und ist ein Standard für ein transparentes Nachhaltigkeitsmanagement von Unternehmen und Organisationen jedweder Größe und Ausrichtung. Der DNK beinhaltet 20 Kriterien. Mit Hilfe des DNK sollen auf Nachhaltigkeit bezogene Leistungen von Unternehmen und Organisationen in Deutschland vergleichbar gemacht werden. Alle dazugehörigen Organisationen und Unternehmen werden in einer Online-Datenbank gelistet und, einsehbar, hinterlegt.

Zu guter Letzt sei noch auf den Nationalen Aktionsplan Wirtschaft und Menschenrechte der Bundesregierung hingewiesen, mit Hilfe dessen die Leitprinzipien für Wirtschaft und Menschenrechte umgesetzt werden sollen.

CSR: 7 KERNTHEMEN

GANZHEITLICHER ANSATZ



Grafik: (BMAS 2011), optisch bearbeitet; eh/vrm

verantwortung-fuer-morgen.de



VERANSTALTUNGEN

in Ihrer Region!



24./27. August

KINO

„Der geheime Roman des Monsieur Pick“

Ort: KiKuBi

Beginn: 17.15 Uhr/19.30 Uhr/ 20.15 Uhr – Eintritt: 6,50 €

BINGEN (red). In Kooperation mit der VHS Bingen zeigt das ehrenamtlich betriebene KiKuBi – Programmkin die amüsante französische Komödie „Der geheime Roman des Monsieur Pick (Le Mystere Henri Pick)“. Der Film erzählt von der Liebe zu Büchern und gibt einen satirischen Einblick in die Verlagsbranche. Ein amüsanter Literaturkrimi und eine Hommage an erfolglose Autoren und abgelehnte Manuskripte. Intelligente Unterhaltung, wie sie vor allem die Franzosen beherrschen.

Foto: Neue Visionen / VRM Lokal

29. Aug.

OSTFRIESEN-NATIONALSPORT Boßelturnier des MGV 1861 Elsheim

Ort: Weingut Hamm

Beginn: 11 Uhr

STADECKEN-ELSHEIM (red). Boßeln ist der „Nationalsport“ der Ostfriesen. Eine Hartgummikugel wird auf einem betonierten Wanderweg abwechselnd von zwei Mannschaften geworfen. Die Mannschaft, die eine festgelegte Strecke mit den wenigsten Würfeln bewältigt, hat gewonnen. Dabei stehen vor dem sportlichen Ehrgeiz eher Spaß und Unterhaltung im Mittelpunkt. Der MGV stellt neben Sitzgelegenheiten an Start und Ziel auch Essen und Trinken. Dabei werden natürlich die aktuellen Corona-Regeln beachtet. Die spielenden Teams stehen bereits fest, Gäste und Fans sind herzlich willkommen.

29. Aug.

MTB RHEIN MAIN CUP Hobby - und Lizenzfahrer

Ort: Cross-Country-Strecke Lerchenberg

Beginn: 10 Uhr

MAINZ (red). Zum Start der Rennserie „MTB Rhein Main Cup“ erwartet der Mainzer Radsportverein 1889 über 200 jugendliche und erwachsene Mountainbikerinnen und Mountainbiker. Teilnahmeberechtigt sind alle angemeldeten Hobby- und Lizenzfahrer, mit oder ohne Vereinszugehörigkeit. Im Rahmen des ersten regionalen MTB-Rennens nach der Corona-Pause werden in diesem Jahr die Landesverbandmeisterschaften Rheinland-Pfalz in der Disziplin Cross-Country (XCO) ausgetragen. Die Teilnehmerfelder sind auf 50 Starter pro Rennen limitiert. Die Onlineanmeldung ist unter www.mtb-rhein-main-cup.de/ möglich.

Weitere Veranstaltungen finden Sie unter vrm-lokal.de!

Doppelpack im Kunstraum

Marina Engel und Werner Kunert stellen aus und freuen sich auf Gäste

BINGEN (söh). Tonskulpturen, Malerei und Holzkunst finden in der Ausstellung Kunst „im Doppelpack“ zusammen, die noch bis zum 2. September im Kunstraum in der Salzstraße 14 zu sehen ist. Am Freitag, 13. August, wurde die Ausstellung mit einer kleinen Afterwork-Vernissage noch einmal nachträglich eröffnet. Die Künstler Werner Kunert und Marina Engel aber sind schon seit Anfang August täglich zu den Öffnungszeiten anwesend, um mit Interessierten über ihre Werke zu sprechen.

Fundstücke aus der Natur

Und die sorgen tatsächlich immer wieder für Nachfragen. Besonders die ungewöhnliche Holzkunst von Kunert. Denn der stellt Fundstücke komplett unbearbeitet aus. Wenn eine Skulptur aussieht wie der Kopf einer Antilope, dann nicht, weil Kunert ein Stück Holz geschnitzt, gehobelt oder geschmirgelt hätte, sondern weil das Holz so im Wald lag und Kunert es entdeckte. Die sowieso schon vorhandene Schönheit der Natur möchte Kunert auf diese Weise zeigen und erlaubt sich dazu nur, teilweise unbearbeitete Einzelstücke zu einem größeren Gesamtwerk zu arrangieren. Das gilt etwa für die beiden etwas urzeitlich anmuten-



Werner Kunert und Marina Engel im Kunstraum.

Foto: Sören Heim

den Schreitvögel, die mitten im Kunstraum stehen. Auch Engel zeigt teilweise Werke, die womöglich schon viele tausend Jahre alt sein könnten. Das gilt besonders für einige ihrer Tonskulpturen, die wirken, wie direkt aus der Erde gekommen und von Jahrtausenden der Erdgeschichte geprägt. Diese Patina ist aber in diesem Fall ein ganz bewusster Effekt, ein behutsamer Farbeinsatz, mit dem Engel die

stets gesichtslosen Tonfiguren gestaltet. Auch modernere Bearbeitungen sind möglich, etwa in bunten Farben oder in Kombination mit ihren Gemälden, die Engel ebenfalls im Kunstraum zeigt. Die Ausstellung Kunst „im Doppelpack“ ist seit anderthalb Jahren die erste an diesem Ort, die wieder mit einer richtigen Vernissage eröffnet werden konnte. Das heißt aber natürlich nicht, dass der Kunstraum leer stand. Monat

für Monat entwickelte das Kunst Spektrum Bingen immer neue Wege, dennoch Kunst in der Salzstraße zu zeigen. Bis 2. September freuen sich Engel und Kunert noch auf Gäste und viele weitere spannende Gespräche über Kunst.

INFO
Öffnungszeiten Dienstag und Freitag 14 bis 18 Uhr, Mittwoch und Samstag 10 bis 14 Uhr

Rheinhausen-Meisterschaft

BINGEN (red). Vom 26. bis zum 29. August findet auf dem Binger Rochusberg die Rheinhausen-Meisterschaft der Senioren im Tennis statt. Circa 80 Spielerinnen und Spieler der Altersklassen 30 bis 75 werden in spannenden Matches vier Tage lang um die Titel kämpfen. Die Finale finden am Sonntag statt. Für die Verpflegung der Gäste ist gesorgt. Weitere Informationen unter www.tc-gw-bingen.de.

Hildegard-Info ist wieder geöffnet

Die ehrenamtlichen Helferinnen und Helfer sind im Einsatz

BINGEN (red). Die coronabedingte Pause der Hildegard-Lotsen im Info-Punkt in der Schmittstraße/Ecke Hasengasse ist zu Ende. „Die ehrenamtlichen Helferinnen und Helfer, die mit viel Engagement und Fachwissen Touristen und Einheimischen Fragen zu Hildegard von Bingen oder zur Stadt beantworten,

sind unverzichtbar. Sie leisten in ihrer Freizeit eine wichtige Arbeit, um unsere Stadt und insbesondere die Heilige Hildegard positiv zu repräsentieren“, hebt Oberbürgermeister Thomas Feser bei seinem Besuch anlässlich der Wiedereröffnung hervor. Die Hildegard-Lotsen sind auch Ansprechpartner für einen Pil-

gerstempel des Hildegard- oder Jakobsweges oder als „Depotstelle“ für das Fahrradgepäck.

Öffnungszeiten

Geöffnet ist dienstags bis samstags von 10 bis 16 Uhr, auch eine kleine Auswahl an Hildegardprodukten und Informationsmaterial ist hier erhältlich.

KOLUMNE

Reality-TV im Stau

Als Beifahrerin bin ich sehr aufmerksam. Ich sehe alles. Ich sehe, wenn der da im Stau rechts neben mir in der Nase bohrt. Ich sehe die Kinder auf dem Rücksitz, die sich an den Haaren ziehen und mir dann die Zunge rausstrecken. Ich strecke auch die Zunge raus. Und die Gören petzen. Die Eltern gucken. Ich lächle. Ein paar Meter weiter bin ich fasziniert von dem Mann, der sich rasiert und gleichzeitig telefoniert. Ich kann nicht anders. Ich gucke, nein ich starre. Jetzt bemerkt er mich und ist irritiert. Vor lauter, lauter verwechselt er jetzt Handy und Rasierer. Das sieht erst recht lustig aus und ich pruste los. Was wiederum meinen Mann irritiert, da er ja seine Aufmerksamkeit der Straße und dem Verkehr widmet, während ich auf meinem Beobachtungsposten so allerlei geboten kriege. Und so erzähle ich ihm von dem Mann und dem Rasierer. Da greift mein Schatz unter den Fahrersitz und befördert einen Rasierapparat zutage. Seinen Rasierer. „Das mache ich auch“, grinst er. Dieser Stau ist ergiebig. Ich gucke in jedes Auto. Ui, Wimpern tuschen ist riskant, wenn er jetzt anfährt, rammt sie sich die Mascara ins Auge. Hundert Meter weiter. Hier werden sogar die Zähne geputzt. Reality-TV. Echt spannend so ein Stau.

Herzlichst, eure Bernadette Heim



Lieblingsstücke an der Orgel

INGELHEIM (red). Zum Jahr der Orgel 2021 sind weitere Konzerte in der Saalkirche Ingelheim zu hören. Dieses Mal haben die Konzerte das Motto: „Bekannte Melodien und Lieblingsstücke – Amazing Grace, Liebe den Herren, Londonderry Air, Carmen-Ouverture und mehr“. Carsten Lenz spielt an den beiden großen Orgeln der Saalkirche einen Querschnitt aus Barock, Romantik und dem 20. Jahrhundert mit faszinierenden, virtuosen, melodiosen und auch humorvollen Kompositionen. Termine sind am Freitag, 27. August, 17 und 19.30 Uhr und Samstag, 28. August, 17 Uhr. Damit die Konzertbesucher dem Organisten beim Spielen zuschauen können, werden die beiden Orgel-Spielanlagen per Video auf eine große Leinwand im Kirchenraum übertragen. Der Eintritt ist frei (Kollekte erbeten). Es gelten die aktuellen Corona-Vorgaben.

INFO
Platzreservierung unter www.lenz-musik.de

Kind und Hund

Vortrag für ein harmonisches Zusammenleben



Marcel Preuß mit Hündin Ava. Foto: Tina Weigand / VRM Lokal

Von Tina Weigand

BUDENHEIM. Der Verein „Dein Fellfreund“ aus Budenheim bietet für Familien mit Hund einen kostenlosen Vortrag an. Hundetrainer und Familienvater Marcel Preuß erzählt aus seinem Alltag als Hundetrainer, klärt allerlei Mythen auf und gibt sein Fachwissen im Umgang mit Hunden und Kindern weiter. Er gibt Tipps, welche Regeln für den Familienhund wirklich nützlich

sind und erklärt, wie man Beißunfälle vermeidet und langfristig eine gute Bindung zwischen Hunden und Kindern aufbauen kann. Der Vortrag findet an folgenden Terminen jeweils von 19 bis 22 Uhr statt: Donnerstag, 2. September, Freitag, 17. September und Freitag, 22. Oktober. Je nach Corona-Verordnung ist eine Präsenzveranstaltung oder Online-Konferenz möglich. Die Einladung erfolgt nach Anmeldung per E-Mail an info@dein-fellfreund.de.

Seriöse Saubermänner: Wann sich eine Dachreinigung lohnt

Patina trübt nur die Optik, viel Moos staut das Regenwasser – Tipps vom Fachmann – Vorsicht bei kurzfristiger Dachkosmetik

Algen, Flechten und Vogelkot auf dem Dach ärgern viele Hausbesitzer. Während die Patina vor allem die Optik empfindlich stört, kann üppiger Moos- oder Pflanzenbewuchs Gift für die schützende Funktion sein. Wann eine Dachreinigung Sinn macht und warum sich kurzfristige Farbkosmetik nicht lohnt, erklärt Dachdeckermeister Andreas Harnacke.

Weißer Flecken, schmierige Grünbeläge – wenn Dächer in die Jahre kommen, bilden sich natürliche Rückstände auf den Oberflächen. Funktion und Lebensdauer werden davon häufig zwar nicht beeinflusst, der optische Gesamteindruck einer Immobilie schon. „Eine sorgfältige Dachreinigung“, sagt Andreas Harnacke, „lohnt sich auf jeden Fall, wenn sowohl Optik als auch die schützende Funktion eines Daches beeinträchtigt sind.“ Das sei immer der Fall, wenn beispielsweise dichter Moosbewuchs das Abfließen des Regenwassers behindert und dauerhaft Feuchtigkeit unter die Überdeckungen der Dacheindeckung oder Risse in den Platten in die Dämmung eindringen und dort schlimmstenfalls zur Schimmelbildung führen kann. „Dächer am Rande von Grünzonen oder unter Bäumen sind grundsätzlich betroffen“, weiß Harnacke. Während fliegende Reinigungsstrüpps vorgeblich preiswerte Dachreinigungen mit einfachen Haushalts-Hochdruckreinigern inzwischen reihenweise an der Haustüre oder über das Internet offerieren („und dabei Dächer und Dämmung häufig mehr beschädigen als sanieren“), haben Profis wie Harnacke eine eigene umweltschonende wie effektive Reinigungsmethode mit individuell steuerbaren rotierenden Doppeldüsen entwickelt – und damit selbst denkmalgeschützten Gebäuden und edlen Promivillen



Glänzendes Ergebnis: Bei einer professionellen Dachpflege sorgt die richtige Kombination aus fachlicher Kompetenz, Wasser und Luft für einen anhaltenden Erfolg ohne Chemieeinsatz.

Fotos: ideamedia

sensibel neuen Glanz verliehen. „Außer Luft und Wasser“, sagt der Dachdeckermeister und Tüftler aus dem sauerländischen Schmallenberg – Bad Fredeburg (www.dachpflege.de), „kommt keinerlei Chemie zum Einsatz.“ Bei der nachhaltigen Grundreinigung spielen die richtige Balance zwischen den beiden Hauptelementen, ein Flächendruck von bis zu 320 Bar an den beiden Lanzenstippen und die entscheidende Rolle. Dabei achten ausgebildete Dachdecker sowohl auf die präzise Reinigungsrichtung als auch auf die sachverständige Bewegung auf Beton-, Ziegel- oder Schieferdächern: „Die Gefahr, durch Fehltritte intakte Dachflächen zu beschädigen oder durch falsche Lanzen Schmutzwasser in die Dämmung zu blasen, ist enorm groß“, weiß Harnacke, dessen Verfahren mit dem Deutschen Sanierungspreis ausgezeichnet wurde. Viele seiner Reinigungsarbeiten führt er nach Möglichkeit mit Hilfe eines Steigers oder eines 30 Meter-Ausle-



Dachdeckermeister und Pflegeexperte: Andreas Harnacke entwickelte eine Speziallanze zur ökologischen Dachreinigung. Selbst hartnäckige Verschmutzungen lassen sich schonend entfernen.

gers von einem Schwebekorb aus. „So erreichen wir sicher selbst schwer zugängliche Schmutzstellen in Kehlen, hinter Kaminen und Dachgauben.“ Dabei stellen geschulte Dachdecker-Augen auch gleich fest, ob Dachstei-

Saubere Luft sorgt für grüne Dächer
Der reinen Luft haben Hausbesitzer die meist hartnäckigen weißen und grünen Flecken auf dem Dach zu verdanken. „Der mikrobiologische Bewuchs nimmt in dem Maße zu, wie die Luft sauberer wird. Die früher viel stärkere Luftverunreinigung – vor allem durch Schwefeldioxid – wirkte fungizid“, erklärt Professor Günter Zimmermann, Herausgeber der Fachbuchreihe „Schadensfreies Bauen“ des Fraunhofer Instituts, das Phänomen. Daher empfehlen Fachleute wie Andreas Harnacke nach der schonenden Dachreinigung mit Spezialdüsen eine anschließende Schutzbehandlung mit umweltverträglichen Pflegemitteln: „Es gibt natürliche Produkte, die fungizid und bakterizid wirken und selbst Algen und Moose, die im Reinigungsprozess nicht entfernt werden konnten, abtöten und auch für längere Zeit fernhalten.“

ne oder Abdeckungen beschädigt sind und in einem Arbeitsgang fachgerecht repariert werden können. Besonders gründlich (Harnacke spricht von einer Reinigungswirkung von 96 Prozent) lassen sich wegen ihrer

durchgehend robusten Oberflächenstruktur beispielsweise Schieferdächer und -fassaden reinigen, deren natürlicher Glanz im Anschluss noch mit einem ökologischen Pflegemittel für einen zweiten Lebensabschnitt verstärkt werden kann.

Vorsicht bei Asbestdächern

Keinesfalls Hand anlegen sollten auf dem Dach die Hausherrn selbst. Der Zentralverband des Deutschen Dachdeckerhandwerks warnt aus mehreren Gründen vor einer Eigenleistung: „Heimwerker verkennen häufig die Absturzgefahr. Viele wissen auch nicht, dass beispielsweise das Reinigen von asbesthaltigen Faserzementdächern strikt verboten ist.“ Wer mit normalen Haushaltsreinigern auf Beton- oder Ziegeldächern agiert, riskiert nicht nur sein Leben sondern auch die Haltbarkeit seines Daches: „Bei Betonsteinen wird mit unsensiblen Hochdruckreinigern die Oberfläche zerstört, der Stein sandet aus und ist nach der Reinigung anfälliger für Mikroorganismen. Bei Ziegeldächern können Risse in der Glasur entstehen. Eindringende Feuchtigkeit sorgt bei Frost für Brüche im Ziegel“, warnen Experten.

Kosmetik bringt wenig

Von einer Dachbeschichtung, um den Glanz alter Tage mit Farbe aufleben zu lassen, hält auch Andreas Harnacke wenig. Grundsätzlich möglich sei das zwar bei Beton- oder Ziegeldächern, der kosmetische Erfolg aber meist nur kurzfristig – auch wegen der Überdeckung, die in der Regel nicht mitbeschichtet wird: „Die Farbe wird an den Stößen und auf Restflecken nicht dauerhaft halten und mit

der Zeit abblättern.“ Aber auch eine noch so professionelle Dachreinigung hilft nicht immer: Sind Oberflächen bereits stark verwittert und durch feine Wurzeln angegriffen, Glasuren beschädigt, die Grünbildung hartnäckig oder sogar noch asbesthaltige Platten vorhanden „ist eine Neueindeckung häufig die bessere oder im Falle von Asbest sogar die einzige Wahl – langfristig gesehen oft auch die günstigere.“ Gleichzeitig lasse sich beispielsweise auch durch den Einbau von zusätzlichen Dachfenstern der Wohnwert steigern oder mit einer neuen Wärmedämmung die Energiekosten senken, so der Rat des Fachmannes. „Seriöse Handwerker“, sagt Harnacke, dem viele schwarze Schafe unter den Saubermännern ein Dorn im Auge sind, „machen auf jeden Fall erst einen kompletten Dach-Check und beraten dann den Kunden.“ Bei Angeboten für eine Dachreinigung sollten Hausbesitzer auf folgende Punkte achten: Werden die Arbeiten von ausgebildeten Dachdeckern durchgeführt? Werden mögliche Dachschäden professionell ausbessert? Werden Speziallanzen eingesetzt, die keine Schäden an Dach und Dämmung verursachen? Wird das gereinigte Dach mit ökologisch unbedenklichen Pflegemitteln und einem Langzeitschutz nachbehandelt?

Allgemeine Infos unter www.dachpflege.de, Beratung unter 02974/9689415, Ansprechpartner: Andreas Harnacke, Altenilper Str. 7, 57392 Schmallenberg.

HAFEN FEST

AUF DER
JUNGAU

3. - 5. SEPTEMBER 2021 IN INGELHEIM

Sommerversnügen auf der Jungaue

Hafenfest mit viel Live-Musik, Künstlermarkt und Kinderunterhaltung

(red). Das Ingelheimer Hafenfest kann in diesem Jahr wieder stattfinden! Am ersten Septemberwochenende lädt das Fest auf der am Ingelheimer Rheinufer gelegenen Jungaue zum Verweilen am Rhein, zum Lauschen der Musik auf der unplugged Bühne oder etwas schwungvoller auf der Freilichtbühne mit verschiedenen Livebands ein. Das Fest wird von der Ingelheimer Kultur und Marketing GmbH (IKuM) veranstaltet und findet an drei Veranstaltungstagen, vom 3. bis 5. September, statt. Die Gäste erwartet ein attraktives Programm mit Live-Musik, Künstlermarkt und Kinderunterhaltung.

Das Sommerversnügen beginnt am Freitag, 3. September. Ab 16 Uhr öffnet der Festplatz. Das Programm beginnt offiziell um 17 Uhr mit der Eröffnung durch den Vater Rhein (Andreas Bockius, Radiomoderator und Mainz 05-Stadionsprecher) am Leinpfad, der gemeinsam mit der Ingelheimer Rotweinkönigin Ann-Kathrin Harth, der Heidesheimer Erntekönigin Michelle Walther, Bürgermeisterin und Aufsichtsratsvorsitzenden der IKuM Eveline Breyer, Matthias Becker, Geschäftsführer der IKuM und Moderatorin Mechthild Weitzel das Hafenfest 2021 mit einer Talkrunde eröffnet. Im Anschluss an die Eröffnung lädt die IKuM die anwesenden Gäste zu einem kleinen Umtrunk am Stand der Ingelheimer Vinothek ein. Um 20 Uhr startet auf der Hauptbühne die Band „Flying Horses“ mit dem Besten aus den 80ern. Auf der unplugged Bühne spielen zeitgleich „Teddy & The Slags“ Country, Rock n' Roll und Rockabilly Cover.

Am Samstag, 4. September, öffnen Festplatz und Künstlermarkt um 14 Uhr ihre Türen. Kinder kön-



Fester Bestandteil des Wochenendes auf der Jungaue: Live-Musik. Foto: Rainer Oppenheimer

nen sich von 14 bis 17 Uhr beim Kinderschminken mit ihren Lieblingsmotiven verschönern lassen. Mit der Band „Tschau Johnny“ kommt um 20 Uhr das Beste aus 40 Jahren Musikgeschichte – in eigener Interpretation – auf die Hauptbühne. Auf der unplugged-Bühne spielt zeitgleich die Band „Groove Colour“ Tanzmusik.

Künstlerinnen und Künstler, Kunsthandwerkerinnen und Kunsthandwerker aus Ingelheim, dem Hunsrück und dem Rhein-Main-Gebiet präsentieren am Samstag und Sonntag ihre Werke und handgefertigten Einzelstücke auf dem Künstlermarkt unter den Weiden am Rheinufer. Das Angebot reicht von individuellen Schmuckstücken und Glasdesign über Gebrauchskeramik und Floristik bis hin zu selbst genähten Lieblingsstücken und Upcycling-Produkten. Werke mit lokalem Bezug wie Holzarbeiten aus Treibholz aus dem Rhein und Leckereien aus regionaler Her-

stellung bilden ein Highlight des Marktes.

Auch am Sonntag, 5. September, öffnen ab 11 Uhr Festplatz und Künstlermarkt. Von 11 bis 15 Uhr findet ebenfalls ein Kinderschminken statt. „Dance Cats“ spielen um 17 Uhr auf der unplugged-Bühne tanzbare Musik. Musikalisch spielt die Band „The Takanaka Club Band“ um 18 Uhr Soul & Dance Cover auf der Hauptbühne. Natürlich gibt es ein vielseitiges und abwechslungsreiches Getränke- und Speisenangebot. Das Veranstaltungsgelände bietet zudem einen Vergnügungspark mit Fahr- und Spielgeschäften. Das Hafenfest endet an allen drei Veranstaltungstagen um 24 Uhr.

Tickets und Test

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, daher ist der Kauf eines Tickets vorab über Ticket Regional (www.ticket-regional.de) notwendig. Pro Person, und auch pro

Kind, muss je ein Tagesticket erworben werden. Das Ticket zum Preis von fünf Euro gilt vor Ort als Wertbon bei den Fahrgeschäften oder als Verzehrbon.

Zugang gilt für alle Genesenen, vollständig Geimpften sowie negativ getesteten Personen. Vor Ort wird eine kostenlose Testung durch das DRK angeboten. Die Testpflicht gilt für Kinder ab 15 Jahren.

Es gelten die aktuellen Hygienevorschriften zur Bekämpfung der Corona-Pandemie. Bei Begegnungen mit anderen Personen im öffentlichen Raum ist ein Mindestabstand von 1,5 Metern einzuhalten, ebenfalls ist das Tragen einer Mund-Nasen-Bedeckung bis zum Platz Pflicht.

Zur Kontaktnachverfolgung wird die luca-App genutzt. Die Gäste werden gebeten, sich diese vorab auf ihr Smartphone herunterzuladen.

www.ingelheim-erleben.de

„Ein fröhliches Wochenende“

Liebe Ingelheimerinnen und Ingelheimer, liebe Besucherinnen und Besucher,

wir können in diesem Jahr wieder das Hafenfest feiern – ein Umstand, auf den wir noch vor einigen Monaten kaum zu hoffen wagten. Denn im langen Lockdown während der zweiten und dritten Welle der Pandemie war an gemeinsames Beisammensein nicht zu denken, von Angeboten wie dem Hafenfest ganz zu schweigen. Dann kam kurz vor dem ursprünglich geplanten Termin im Juli auch noch das jährliche Rheinhochwasser just zur üblichen Hafenfestzeit dazu.

Das Organisationsteam der Ingelheimer Kultur und Marketing GmbH hat sich davon nicht beirren lassen und zum Glück einen Ersatztermin gefunden sowie ein durchdachtes Hygiene- und Besucherkonzept erarbeitet, mit dem wir nun ein fröhliches Wochenende auf der Jungaue erleben können. Auch wenn die Besucherzahl leider



Archivfoto: Thomas Schmidt



Archivfoto: Thomas Schmidt

begrenzt sein muss, ist das Programm so vielseitig wie eh und je und hält für alle Vorlieben etwas bereit.

Auf dem großen Künstlermarkt werden viele lokale und handgefertigte Produkte angeboten, von Schmuck über Glasdesign und Kleidungsstücke bis hin zu kulinarischen Leckereien. Kinder können sich schminken lassen und sich in den zahlreichen Fahrgeschäften amüsieren. Abends spielt dann die Musik: ob Country, Rock'n'Roll, Hits der 80er oder sogar eine ganze Zusammenschau der letzten 40 Jahre Musikgeschichte, die

musikalischen Darbietungen können sich wahrlich „hören lassen“. Abgerundet wird all das von einem reichhaltigen gastronomischen Angebot.

Bei aller Vorfreude auf das Hafenfest wollen wir jedoch auch ein wenig zur Vorsicht aufrufen. Wir wissen, dass die Pandemie noch immer nicht ausgestanden ist. Daher ist es uns ein Anliegen, an die Rücksichtnahme aller Besucherinnen und Besucher des Hafenfestes zu appellieren. Ein umfassendes Hygienekonzept bildet den Grundstein dafür. Der Kartenverkauf vorab hilft, die maximale Gäste-

zahl einzuhalten. Die Karte wird vor Ort in Wert- oder Verzehrbons umgetauscht. Zudem wird die „3G-Regel“ (Zutritt nur für Geimpfte, Genesene und Getestete) beachtet. Wer vorab keine Möglichkeit der Testung hatte, kann dies kostenfrei an der mobilen Teststation des DRK tun. Zudem erfolgt die Kontaktnachverfolgung über die luca- oder die Corona-Warn-App. Wir wollen gemeinsam aufeinander Acht geben, Abstand halten und nicht zu überschwänglich feiern, damit das Hafenfest für alle so sicher wie möglich ablaufen kann.

Schließlich möchten wir allen ein herzliches Dankeschön aussprechen, die bei der Organisation und Durchführung dieser besonderen Ausgabe des Hafenfestes mitwirken. Wir wünschen allen Besucherinnen und Besuchern des Hafenfestes 2021 viel Vergnügen und schöne Stunden am Rheinufer!

Ralf Claus, Oberbürgermeister
Eveline Breyer, Bürgermeisterin

SILBERHORN
GmbH & Co. KG

- Gerüstbau
- Montage-Service
- Entrümpelung
- Haushaltsauflösung
- Containerdienst
- **NEU** Kühlanhänger Vermietung

An den Wiesen 14 • 55218 Ingelheim
Tel. 06132/40167 • Fax: 06132/763780
Funk: 0171/7192753

fussboden und farbenwelt
INGELHEIM – NAHERING-CENTER
ehem Farben werner

Nahering 12 • 55218 Ingelheim
Telefon: 06132-897377
Telefon: 06132-9828811
Fax: 06132-9828815
Email: volker.pieroth@fussboden-und-farbenwelt.de
Web: www.fussboden-und-farbenwelt.de

Volker Pieroth
INHABER

Teppichböden • Bodenbeläge • Farben • Tapeten
Gardinen • Sonnen/Insektenschutz • Markisen • Raumaustattung

Wir liefern • verlegen • reinigen • ketteln • malen & tapezieren

n Heizung • Sanitär • Solar

Fa. Ralf Nicolaus
Inh. R. Parizer • Hochstraße 53 • 55218 Ingelheim
Tel. 0 61 32 – 98 22 90 • www.nicolaus-shk.de

Wasser weg? Heizung aus?
... ein Fall für Firma Nicolaus!

Ihr Fachbetrieb für regenerative Energietechnik

HOLZWERK

Böden | Türen | Möbel

N. Pittner
Fenster und Türen GmbH

Ihr Partner für Neubau und Altbausanierung

„Lasst uns die Region sicher machen!“

ZENTRUM FÜR EINBRUCHSCHUTZ

- Fenster und Haustüren
- Nachrüstung
- Rollläden und Jalousien
- Markisen und Vordächer
- Reparatur und Wartung
- Insektenschutz

max partner

Große Ausstellung auf 180 qm Fläche!

HOLZ-WERK GmbH & Co. KG
Rheinstraße 198 | 55218 Ingelheim
T 06132 711614-90 | info@holz-werk.de
www.holz-werk.de

N. Pittner Fenster und Türen GmbH
Rheinstraße 198 | 55218 Ingelheim
T 711614-0 | info@pittner-fenster.de
www.pittner-fenster.de

3.-5. SEPT. 21

HAFEN FEST
AUF DER JUNGAU

IKUM
Ingelheimer Kultur und Marketing GmbH

WEITERE INFOS:
www.ingelheim-erleben.de

Malt uns Euer Bild der Zukunft



Der acht Jahre alte Bero ...

... hat sich schon mal so seine Gedanken gemacht: In der Zukunft ist das Coronavirus besiegt, Menschen fliegen auf Gleitern und besitzen Laserschwerte und Mischwesen wie der Schlangentiger, die Krakenqualle und das Hundschwein leben auf der Erde.

Foto:Till Kaulich

Das Wochenblatt will es wissen

Wie stellen sich Kinder die Zukunft vor? Wie wohnt man, mit welchen Fahrzeugen ist man unterwegs, oder welche Spiele gibt es? Wie sieht die Schule der Zukunft aus oder kann man ferne Planeten besuchen? Am 25. September steht das Wochenblatt mit einer Sonderausgabe ganz im Zeichen der Zukunft. Wir laden alle Kinder ein, uns ein Bild mit ihren Ideen und Vorstellungen zu schicken. Eine Auswahl möchten wir dann in der Sonderausgabe veröffentlichen. Schickt Euer Bild unter Angabe von Namen und Alter entweder per E-Mail an vrmlokal.de oder auf dem Postweg an Redaktion Wochenblatt / AMCM, Erich-Dombrowski-Straße 2, 55127 Mainz.



TEILNAHMEBEDINGUNGEN

- Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.
- Die Teilnahme ist kostenlos.
- Teilnahmeberechtigt ist jede natürliche Person, die zwischen drei (3) und sechszehn (16) Jahren alt ist und über einen Wohnsitz Verbreitungsgebiet der Publikation der VRM GmbH & Co. KG verfügt. Die Aktion wird von VRM AdMedia: Content & More ausgetragen. Sie obliegt ausschließlich deren Verantwortung.
- Die Plattformen Instagram und Facebook sind in keiner Weise daran beteiligt und unterstützen die Aktion weder durch Sponsoring, Organisation noch durch etwaige anderweitige Beteiligungen.
- Die Nutzung von Instagram und Facebook seitens des Veranstalters erfolgt auf dessen eigenes Risiko. Im Rahmen seiner Teilnahme willigen der Teilnehmer sowie dessen Erziehungsberechtigte in eine vollständige Freistellung Instagrams und Facebooks ein.
- Den Teilnehmern sowie deren Erziehungsberechtigten ist untersagt, Personen auf den eingereichten Bildern oder Zeichnungen falsch zu markieren. Ebenso dürfen andere Nutzer nicht animiert werden, Inhalte falsch zu markieren. Ebenso ist ein Teilen von Beiträgen untersagt. Die Postings dürfen keine Beleidigungen, unwahre Tatsachenbehauptungen und keine Wettbewerbs-, Urheberrechts- und Markenrechtsverstöße enthalten.
- Bei den eingereichten Bildern oder Zeichnungen muss es sich um Werke handeln, die der Teilnehmer selbst hergestellt hat. Mit dem Einstellen der Bilder erklären der Teilnehmer beziehungsweise dessen Erziehungsberechtigten, alle Rechte an dem jeweiligen Bild zu besitzen. Außerdem versichern die Teilnehmer und deren Erziehungsberechtigte, dass durch die Bilder und Zeichnungen bei Instagram und Facebook keine Rechte Dritter verletzt werden. Dies umfasst insbesondere fremde Urheberrechte oder Persönlichkeitsrechte.
- VRM AdMedia: Content & More versichert, die Privatsphäre der teilnehmenden Personen und deren Erziehungsberechtigten zu schützen und die Daten gemäß der geltenden deutschen und europäischen Datenschutzvorschriften, insbesondere dem Bundesdatenschutzgesetz, dem Telemediengesetz wie auch dem Telekommunikationsgesetz zu erheben, zu verarbeiten und zu nutzen. Es erfolgt keine Weitergabe der Daten an Dritte. Ebenso werden die Daten ausschließlich für Zwecke verwendet, die der Durchführung dieser Aktion dienen. Es werden ausschließlich jene personenbezogenen Daten erhoben, die seitens der VRM AdMedia: Content & More zur Veröffentlichung notwendig sind.
- Mit der Teilnahme versichern der Nutzer und ausdrücklich auch dessen Erziehungsberechtigte, dass die Voraussetzungen für die Berechtigung zur Teilnahme erfüllt werden und sich mit den Teilnahmebedingungen einverstanden erklären. Die Teilnehmer und deren Erziehungsberechtigte erklären sich damit einverstanden, dass ihre Namen und Wohnorte auf der Website und den Online- und Printmedien der VRM Gratiemedien GmbH veröffentlicht werden.
- Zugleich versichern die Teilnehmer und deren Erziehungsberechtigte Urheber der eingereichten Bilder oder Zeichnungen zu sein. Mit dem Einsenden von Bildern und Zeichnungen erklären diese sich explizit einverstanden, dass Bilder oder Zeichnungen in den von der VRM GmbH & Co. KG und mit dem Konzern verbundenen Unternehmen herausgegebenen Produkten (print und online), sowie auf den Facebook-Seiten und/oder Instagram-Auftritten des Konzerns veröffentlicht werden und damit die Nutzungsrechte an Facebook beziehungsweise Instagram weitergegeben werden.
- Sollte eine der vorstehenden Bestimmungen dieser Teilnahmebedingungen unwirksam sein, berührt dies nicht die Wirksamkeit der übrigen Bestimmungen.

Schulstart nach Corona

Lerntherapie-Praxis Eveline Rohr hilft

WEILER (hem) – Die Schul-situation in der Pandemie hat vielen Schülerinnen und Schülern stark zuge-setzt. Und auch den Eltern hat Corona viel abverlangt. Es sind Lücken entstanden die sich durch schlichte Nachhilfe nicht schließen lassen. Die Konzentration hat nachgelassen. Und schon in der Grundschule ist die Basiskompetenz zum Erlernen des Lesens, Schreibens und Rechnens auf der Strecke geblieben. Lerntherapeutin und Erzieherin Eveline Rohr unterstützt auf professionelle Weise mit therapeutischen Methoden und fördert die Konzentration des Kindes. Denn: „Lernen kann man lernen. Und zwar so, dass das Kind Freude am Lernen empfindet und keinen Druck. Die Lerntherapie löst Versagensängste



schrittweise auf und bildet die Aufmerksamkeitsfunktionen aus“, erklärt Eveline Rohr. Dabei kommt es stark auf die Persönlichkeit des Kindes an. Sie holt „ihre“ Kinder da ab, wo sie stehen, denn vor der Therapie steht die Diagnostik. Auf das Gespräch mit dem Kind folgt das Gespräch mit den Eltern. „Ich biete keine Nachhilfe, sondern individuelle Förderung“,

so die Therapeutin, die auch als ADS-Coach, Integrationsfachkraft und Sprachförderkraft ausgebildet ist. Humor ist Trumpf in der Therapie. Dafür sorgen u.a. Handpuppen oder (auf Wunsch) Hündin Luna. Blockaden lassen sich auf dem Trampolin lösen und unversehens ist das Kleine Einmaleins gar nicht mehr so schwer.

Hier gibt es Hilfe bei LRS oder Dyskalkulie:

Eveline Rohr
Lerntherapeutin,
Erzieherin, ADS-Coach
Hazechastr. 11
55413 Weiler

Tel. 06721-36660
Mobil 01716557290
Eveline.rohr@gmx.de
www.lerntherapie-evelinerohr.de

Lerntherapie Praxis Eveline Rohr

...integrative Lerntherapie! Damit Schule wieder Freude macht!

für Vorschul- und Schulkinder

- Individuelle Förderung bei Lese-/Rechtschreibschwäche
- Individuelle Förderung bei Rechenschwäche
- Konzentrationstraining für Kinder
- Vorbereitung auf die Schule, feststellen der Schulfähigkeit
- Diagnostik und Beratung bei Lern- und Leistungsstörungen
- Interdisziplinäre Zusammenarbeit (mit Lehrern, Therapeuten, usw.)

Eveline Rohr- Lerntherapeutin, Erzieherin, ADS Coach

Hazechastr. 11 · 55413 Weiler · Tel.: (06721) 36660
Mobil (0171) 6557290 · eveline.rohr@gmx.de

...lernen ...konzentrieren ...denken ...fördern

MÖBEL MARTIN

... besser leben!

WIR FEIERN
GEBURTSTAG
IN ENSDORF!



ALLE EINRICHTUNGSHÄUSER FEIERN MIT

20% + 5%

beim Kauf von Möbeln, Küchen, Matratzen und vorrätigen Teppichen

Gültig auf unsere Möbel Martin Preise und nur für Neuaufträge. Ausgenommen sind die mit Bestpreis/Werbung/Sale gekennzeichneten Waren sowie bereits reduzierte Ausstellungsstücke, Elektrogeräte, Spülen und Küchenszubehör, alle Artikel aus dem IN STORE und die Marken Decker Küchen, Henders & Hazel, JOOPI, MONDO, Musterring, Riviera Maison, Schöner Wohnen Kollektion, Selva, Spectral, Villeroy & Boch, Wälden Küchen, Xoon. Nicht kombinierbar mit anderen Preis-, Rabatt- oder Prämienaktionen. Teppiche führen wir nicht in unserem Einrichtungshaus in Neunkirchen.

RABATT

55129 Mainz-Hechtsheim | Barcelona-Allee 12 | 0631 89466-0 | (Direkt bei der Messe - A60 Abfahrt Hechtsheim West)

Erreichbar mit MVG Buslinie 69, Haltestelle MÖBEL MARTIN - alle 30 Minuten ab Hauptbahnhof Mainz



Sechs Fragen

an die Bundestagskandidaten



Foto: winterbilder - AdobeStock

- 1 Was spricht für Sie und unterscheidet Sie von den Mitbewerbern?
- 2 Welche Themen werden die Menschen und die Politik im Wahlkreis in den kommenden Jahren vor allem beschäftigen?
- 3 Mit welchen Trümpfen kann der Wahlkreis punkten und wo sehen Sie Nachholbedarf?
- 4 Wo steht Deutschland im Jahr 2030?
- 5 Wie halten Sie es mit dem Thema „Nebeneinkünfte“?
- 6 Braucht es eigentlich eine neue Rheinbrücke, und falls ja, wo wäre der beste Standort?

Die Fragen stellte Gunter Weigand

Sebastian Münzenmaier

Bundestagskandidat für die AfD

Familienstand: ledig
Geburtsdatum: 2. Juli 1989
Beruf: Bundestagsabgeordneter, Finanzanlagen- und Versicherungsfachmann (IHK)
Hobbys: ein gutes Buch lesen oder mit Freunden eine Runde Fußball spielen
Lieblingsplatz im Wahlkreis: direkt am Rhein oder auf einer der schönen Terrassen eines Weinguts

1 Ich sehe drei elementare Unterschiede zwischen mir und allen anderen Bewerbern: Ich stehe für uneingeschränkte Freiheit, Bürgerrechte und Vernunft. Gerade die Corona-Pandemie hat gezeigt, wie übergriffig der Staat sein kann und wie er die Grundrechte der Bürger massiv einschränkt. Jedoch stehen Grundrechte nicht im Impfpflicht, sondern im Grundgesetz! Jedem Bürger in Deutschland stehen diese zu. Dafür stehen ich und meine Partei ausnahmslos. Ein weiteres Unterscheidungskriterium besteht in der CO2-Steuer, die ich und meine Partei streichen wollen. Diese Abgabe benachteiligt Landbewohner massiv und führt nicht zu mehr Klimaschutz, dafür jedoch zu höheren Kosten für die Verbraucher. Für Symbolpolitik ist bei mir kein Platz! Zuletzt stehe ich als einziger Bewerber für eine pragmatische und realistische Migrationspolitik. Es braucht endlich wieder strenge Regeln bei der Einwanderung, um die innere Sicherheit in Deutschland zu gewährleisten.



Foto: Team Münzenmaier

3 Mainz und Mainz-Bingen sind unglaublich beliebte Kreise, viele Menschen zieht es zu uns ins schöne Rheinhessen. Eine tolle Verkehrsanbindung und die Nähe zu Frankfurt sorgen dafür, dass es viele Arbeitsmöglichkeiten gibt und die Region boomt. Besondere Trümpfe sind natürlich auch das wunderbare Mittelrheintal, die vielen schönen Plätze am Rhein und die Freundlichkeit und Lebensart hier vor Ort. Natürlich bringt große Beliebtheit einer Region auch gewisse Probleme mit sich: Die Mieten verteuern sich enorm, Wohnraum ist knapp und an der einen oder anderen Stelle sind Investitionen, beispielsweise in Brücken, dringend vonnöten! Insbesondere in Mainz erleben die Bürger auch die Probleme von Massenzuwanderung, Übergriffen und steigender Kriminalität gepaart mit Leerstand in der Innenstadt. Hier gilt es dringend gegenzusteuern und unsere schöne Gegend zu bewahren und Lebenswert zu erhalten. Rheinhessen. Aber normal.

5 Für jeden Bundestagsabgeordneten sollte seine politische Arbeit über allem stehen. Niemals dürfen sich Nebentätigkeiten negativ auf die parlamentarische Arbeit oder den politischen Auftrag auswirken. Im Zentrum muss immer die Politik stehen! Jeder Bundestagsabgeordnete hat jedoch das Recht, auch neben seinem Mandat Tätigkeiten nachzugehen, solange diese strikt getrennt von seiner politischen Arbeit ausgeübt werden. Insbesondere wenn ein Bundestagsabgeordneter seinen vorher ausgeübten Beruf, beispielsweise als Rechtsanwalt, noch in geringem Maß fortführt, dient dies meiner Meinung nach sogar dazu, dass der Betroffene unabhängiger agieren kann und sich nicht zu sehr an sein Mandat „klamert“, da er bei Bedarf wieder in den alten Beruf einsteigen kann.

6 Meiner Meinung nach ist eine neue Rheinbrücke dringend vonnöten. Die AfD-Fraktion im Landtag Rheinland-Pfalz hat dieses Thema ja auch sehr gefördert und wir haben uns immer für eine weitere Rheinquerung eingesetzt. Eine neue Rheinbrücke würde viele Pendler entlasten, die regionale Wirtschaft stärken und weitere Gewerbeansiedlungen anziehen. Neben einer weiteren Rheinbrücke für Autos zwischen Bingen und Rudesheim, die ja momentan aufgrund der politischen Gegebenheiten eher unrealistisch erscheint, halte ich die Idee einer Fußgänger- und Radfahrerbrücke zwischen Bingen und Rudesheim für absolut sinnvoll. Das Projekt „Grüne Welle“, das diese Brückenidee erarbeitet und visualisiert hat, zeigt klar auf, dass diese Brücke insbesondere im Hinblick auf die Bundesgartenschau 2029 im Mittelrheintal ein architektonisch und länderverbindendes Highlight wäre, das den Tourismus in der Region nachhaltig stärken und ausbauen könnte.

2 Allen voran die ärztliche Versorgung außerhalb der Stadt wird eine große Rolle in den nächsten Jahren einnehmen. Es muss gewährleistet werden, dass alle Bürger, ganz gleich ob Stadt oder Landbewohner, einen einfachen Zugang zu bester medizinischer Versorgung haben. Leider haben die bisherigen Verantwortungsträger dabei komplett geschlafen. Des Weiteren wichtig wird der Ausbau des ÖPNV. Auch hier sehe ich außerhalb der Mainzer Stadtgrenzen großen Nachholbedarf. Die Mobilität aller Bürger muss unbedingt gewährleistet werden. Ähnlich sieht es beim Thema Digitalisierung auf dem Land aus. Leider haben es die politischen Verantwortungsträger bisher nicht geschafft, diese außerhalb der Stadtgrenzen fest zu etablieren. Hier gilt es, schleunigst nachzulegen.

4 Das können die Wähler im September entscheiden! Wer Altparteien wählt, bekommt einen teuren, unsicheren und restriktiven Staat, der seine mündigen Bürger bis weit in den privaten Raum bevormundet. Die CO2-Politik der weiteren Parteien verspricht immense Kosten für die einzelnen Bürger und eingeschränkte Mobilitätsmöglichkeiten, die Innenpolitik steigende Kriminalität in deutschen Städten. Darüber hinaus werden Überwachung und Gängelung der Bürger stetig zunehmen. Wir als AfD verfolgen einen anderen Ansatz. Wir möchten den Bürgern in den kommenden Jahren Vertrauen und Selbstständigkeit zurückgeben. 2030 können wir wirtschaftlich stark, sicher und frei sein. Das geht jedoch nur mit der AfD.

Ursula Groden-Kranich

Bundestagskandidatin für die CDU

Familienstand: verheiratet, eine Tochter
Geburtsdatum: 24. Mai 1965
Beruf: Ausbildung zur Bankkauffrau
Hobbys: Lesen, Kochen, Reisen, Fahrrad fahren durch den wunderschönen Wahlkreis 205!
Lieblingsplatz im Wahlkreis: in Hechtsheim in den Weinbergen oben an der Kelter genauso wie in Bacharach unten am Rhein auf einer der schönen Liegen oder oberhalb Bingsens mit Blick auf die Burg Klopp und den Rhein Richtung Mainz

1 Für mich spricht, dass ich als gebürtige Mainzerin die Stadt und die Menschen in meinem Wahlkreis sehr gut kenne und bestens mit den Menschen vor Ort vernetzt bin. Als Mutter, gelernte Bankkauffrau und Mitglied in vielen Mainzer Vereinen bringe ich die lebensrealen Erfahrungen mit, die ich in meine tägliche Politik mit einbringen kann. Was mich von meiner Mitbewerberin und meinen Mitbewerbern am deutlichsten unterscheidet, ist die Politik, die uns leitet. Ich stehe für Veränderung, aber nicht „Knall auf Fall“ und überstürzt, sondern langfristig und vom Ende her gedacht und unter der Prämisse, dass wir Jede und Jeden mit unserer Politik mitnehmen müssen.



Foto: Fotostudio Das Atelier/Mainz

2 Die Pandemie hat uns gezeigt, wo wir noch Nachholbedarf haben. In den Schulen müssen wir dafür sorgen, dass die Digitalisierung vorangetrieben wird. Es muss dafür gesorgt werden, dass unsere Bildungseinrichtungen auf dem neuesten Stand der Technik sind. Die Verbindung von Klimapolitik und wirtschaftlichen Herausforderungen in einer Region, die aus Landeshauptstadt und ländlicher Region besteht und daher unterschiedliche Herangehensweisen benötigt, wird wichtig sein. Auch die Stadtplanung der Zukunft muss neu gedacht werden. Wie können wir schon beim Bau von Häusern darauf achten, dass sie langfristig energieneutral sind? Hier wird das Augenmerk vor allem auf der richtigen Wärmedämmung und Photovoltaik-Anlagen liegen. Von Letzteren haben wir im Wahlkreis bisher noch zu wenige. Des Weiteren müssen wir auch im Verkehrssektor klimaneutral werden. Dafür muss die Infrastruktur entsprechend angepasst werden. Konkret brauchen wir mehr Ladesäulen für E-Autos und den Ausbau von Fahrradwegen.

3 In unserer Region, die sowohl wirtschaftlich stark als auch touristisch erschlossen ist, kann in den nächsten Jahren weiterhin Großartiges entstehen. Die Lage am Rhein, in der Nähe des Flughafens und damit als Teil des Rhein-Main-Gebietes bietet Platz für Innovation und Bildungschancen. Daneben bieten wir abwechslungsreiche Kulturangebote. Von den UNESCO Weltkulturerbestätten „Schumstadt Mainz“ und dem Mittelrheintal über römisches Kulturerbe wie beispielsweise die Zitadelle und der Drususstein, die Kaiserpfalz in Ingelheim, unsere Burgen am Rhein, bis zu unseren Museen, Theatern, Sportangeboten und der Fassenacht. Um dieses Angebot auch weiterhin aufrechtzuerhalten, muss die Politik die richtigen Rahmenbedingungen setzen. Nachholbedarf gibt es beispielsweise in einer besseren Zusammenarbeit zwischen Stadt und Landkreis auf vielen Ebenen und einer damit einhergehenden besseren Vernetzung von Bildung (Landesthema), den Universitäten und Hochschulen und dem Thema klimafreundliches Wohnen und Arbeiten.

4 Wir verbinden ein klimafreundliches Wirtschaftswachstum mit Innovation und Forschung und geben ein gutes Beispiel für das erfolgreiche Miteinander in Europa.

5 Als Bundestagsabgeordnete verpflichte ich mich dazu, dass die Ausführung meines Mandats im Mittelpunkt meiner Arbeit steht. Es ist laut den Verhaltensregeln in Ordnung, Nebentätigkeiten nachzugehen. Für mich ist es jedoch selbstverständlich, dass ich diese stets transparent mache, sodass die Wähler und Wählerinnen die Möglichkeit haben, diese nachzuvollziehen.

6 Brücken sind mehr als nur Autoverbindungen. Auch Radfahrerinnen und Radfahrer, Fußgängerinnen und Fußgänger brauchen eine Verbindung über den Rhein. Darum sage ich Ja zu einer weiteren Rheinbrücke bei Bingen.



Foto: fotomek - AdobeStock

Sechs Fragen

an die Bundestagskandidaten



Foto: winterbilder - AdobeStock

- 1 Was spricht für Sie und unterscheidet Sie von den Mitbewerbern?
- 2 Welche Themen werden die Menschen und die Politik im Wahlkreis in den kommenden Jahren vor allem beschäftigen?
- 3 Mit welchen Trümpfen kann der Wahlkreis punkten und wo sehen Sie Nachholbedarf?
- 4 Wo steht Deutschland im Jahr 2030?
- 5 Wie halten Sie es mit dem Thema „Nebeneinkünfte“?
- 6 Braucht es eigentlich eine neue Rheinbrücke, und falls ja, wo wäre der beste Standort?

Die Fragen stellte Gunter Weigand

Gerhard Trabert

Bundestagskandidat für DIE LINKE

Familienstand: geschieden, aber verliebt und stolzer Vater
Geburtstag: 3. Juli 1956
Beruf: Arzt, Hochschullehrer, Sozialarbeiter
Hobbys: Sport, Joggen, Tanzen, Fotografie
Lieblingsplatz im Wahlkreis: Volkspark mit einer Tasse Cappuccino

1 Als Arzt und Sozialarbeiter kenne ich die Kernthemen, für die ich mich einsetze, sowohl aus jahrzehntelanger praktischer Arbeit beispielsweise im Arztmobil als auch in der Hochschule Rhein-Main.



Foto: Christof Mattes

Durch mein langes Engagement für Menschen, die von Armut und Ausgrenzung betroffen sind, können mich die Menschen aus dem Wahlkreis 205 sehr gut einschätzen und wissen, wofür ich stehe: direkte Hilfe durch unmittelbares Handeln. So war ich vor drei Wochen im Hochwasserkatastrophengebiet Altenahr als Arzt im Einsatz und kehre gerade von einem Seenotrettungseinsatz aus dem Mittelmeer zurück. Hierbei ist es auch immer mein Anliegen, gleichzeitig auf politische Entscheidungsträger einzuwirken und die Strukturen zu verändern – eine Konsequenz ist nun meine parteilose Kandidatur für den Bundestag. Auch wenn die Partei DIE LINKE meine Kandidatur unterstützt, bin ich dennoch frei von allen Partei- oder Lobby-Zwängen und kann mich voll und ganz meinem Ziel widmen: Als Abgeordneter aktiv für eine Politik für die Menschen zu kämpfen.

2 Soziale Gerechtigkeit, Migration und Klimaschutz sind aus meiner Sicht untrennbar miteinander verbunden. Das sind die Themen, die Deutschland dringend angehen muss – auf Bundes- und regionaler Ebene im Wahlkreis. Beispiele hierfür sind auf der einen Seite eine gute Absicherung der Menschen, durch einen erhöhten Mindestlohn und eine staatliche finanzielle Grundversorgung, die eine Teilnahme am gesellschaftlichen Leben erlaubt sowie das Recht auf Wohnen mit finanzierbaren Mieten und eine garantierte Gesundheitsversorgung für alle Menschen, die weitere Eigenbeteiligungen ausschließt und vorhandene wieder zurücknimmt.

Auf der anderen Seite darf der Klimaschutz nicht dem Markt überlassen werden. Hier ist der Beginn einer sofortigen Umsetzung unabdingbar.

3 Ich denke, ein ganz großer Trumpf sind die Menschen, die hier leben: Immer wieder erlebe ich bei meiner Arbeit viel Mitgefühl, gegenseitige Wertschätzung und enormen Zusammenhalt – ganz gleich, ob die Menschen von Armut betroffen sind oder nicht. Das sind die Werte, die wir in Zukunft auch auf der politischen Ebene stärker einbringen müssen. Darüber hinaus stellt der Wahlkreis eine enge Verbindung von eher ländlichen und städtischen Gebieten dar. Diese Verbindung unterschiedlicher Zusammenhänge, auch speziell mit der rheinland-pfälzischen Landeshauptstadt Mainz, bietet besondere Herausforderungen und Potenziale. In Zukunft gilt es diese Potenziale auszubauen, um eine Vorreiterrolle zum Beispiel bei den Themen Klimaschutz, Bildung und soziale Absicherung einzunehmen. Der Wahlkreis 205 hat die Möglichkeit ein Vorbild für ganz Rheinland-Pfalz zu sein – diese Möglichkeit sollten wir gemeinsam nutzen.

4 Solidarität und soziale Gerechtigkeit müssen im Fokus jedes politischen Handelns stehen und unser Ziel muss die Bewahrung einer lebenswerten Welt für zukünftige Generationen sein. Für Deutschland bedeutet das, einen Strukturwandel in vielen Bereichen, von Bildungspolitik über die Arbeitswelt bis zur Energieversorgung. Bis 2030 muss neben einem effektiven Klimaschutz auch gleichzeitig eine gute und ausreichende soziale Absicherung aller Menschen, die in Deutschland le-

ben, verwirklicht werden. Wichtige Etappen auf diesem Weg sind zum Beispiel die Umsetzung des Kohleausstiegs und der Aufbau eines kostenfreien Öffentlichen Nahverkehrs, eine wohnortnahe stationäre Gesundheitsversorgung, Ausbau und deutlich bessere Bezahlung von Gesundheits- und Altenpflege und die Einführung einer Bürgerversicherung, die eine gute Gesundheitsversorgung für alle Menschen bietet. Ich möchte gemeinsam mit den Menschen im Wahlkreis 205 alles dafür tun, diese Ziele bis 2030 umzusetzen.

5 Meiner Meinung nach müssen auf jeden Fall alle Nebeneinkünfte politischer Amtsträger zu 100 Prozent transparent gemacht werden. Außerdem ist es wichtig, dass die Nebeneinkünfte nur ein sehr geringes Ausmaß annehmen, um politische Einflussnahme zu verhindern. Man könnte auch darüber diskutieren, ob man Nebeneinkünfte nicht generell abschafft.

6 Verkehrsplanung ist nicht mein Fachgebiet und ich könnte nur mit einer privaten Einschätzung dienen. Mein Lösungsansatz wäre, dass sich bei dieser Frage Experten aus der Gutenberg-Universität und den Hochschulen mit Vertreter:innen von Ländern und Kommunen sowie Umweltschutzorganisationen zusammensetzen, um eine gute Lösung für die Region zu finden. Wichtig ist, dass es nicht bei der Planung bleibt, sondern gehandelt wird – dafür setze ich mich ein. Bei allen verkehrspolitischen Entscheidungen muss dabei das Thema Klimaschutz von zentraler Bedeutung sein.

Friedrich Sartorius

Bundestagskandidat für die FDP

Familienstand: ledig
Geburtstag: 12. Januar 1989
Beruf: Student
Hobbys: Sport
Lieblingsplatz im Wahlkreis: Winterhafen in Mainz

1 Als junger Mensch habe ich den direkten Anschluss an die Sorgen, Nöte und Herausforderungen meiner Generation. Die Ausdünnung des öffentlichen Nahverkehrs, unzureichende Radverkehrsinfrastruktur, die digitale Infrastruktur, die zu wünschenswerten übrig lässt, vernachlässigte Innenstädte und das Clubsterben sind Themen, die junge Menschen bewegen. Da ich selbst noch studiere, weiß ich außerdem, wie wichtig eine bessere Ausstattung unserer Bildungsstätten ist. Im Rahmen meines Jurastudiums habe ich aber auch erfahren, welche wichtige Rolle der Schutz unserer Grundrechte spielt, auch deshalb bringe ich mich bei den Liberalen ein. Unterscheidungen zu meinen Mitbewerbern gibt es natürlich in der inhaltlichen Positionierung. Zum Beispiel, wie der Klimaschutz in den nächsten Jahren gewährleistet werden kann, ohne dabei auf Mobilität zu verzichten und die Bürgerinnen und Bürger weiter mit Verbotspolitik zu gängeln.



Foto: mainz - fotografie

2 Sicher wird die Politik in der Zukunft beschäftigen, wie mit den Folgen der Coronapandemie und der Lockdowns umgegangen werden soll. Die Gastronomie, die Einzelhändler und die Kultureinrichtungen stellen das Herzstück von Mainz dar. In den letzten anderthalb Jahren sind viele von ihnen in wirtschaftliche Not geraten und haben stark gelitten. Es ist Aufgabe der Politik, hier die Rahmenbedingungen für eine zukünftige Entwicklung zu schaffen. Auch der Ausbau der verkehrlichen Infrastruktur und die Frage, wie bezahlbarer Wohnraum geschaffen werden soll, stellen zentrale Herausforderungen dar.

3 Durch die hohe Lebensqualität in der Stadt und die teils unberührte Natur punktet der Wahlkreis stark bei Jung und Alt. Die Johannes-Gutenberg-Universität als Volluniversität ist nicht nur ein großer Arbeitgeber, sondern bietet natürlich auch ein reiches Angebot an Studiengängen. All das führt dazu, dass die Menschen gerne hier leben und ihre Zukunft hier verbringen wollen.

4 Auch mit Biontech und Boehringer hat die Region attraktive Arbeitgeber und hier liegt eine Chance für die ganze Region, die noch besser genutzt werden sollte. Mainz und die Region müssen erkennen, welches Potenzial hierin liegt und wie real die Chancen auf einen wirklichen Technologiestandort Mainz sind. Auch bei Ausgründungen aus den Universitäten besteht noch Entwicklungspotenzial. Diese brauchen Laborflächen, eine angemessene Infrastruktur und die notwendigen Fachkräfte. Hier gibt es Nachholbedarf.

6 Wo Deutschland im Jahr 2030 steht, hängt stark von der Frage ab, wer

das Land in den kommenden Jahren regieren wird. Wenn es gelingt, dass der Staat bei der Verschuldung maßvoll bleibt und nachhaltige Haushaltspolitik betrieben wird, dann haben wir gute Chancen, auch im Jahr 2030 noch die finanziellen Mittel für die notwendigen Investitionen in verkehrliche und digitale Infrastruktur zu haben. Da die gesamte Generation der Babyboomer im Jahr 2030 im Rentenbezug sein wird, kann ein ausgeglichener Haushalt nur mit einer langfristigen Reform der Rente gelingen. Ich mache mich daher für die gesetzliche Aktienrente stark, die die Kräfte des Marktes nutzt und sich nicht voll auf die Umlagefinanzierung und den Steuerzuschuss verlässt. Auch die virtuelle Verwaltung muss in den nächsten Jahren stärker vorangetrieben werden, sodass der klassische Behördengang vom Sofa aus erledigt werden kann.

5 Die Ausübung des Bundestagsmandats muss stets im Mittelpunkt der Abgeordnetenarbeit stehen. Nebeneinkünfte müssen angezeigt werden, diese Vorgehensweise schafft Transparenz und stärkt das Vertrauen des Wählers in die Politik. Daher muss an der geltenden rechtlichen Situation festgehalten werden.

6 Ja, es braucht definitiv eine weitere Rheinbrücke, das Verkehrsinfrastrukturnetz ist an seinen Grenzen und eine Brücke zwischen Mainz und Koblenz ist Teil einer zukunftsfähigen Verkehrsinfrastruktur. Die täglichen Stauungen kosten die Menschen Lebenszeit, Nerven und Geld. Als Standort könnte man eine Verbindung von Ingelheim und Oestrich-Winkel in's Auge fassen. Da Infrastrukturprojekte dieser Größe aber immer erhebliche Konsequenzen für die Menschen vor Ort haben, muss selbstverständlich die Bürgerbeteiligung gewährleistet werden.



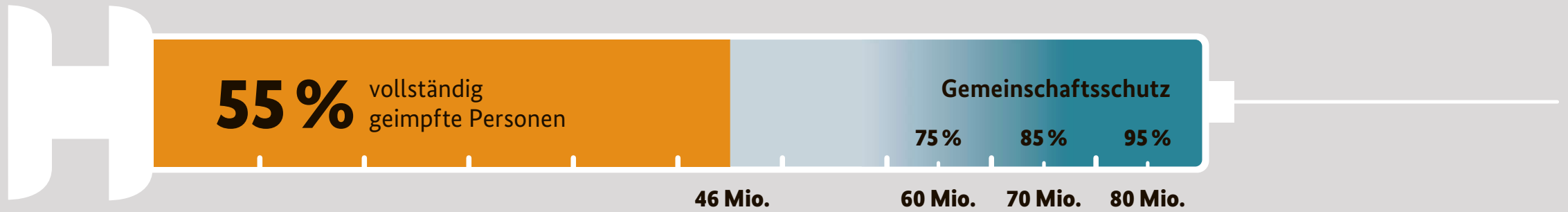
Foto: fotomek - AdobeStock

JEDE IMPFUNG ZÄHLT

Inzwischen sind bereits mehr als 55 Prozent der Bevölkerung in Deutschland vollständig geimpft und sind so bestmöglich gegen die Delta-Variante des Coronavirus geschützt. Über 62 Prozent der Bevölkerung haben bereits eine erste Corona-Schutzimpfung erhalten und sollten für den vollen Impfschutz unbedingt an ihre Zweitimpfung denken. Der angestrebte Gemeinschaftsschutz wird erreicht, wenn möglichst viele einen vollständigen Impfschutz erhalten haben – deshalb zählt jede Impfung.

1 Für den Gemeinschaftsschutz zählt jede Impfung

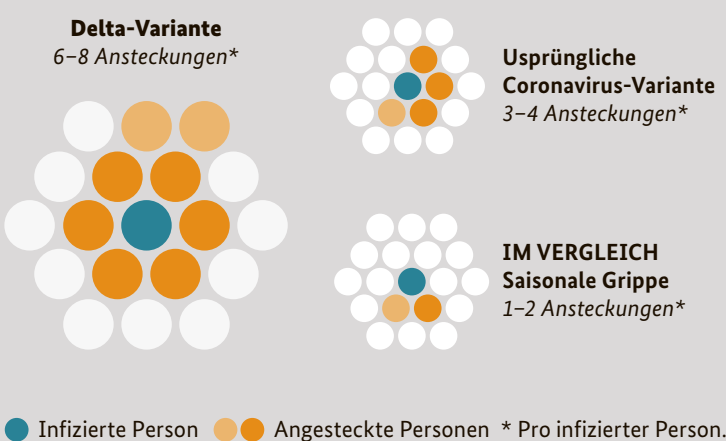
Quelle: RKI



Ca. 95 Mio. Impfdosen wurden von Ende Dezember 2020 bis Mitte August 2021 in Deutschland verabreicht. Die Infektionen, Intensivbehandlungen und Todesfälle sind nachweislich gesunken. Um die Ausbreitung der Delta-Variante einzudämmen und einen bestmöglichen Gemeinschaftsschutz aufzubauen, müssen möglichst viele der 12- bis 59-Jährigen vollständig geimpft sein.

2 Warum die Delta-Variante besonders gefährlich ist

60% ansteckender als die bisherigen Coronavirus-Varianten. Quelle: RKI

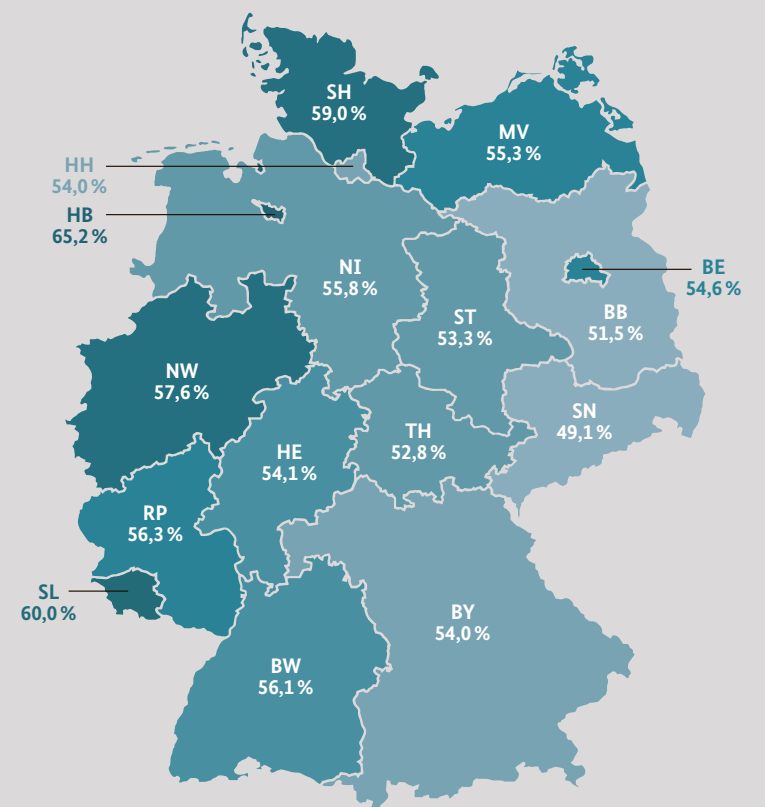


Quelle: RKI
Ein Virus mutiert, wenn es sich vermehrt – bei diesem Kopiervorgang können Abweichungen entstehen. Aus diesen Abweichungen bilden sich Virusvarianten. Delta ist inzwischen die in Deutschland meistverbreitete Coronavirus-Variante und sorgt für erneut steigende Infektionszahlen.



3 Der Impffortschritt nach Bundesländern*

Stand: 11.08.2021



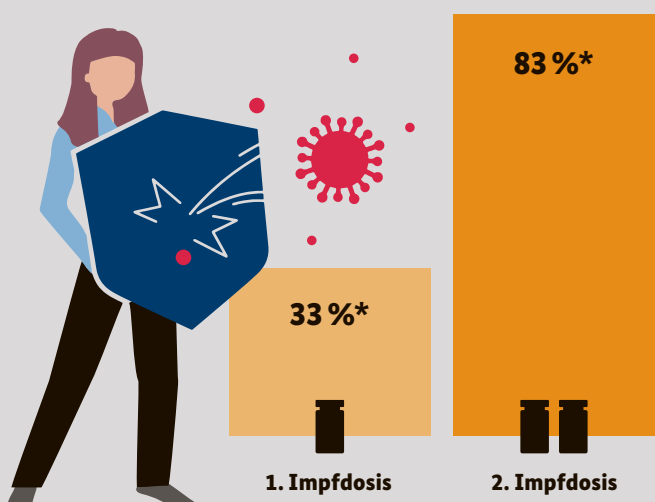
Aktuelle Zahlen im Impfdashboard unter [Corona-Schutzimpfung.de](#)
* Nach vollständig geimpften Personen.

4 Für den eigenen Schutz zählt jede Impfung

Quelle: RKI

Warum die zweite Impfung besonders wichtig ist

Schutz vor der Delta-Variante am Beispiel des Impfstoffs von BioNTech/Pfizer



Grund dafür ist das **immunologische Gedächtnis**: Nach der Verabreichung einer zweiten Impfstoffdosis (bzw. nach der Verabreichung einer Impfung bei Genesenen) „erinnert“ sich das Immunsystem und reagiert entsprechend abwehrend mit **Immungedächtniszellen** und einer Bildung von **Antikörpern**. Die Bildung von neutralisierenden Antikörpern gilt beim Corona-Impfstoff von Johnson & Johnson bereits nach der einmaligen Impfgabe als ausreichend. Zusätzlich konnte eine starke Immunantwort gegen die Delta-Variante festgestellt werden.

* Gegen symptomatische Infektionen, 14 Tage nach der Impfung.

5 Was neben der Corona-Schutzimpfung hilft



AHA+L-Formel

Halten Sie sich an die folgenden Verhaltensregeln: Abstand einhalten (mindestens 1,5 Meter), Hygieneregeln beachten (richtiges Husten, Niesen, gründliches Händewaschen), im Alltag eine Maske tragen und regelmäßig lüften.

Testen

Antigen-Schnell- und -Selbsttests sind nicht nur feste Begleiter auf Reisen. Auch im Alltag, gerade wenn Sie noch nicht den vollen Impfschutz erhalten haben, gibt Ihnen ein Corona-Test Klarheit und bestmögliche Sicherheit.

Bitte beachten Sie – nur die Kombination aus all diesen Schutzmaßnahmen schützt Sie und Ihre Lieben bestmöglich gegen das Coronavirus und seine Varianten.

Die Corona-Schutzimpfung bringt das volle Leben zurück.

Weitere Informationen auch als Video, Download oder Newsletter unter [Corona-Schutzimpfung.de](#)



Bleiben Sie auf dem Laufenden:

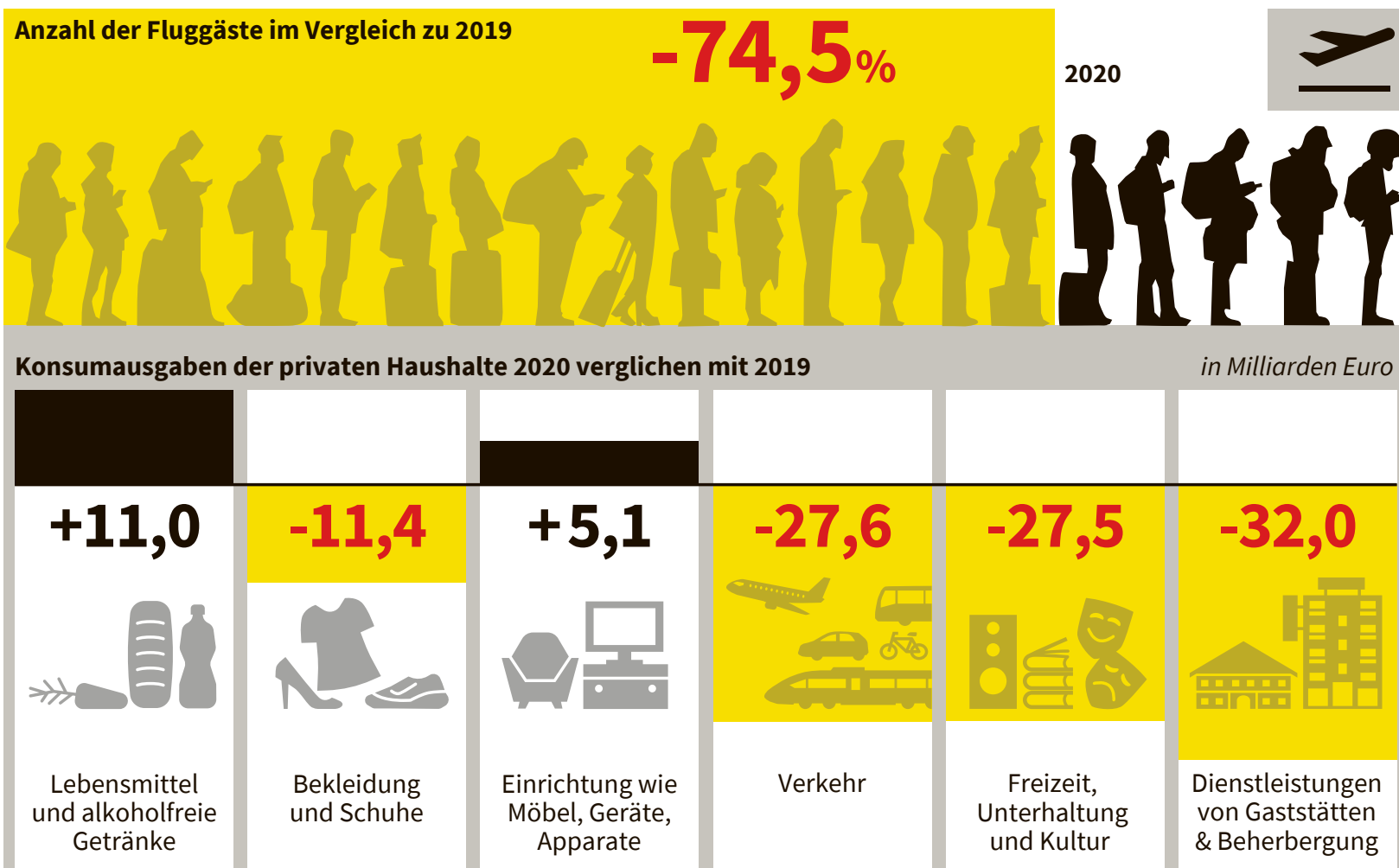
bmg_bund
 Bundesministerium für Gesundheit
 bmg_bund
 bundesgesundheitsministerium

Informationen zum Thema Impfen und Testen erhalten Sie kostenfrei unter **Info-Tel. 116 117 und 0800 0000837** (English, العربية, Türkçe, Русский) sowie in Gebärdensprache unter [www.zusammengegegen corona.de](#)

DEUTSCHLAND
KREMPelt DIE
#ÄRMELHOCH
CORONA-SCHUTZIMPFUNG.DE

Was sind die großen Themen, welche Lösungen gibt es? **Gemeinsam mit dem Recherchezentrum CORRECTIV beantworten die Wochenblätter der VRM** in einer 7-teiligen Serie bis zum 26. September die wichtigsten Fragen zur Wahl – kompakt und verständlich. **Teil 3: Wirtschaft**

Wie die Pandemie verschiedene Branchen getroffen hat



2020 haben deutsche Haushalte 4,9 Prozent weniger als im Jahr zuvor ausgegeben. Das gab es seit 1970 noch nie.

Wie schlimm ist die Situation nach Corona?

Das Coronavirus hat weltweit eine riesige Wirtschaftskrise ausgelöst. Deutschland versucht mit viel Geld, die Folgen abzuschwächen und Arbeitsplätze zu retten. Dafür hat der Staat monatelang ganze Branchen gestützt und Kurzarbeitergeld gezahlt. Zum Beispiel Köchen und Hotelangestellten. Gleichzeitig sind die Steuereinnahmen eingebrochen. Der Staat hat also deutlich mehr als in den Vorjahren ausgegeben und gleichzeitig weniger eingenommen. Bezahlen konnte die Regierung das nur, indem sie sich viel zusätzliches Geld geliehen hat: 370 Milliarden Euro seit 2020. Das sind circa 4.500 Euro pro Person in Deutschland. Für nächstes Jahr sind nochmal 100 Milliarden Euro neue Schulden geplant. Eigentlich darf der Staat gar nicht so hohe Schulden machen. Denn nach der Finanzkrise hat der Bundestag eine Schuldenbremse ins Grundgesetz geschrieben. In Katastrophenfällen kann die Bremse aber pausiert werden. Deshalb gilt sie seit 2020 vorübergehend nicht. Ob die hohen Schulden ein Problem sind, darüber streiten Ökonomen. Einerseits kann der Staat dann nicht so viel in andere

Zukunftsprojekte investieren, weil Rückzahlungen anstehen. Andererseits könnte ohne Schulden alles noch viel schlimmer sein, weil zum Beispiel mehr Arbeitsplätze verloren gehen.

Wann geht es wieder aufwärts?

Die meisten Ökonomen rechnen damit, dass die deutsche Wirtschaftsleistung Ende des Jahres wieder auf dem Niveau vor der Krise ist. Das würde uns helfen, den Schuldenberg abzutragen. Denn wenn die Wirtschaft läuft, nimmt der Staat wieder mehr Steuern ein. Und je mehr Geld in der Staatskasse ist, desto schneller kann der Staat seine Schulden zurückzahlen. Eingeplant hat er dafür aktuell 20 Jahre. Die Schuldenbremse soll ab 2023 wieder eingehalten werden. Experten sind sich uneinig, ob es bei diesem Plan bleiben sollte. Die Befürworter argumentieren, dass sonst die nächsten Generationen die Schulden ausbaden müssen. Die Gegner der Idee wollen die Schulden lieber 40 Jahre lang zurückzahlen und die Schuldenbremse weiter aussetzen. Dann gäbe es mehr Spielraum für Investitionen. Und durch eine stärkere Wirtschaft könn-

ten wiederum mehr Steuern eingenommen werden. Es gibt noch mehr Ideen, wie wir die Schulden abbauen könnten. Zum Beispiel, indem Unternehmen oder Erben mehr Steuern zahlen. Wie wir die Coronaschulden letztendlich begleichen, wird die zukünftige Regierung entscheiden.

Wie ändert sich die Wirtschaft nach Corona?

Die Krise hat die Wirtschaft sehr unterschiedlich getroffen. Hotels, Restaurants, Tourismus und Kultur konnten monatelang kaum Geschäfte machen. In der Industrie sind dagegen viele Auftragsbücher voll. Trotzdem läuft die Produktion nur stockend. Denn die globalen Lieferketten sind zurzeit alles andere als stabil. Wie abhängig unsere Wirtschaft von Lieferungen vor allem aus Asien ist, haben die vergangenen Monate gezeigt. Erst mussten wegen der Pandemie Fabriken weltweit schließen. Dann blockierte ein Containerschiff im März tagelang eine wichtige Handelsroute von Asien nach Europa. Aktuell fehlen bei fast der Hälfte der verarbeitenden Unternehmen in Deutschland Teile für die Produktion. Zum Beispiel Teile von Mikrochips, die die Autoindustrie unbedingt benötigt. Wird deshalb bald mehr lokal produziert? Bei Lebensmitteln geht der Trend schon länger zum Gemüse aus der Region. Das ist auch nachhaltiger, weil Transportwege gespart werden. Aber wenn sich Unternehmen in Deutschland in Zukunft unabhängiger von einzelnen Lieferketten machen, könnte das sogar zu mehr Verkehr führen. Denn die Firmen werden versuchen, statt einem Zulieferer aus einer Region mehrere Hersteller weltweit zu haben. Dann ist ihr Risiko bei Umweltkatastrophen oder Ausfällen geringer.

Arbeiten wir ab jetzt alle im Home Office?

Vor der Pandemie arbeiteten nur circa 16 Prozent der Beschäftigten von zu Hause. Während der zweiten Welle im Frühjahr 2021 waren es dann fast doppelt so viele. Ermöglicht haben das vor allem zwei Veränderungen: Unternehmen haben in Laptops investiert und sie haben ihren Mitarbeitern das Arbeiten zu Hause überhaupt erlaubt. Allerdings nicht ganz freiwillig. Bis Juni hat der Staat Unternehmen verpflichtet, Home Office, wo es geht, zu ermöglichen. Viele Betriebe wollen die Möglichkeit auch nach der Krise beibehalten. Die Parteien sind sich nicht einig, ob man die Arbeitgeber dazu mit einem dauerhaften Rechtsanspruch auf Home Office zwingen sollte. Auch darüber wird die zukünftige Regierung entscheiden. Mehr Arbeit zu Hause bietet aber vor allem für hochqualifizierte Menschen neue Chancen. Sie können ortsunabhängig Jobs annehmen oder flexibel arbeiten. Knapp die Hälfte aller Beschäftigten konnte sich dagegen nie ins Home Office zurückziehen. Sie mussten weiter im Krankenhaus, im Supermarkt oder in der Produktion arbeiten. Die Pandemie hat schwierige Arbeitsbedingungen in diesen Branchen in den Fokus gerückt. Erst als sich immer mehr Mitarbeiter von Schlachthöfen mit Corona infizierten, beschloss die Politik neue Arbeitsschutzgesetze. Seit diesem Jahr müssen die Fleischfirmen ihre Mitarbeiter selbst anstellen und es gelten Mindeststandards für die Unterkünfte.

Wie sehen unsere Innenstädte in Zukunft aus?

Die Coronakrise hat vielen Innenstädten zugesetzt. Die Zahl der Passanten auf Einkaufsmeilen brach zeitweise um 90 Prozent ein, viele Geschäfte haben geschlossen. Und schon vor der Krise haben immer mehr Menschen lieber online eingekauft. In Zukunft wollen Städte deshalb stärker auf einen Mix aus Wohnungen, Kultur, Geschäften und Büros setzen. Zusätzlich fordern sie Hilfe vom Bund. Eine zentrale Forderung hat die Regierung vor kurzem erfüllt. Mit einem neuen Gesetz hat sie das Vorkaufrecht der Städte gestärkt. In Zukunft können sie wichtige Gebäude und Grundstücke länger für sich beanspruchen. Und sie müssen dafür nur den tatsächlichen Wert und nicht das höchste Angebot zahlen. Ansonsten kann der Bund vor allem mit Geld helfen. Viele andere Aspekte der Innenstädte sind letztendlich Ländersache.

Welche Partei aus Ihrer Sicht die besten Antworten zu diesem Thema hat, erfahren Sie in den Wahlprogrammen

**NÄCHSTE WOCHE:
DER DIGITALE WANDEL UND DIE WAHL**

INVESTIGATIV. UNABHÄNGIG. NON-PROFIT

CORRECTIV ist ein gemeinnütziges Medium und steht für investigativen Journalismus.

Die vielfach ausgezeichnete Redaktion deckt systematische Missstände auf, prüft Falschmeldungen im Netz und fördert Medienkompetenz mit eigenen Bildungsangeboten. Sorgfältig recherchierte Informationen stärken öffentliche Debatten und geben Orientierung im Wahlkampf. **Entdecken Sie weitere Inhalte unter wahl2021.org**

Die unabhängigen Recherchen von CORRECTIV werden durch Spenden von tausenden Bürgerinnen und Bürgern wie Ihnen ermöglicht. Stärken auch Sie unsere Demokratie mit ihrer Unterstützung für unabhängigen Journalismus.



Kennenlernen & Verlieben

Er sucht Sie

MEIN ZIEL IST ES, REICH ZU SEIN, REICH AN ABENTEUERN, GESUNDHEIT, LACHEN UND EINER TIEFEN BEZIEHUNG.

DOKTOR HANS – JOACHIM, Mitte 80, verwitwet und immer noch als Jurist fachspezifisch interessiert. Ich lebe nicht im Wolkenkuckuckshaus, weiß, dass wir in unserem Alter durchaus unsere Macken und Marotten haben und die Schmetterlinge im Bauch sich anders anfühlen werden als mit 20. Aber einen Versuch sollte es wert sein – wenn es nicht die große Liebe wird, so wird es vielleicht eine gute Freundschaft. Ich würde mir wünschen, dass wir uns auf Augenhöhe begegnen, mit dem nötigen Respekt, Geist, Offenheit und positiver Lebensenergie. Ich bin ein Mann, der mit sich selbst im Reinen ist, zwar einiges zu sagen hat, aber dennoch sehr gerne zuhört und die Angelegenheiten des anderen sehr ernst nimmt. In einer Partnerschaft sollte man eine Einheit bilden, daher bin ich jemand, der sich auch immer einbringt und sich für den anderen freut und dessen Träume mitlebt. Um in einer Beziehung glücklich zu sein, sollte man sich auch immer auf den anderen konzentrieren, nicht nur auf sich selbst. Wir sind keine 18 J. mehr und gerade darum ist es jetzt so wichtig, einen liebevollen Partner zu haben – fassen Sie Mut, Tel. pv.: 0152 – 09 39 5 444

JÜRGEN, 78 J., verwitwet, Dipl.-Ingenieur im Ruhestand und in besten finanziellen Verhältnissen, aber viel wichtiger – ein freies Herz voller Liebe. Ich suche „SIE“ auf diesem modernen Weg der pv Anzeige, denn wie soll ich Sie sonst finden? Bin ein dynamischer Mann zum Lachen u. Träumen, mit Verstand, Herz u. Gefühl, ich glaube ganz gut aussehend und feinfühlig. Ich möchte aber nicht einfach nur „irgendwen“, um nicht alleine zu sein ... Ich möchte jemanden, mit dem ich mich wirklich wohlfühle, eine richtige Partnerschaft, mit Liebe, Freundschaft und Respekt. Ich träume von einer glücklichen Liebe und habe Angst, schon wieder so einen typischen Sonntag zu erleben, „ALLEINE“ u. die Zeit vergeht nicht. Wir haben so manches erlebt u. gerade deshalb freue ich mich, wieder in den Augen u. in dem Lächeln einer Frau zu versinken u. ihr alles zu sein. **Bitte handy Sie Mut, greifen Sie zum handy 0175 - 707 88 22**

Er, 48, schlank, sucht Sie ab 40 für eine Beziehung. ☎ 0179/5093104

Sie sucht ihn

EHRLICHE SPÄTE LIEBE, MIT HUMOR ZUSAMMENSTEHEN UND SICH VERTRAUEN!
USCHI, 75 J. (lt. Freunden und Familie jünger aussehend) / 1.66, verwitwet, ortsunabhängige Rentnerin. Ich liebe die Sonne, gehe gerne barfuß am Strand; bin eine fröhliche, charmante, schöne, sportlich-schlanke Jungmädchenfrau, schöne Beine u. samtweiche Haut zum Streicheln. Mein Wunsch ist, einen lieben Mann hier aus der Gegend kennenzulernen, viel zusammen unternehmen und fröhliche Stunden zu Hause verbringen. Das Leben ist zu zweit viel schöner u. wir machen es uns superschön ... ruhig mal fernsehen, dabei zärtlich Händchen halten. Wieder für einen Menschen da sein u. das „MITEINANDER“ glücklich gestalten; einander helfen und das Glück der Liebe leben, den Weg gemeinsam zu Ende gehen (Du kannst gerne älter sein. Ist da jemand, der mein Herz versteht? Der mit mir spricht und keine Worte braucht? Dann rufen Sie bitte gleich an, Tel. pv: 0172 – 3707138. Dankeschön

Bildschöne Kathrin, 70 J., mit traumhafter Figur; bin e. ganz liebe, warmherzige Frau, hässlich u. natürlich, nach dem schmerzhaften Verlust meines Mannes suche ich einen netten Partner bis 80 J. Das Alleinsein ist für mich nur schwer zu ertragen, mir fehlt die tägliche Ansprache, habe ein Auto u. würde am liebsten zusammen ziehen pv **Tel. 0151 – 20593017**

Mann sucht einsame Sie ab 50 für romantische Stunden zu zweit. MZ/W/ +30km. ☎ 0176/83217250 nur Whatsapp!

Freundliche Frau, 79, nach recht gesund wünscht netten Kontakt/Freundschaft zu einer Dame oder Herren zum Austausch von Freud und Leid in MZ. ☎ H1/39191729



Immobilienangebote: allgemein

Suche Mehrfamilienhaus zum Kauf von privat ☎ 06132-4357952

Mietangebote: allgemein

Ingelheim-West: gut geschnittene 2-Zi.-Whg., 65 m², zu vermieten ab 111 evtl. 110,21. EBK, Balkon, Autostellplatz, Keller, KM 610 €, Stellplatz 20 €, NK 145 €, 2 KM KT. ☎ 0671/40149

Mietgesuche: allgemein

Hepaar 50 + sucht 3-Zi.-Whg. mit Balkon/Terrasse bis 90 m² in Bingen/Büdesheim. KM bis 950 € ab 1.10.21 o. später. ☎ 06721/16800

In Ingelheim-West Garage zu mieten gesucht, möglichst Nähe Tannenweg/Fichtenweg. ☎ 06132-88144

Pensionierte Beamtin (66) sucht 3-Zi.-Wohnung in Eltville (Stadt) ab sofort oder später, ab 75m², mit Balkon/Terrasse, langfristig zu mieten, KM bis 950 €. ☎ 0177/2720175

Markenartikel und Dienstleistungen

Polnische Firma bietet günstig: Maler- u. Tapezierarbeiten, Fliesen u. Trockenbau, Dämmung und Renovierungsarbeiten, Fassaden, eigenes Gerüst. **Tel: 0163 68 34 222**

Reiseanzeigen allgemein

Gardasee, b. Lazise, gr. 2-Zi.-FeWo, Kü/Balk., Klima, gr. Garten, dir. am See m. Steg/Boje, Hunde willk. ☎ 0163-7607120

Schonach Schwarzwald, schöne FeWo, SüdWest-Seite, bis 4 Personen, Hallenbad, Hund erlaubt. ☎ 0160/95682753

Geschäftsverbindungen

24h Seniorenbetreuung im eigenen Zuhause

Wir bieten seriöses und geprüftes Personal, sowie transparente und faire Preise.
Wir beraten Sie gerne!
Nehmen Sie Kontakt zu uns auf
+49 1573 8245849
opieka.mj@gmail.com

Kurz und gut
Das Freiwillige Soziale Jahr
Erliebe eine aufregende Zeit, die zweimal gut ist:
Für Menschen, die Hilfe brauchen. Und für dich, weil du Freunde, Ausbildungsangebote, berufliche Orientierung und soziale Sicherheit findest.
01805 - 266 155 (12 Cent/Min.)
www.freiwillig-aktiv-im-asb.de

Miteinander

Zeigen Sie sich von unserer besten Seite!

Ob Neueröffnung, Firmenjubiläum oder ein anderer besonderer Anlass: Auf einer Sonderseite in unseren Zeitungen stehen Sie im Mittelpunkt. Von Profis für Sie geschrieben und gestaltet.

Fragen Sie uns nach einem individuellen Angebot unter svmarketing.rmp@vrm.de

XXXLutz
August 26. Donnerstag
August 27. Freitag
August 28. Samstag
MANN MOBILIA
Mega Tage
in Eschborn, Dreieich & Wiesbaden

2.499,-
899,- **59% SPAREN**
WOHNLANDSCHAFT
Gesamtpreis für abgebildete Wohnlandschaft **1.331,-**

XXXXL Stoffauswahl

Wohnlandschaft, strapazierfähiger Bezugsstoff mit Kontrastnaht, Sitzfederkern, Füße Metall, ca. 248 x 200 cm 04360081_56 2.499,- **899,-** Gegen Mehrpreis:
A Je Premium-Kopfstütze **216,-** Rücken echt **191,-** Bettfunktion **359,-** Stauraum **127,-** Armteilverstellung **130,-** Dekokissen sowie große Stoffauswahl

Gegen Mehrpreis: Bettfunktion
Gegen Mehrpreis: Stauraum
Gegen Mehrpreis: Armteilverstellung

Hausrabatt
440%
auf vieles
10%
auf **ALLES!**
zusätzlich
exklusiv für Freundschaftskarteninhaber
Ausgenommen: Boxxx sowie in dieser Werbung angebotene Ware

XXXLutz Eschborn | Elly-Beinhorn-Str. 3-7 | 65760 Eschborn | Tel. (030) 25549501-0 | Öffnungszeiten: Mo.-Sa. 10.00-20.00 Uhr | eschborn@xxxlutz.de
XXXLutz Dreieich-Sprendlingen | Voltastr. 5 | 63303 Dreieich | Tel. (030) 25549508-0 | Öffnungszeiten: Mo.-Sa. 10.00-19.00 Uhr | dreieich@xxxlutz.de
XXXLutz Wiesbaden | Äppelallee 69 | 65203 Wiesbaden | Tel. (030) 25549506-0 | Öffnungszeiten: Mo.-Do. 10.00-19.00 Uhr, Fr.-Sa. 10.00-20.00 Uhr | wiesbaden@xxxlutz.de

Für Druckfehler keine Haftung. Die XXXLutz Möbelhäuser, Filialen der BDSK Handels GmbH & Co. KG, Mergentheimer Straße 59, 97084 Würzburg. ILDE34-1-g

1) Gültig bei Neuaufträgen in den Abteilungen Möbel, Küchen, Matratzen, Teppiche und Babyzimmer. Ausgenommen: in dieser Werbung angebotene Ware, bereits reduzierte Ware, in der Ausstellung als „Bestpreis“, „Bester Preis“ und „Dauertiefpreis“ gekennzeichnete Artikel, Gutscheinkauf, Bücher, Badzubehör, Artikel der Abteilung Depot, Artikel der Firma Boxxx. Soweit anwendbar, nur mit dem „10%-Extrarabatt“ kombinierbar, keine weiteren Konditionen möglich. Keine Barauszahlung. Basispreis ist Grundlage für alle Abschläge. Gültig bis mindestens 28.08.2021. 2) Gültig bei Neuaufträgen. Online einlösbar mit dem Gutschein-Code: 10-ONLINE. Ausgenommen: in dieser Werbung angebotene Ware, Artikel der Firma Boxxx. Soweit anwendbar, Kombination mit dem „40%-Hausrabatt“ möglich. Keine weiteren Konditionen möglich. Keine Barauszahlung. Gültig vom 26.08. bis 28.08.2021, nur in Eschborn, Dreieich und Wiesbaden. 3) Artikel im Online Shop werden im Aktionszeitraum bereits reduziert angezeigt, bei Gutscheinen erst nach Eingabe des Aktionscodes. Aktionen und Aktionsbedingungen sowie weitere Informationen finden Sie unter xxxlutz.de/aktionsbedingungen.

XXXLutz ONLINE 24/7 Online Shopping
Click & Collect
Click & Reserve

XXXLutz MEIN MÖBELHAUS.

Thema: Rheumatische Schmerzen in Gelenken, Muskeln und Knochen

**Hämorrhoiden:
Diese Arzneitropfen
können helfen!**



Hämorrhoiden nennt man die Gefäßpolster, die mit den Schließmuskeln den Darmausgang abdichten. Erst wenn sich die Hämorrhoiden durch dauerhaften Blutstau vergrößern, kommt es zum sogenannten Hämorrhoidalleiden. Reibt der Stuhl an den vergrößerten Hämorrhoiden, führt das zu Entzündungen. Betroffene leiden dann unter Brennen, Jucken oder Nässen am Po. Die Arzneitropfen Lindaven (rezeptfrei, Apotheke) bekämpfen Hämorrhoiden von innen! Die fünf ausgewählten Arzneistoffe in Lindaven haben sich bei der ganzheitlichen Behandlung von Hämorrhoiden bewährt. Lindaven hat keine bekannten Neben- oder Wechselwirkungen und wird diskret in einem Glas Wasser verdünnt eingenommen.

Für Ihre Apotheke:
Lindaven
(PZN 14264889)



www.lindaven.de

Abbildung Betroffenen nachempfunden.
LINDAVEN. Wirkstoffe: Aesculus hippocastanum D1, D3, Collinsonia canadensis D1, D3, Hamamelis virginiana D1, D2, Lycopodium clavatum D1, D5, Sulfur D1, D5. Homöopathisches Arzneimittel bei Hämorrhoiden. www.lindaven.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing
• Die Einnahme von Arzneimitteln über längere Zeit oder in Kombination sollte nach ärztlichem Rat erfolgen.

Hilfe bei Gelenkschmerzen

Diese Arzneitropfen vereinen Wirksamkeit mit guter Verträglichkeit



Eine Nation leidet – etwa 90% der Deutschen klagen über Gelenkschmerzen. Doch ein spezielles Arzneimittel aus Deutschland behandelt Schmerzen wirksam und schonend zugleich: Rubaxx (Apotheke).

Millionen Deutsche leiden immer wieder unter Gelenkschmerzen. Vor allem Knie, Hüfte oder Schultern bereiten vielen Probleme. Forscher suchten deshalb nach einer Behandlung, die Gelenkschmerzen ebenso wirksam wie schonend behandelt. Mit Erfolg! Ein spezieller Wirkstoff namens T. quercifolium erfüllt diese Kriterien: Er wirkt schmerzlindernd bei rheumatischen Schmerzen in Muskeln und Gelenken und ist dabei gut verträglich. So-

gar bei Folgen von Verletzungen und Überanstrengung verschafft er Linderung.

Wirkung ohne Umwege, individuell dosierbar

Deutsche Wissenschaftler bereiteten den Wirkstoff in einer flüssigen Darreichungsform auf (Rubaxx Tropfen). Er wird somit direkt über die Schleimhäute aufgenommen und kann seine schmerzlindernde Wirkung ohne Umwege entfalten. Tabletten dagegen müssen zunächst im Magen zersetzt werden und finden erst nach einem

langen Weg über den Verdauungstrakt ins Blut. Ein weiterer Vorteil der Tropfen: Betroffene können Rubaxx je nach Stärke und Verlaufsform ihrer Schmerzen individuell dosieren.

Großes Plus: gute Verträglichkeit

Was viele Anwender zudem schätzen: Die Arzneitropfen sind gut verträglich und schlagen nicht auf den Magen. Schwere Nebenwirkungen chemischer Schmerzmittel wie Herzbeschwerden oder Magengeschwüre sind bei Rubaxx nicht bekannt. Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln ebenfalls nicht.

Fazit: Nicht umsonst sind Rubaxx (rezeptfrei) die meistverkauften Arzneitropfen in Deutschland! Fragen auch Sie in Ihrer Apotheke nach Rubaxx Arzneitropfen.



- + Schmerzlindernde Wirkung ohne Umwege
- + Natürlich & gut verträglich
- + Individuell dosierbar



Für Ihre Apotheke:
Rubaxx
(PZN 13588555)

www.rubaxx.de

*Arzneitropfen bei rheumatischen Schmerzen; Absatz nach Packungen, Quelle: Insight Health, MAT 05/21 • Abbildung Betroffenen nachempfunden
RUBAXX. Wirkstoff: Rhus toxicodendron D1, D6. Homöopathisches Arzneimittel bei rheumatischen Schmerzen in Knochen, Knochenhaut, Gelenken, Sehnen und Muskeln und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. www.rubaxx.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Wenn der Rücken nervt...



... sind oft die Nerven schuld! Essenzielle Nährstoffe können wertvolle Unterstützung leisten. Der neue Restaxil UMP B-Komplex (Apotheke) vereint eine Vielzahl wichtiger Nährstoffe. So enthält er z. B. den Vitamin B-Komplex. Besonders hilfreich: Thiamin und Vitamin B12, die zu einer normalen Funktion des Nervensystems beitragen. Vitamin B9, besser bekannt als Folsäure, spielt hingegen eine Rolle bei der Zellteilung. Zudem ist in Restaxil UMP B-Komplex Calcium enthalten, das eine normale Signalübertragung zwischen den Nervenzellen unterstützt. Uridinmonophosphat (UMP), ein wichtiger Baustein der Nukleinsäuren, gibt Restaxil UMP B-Komplex seinen Namen.

Für Ihre Apotheke:
Restaxil UMP B-Komplex
(PZN 16198895)



www.restaxil.de

Neues Arzneimittel bei Haarausfall

Haarausfall? Kahle Stellen?

Wenn die Haare am Kopf dünner werden oder ausfallen, ist der Frust oft groß. Das neue Arzneimittel Revitensin (rezeptfrei, Apotheke) bekämpft Haarausfall, indem es an der Androgenisierung ansetzt, eine der häufigsten Ursachen des Haarausfalls. Revitensin wirkt von innen – ohne bekannte Nebenwirkungen oder lästiges Auftragen.

Schuld am vermehrten Haarverlust ist oftmals eine Überempfindlichkeit der Haarwurzeln gegenüber dem körpereigenen Botenstoff Dihydrotestosteron (DHT), ein zu den Androgenen gehörendes Hormon. Ist zu viel DHT im Körper, spricht man von Androgenisierung. Diese

kann die Wachstumsphase der Haare stören, die Haarwurzel wird immer kleiner und fällt schließlich aus. Genau hier setzt das neue Revitensin an! Es bekämpft dank des speziellen Arzneistoffs Selenium die Androgenisierung und unterstützt so das Haarwachstum.

Gelungene Wirkstoff-Kombination für die Haare

Damit nicht genug: Revitensin enthält außerdem den Wirkstoff A. hydrofluoricum, der diffusen Haarausfall und Haarspliss entgegenwirkt. Gerade Frauen mit dünnem Haar leiden insbesondere unter Haarspliss. Beim diffusen Haarausfall werden die Haare so am gesamten Kopf lichter und die Kopfhaut schimmert durch. Dank der besonderen Arzneistoffkombination ist Revitensin daher eine wirksame, unterstützende Behandlung bei Haarausfall.

Wirkung von innen

Revitensin zeichnet sich durch seine praktische Anwendung aus. Andere Präpa-

rate müssen oft umständlich auf die Kopfhaut aufgetragen werden, sodass die Haare häufig fetten und die Frisur darunter leidet. Nicht so bei Revitensin! Die Arzneitropfen werden ganz einfach oral eingenommen und entfalten ihre Wirkung von innen. Aufgrund der Wachstumsphase der Haare empfehlen wir eine Einnahme von mindestens 12 Wochen. Weiterer Vorteil: Neben- oder Wechselwirkungen sind nicht bekannt.




Bei Frauen dünner häufig die Haare im Bereich des Mittelscheitels zunehmend aus.

NEU

- ✓ **Wirkt von innen zur unterstützenden Behandlung bei Haarausfall**
- ✓ **Bekämpft zusätzlich diffusen Haarausfall oder Haarspliss**
- ✓ **Keine bekannten Neben- oder Wechselwirkungen**

Für Ihre Apotheke:
Revitensin
(PZN 17386423)

Ist das Produkt nicht vorrätig, ist es auf Bestellung in wenigen Stunden abholbereit.



www.revitensin.de

Abbildungen Betroffenen nachempfunden.
REVITENSIN. Wirkstoffe: Acidum hydrofluoricum D11, D12, Graphites D11, D8, Pel. talpae D11, D8, Selenium D11, D12, Thallium metallicum D11, D12. Homöopathisches Arzneimittel zur unterstützenden Behandlung bei Haarausfall. www.revitensin.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing



Motor & Verkehr

Kfz-Markt:
allgemein

KFZ BAR ANKAUF
Alle Fahrzeuge
PKW's, Busse, Geländewagen, Wohnmobile, Wohnwagen, Oldtimer, Traktoren, Bagger. Alles anbieten!
(Baujahr, km, Zustand egal). Sofort Bargeld! Jederzeit erreichbar.
06158 - 6086988
0173 - 3087449

KAUFE AUTOS

PKW, Busse, LKW, Geländewagen, Wohnwagen/mobile, Traktoren, Bagger, auch mit Mängeln. Zustand egal.
Bitte alles anbieten, zahle bar und fair.
24 Stunden erreichbar!
06157/9168006
0177/3105303

SUCHE FAHRZEUGE
PKW's, Busse, Geländewagen, Wohnmobile etc. für Export, Zustand egal, zahle Höchstpreise - sofort Bargeld, bitte alles anbieten, jederzeit erreichbar.
0151/71872306
Tel.: 06258/5089921

Wir sind für Sie dabei

WOCHENBLATT
Mehr erreichen!

Opel

Opel Astra G, Bj. 98, 87000 km, 1.500 € VB. ☎ 0157 50372816

KFZ-ANKAUF WIR KAUFEN JEDES FAHRZEUG!

JEDE MARKE, JEDES ALTER, JEDER ZUSTAND
■ PKWS, BUSSE
■ GELÄNDEWAGEN
■ WOHNMOBILE

ALLES ANBIETEN SOFORT BARGELD!

Jederzeit erreichbar Mo. - So.
0171/4991188
06157/8018572
A.G.AUTOMOBILE
Robert-Bosch-Str. 4, 64319 Pfungstadt

GEBRAUCHTWAGEN-ANKAUF
Auch mit vielen Kilometern, Unfallwagen & sonstigen Mängeln, mit & ohne TÜV!
Täglich 24 Stunden erreichbar! Auch samstags & feiertags
Hassoun Automobile
Dekan-Laist-Str. 21
55129 Mainz-Hechtsheim
Tel. 06131.40405
0171.4284331

Anhänger

2 Seitenkipper mit Traubenplane, 2 Achsen, zulässiges Gesamtgewicht ca. 4 t, 950 € VB. ☎ 0157 50372816

Zweiräder

Verkaufe schöne Honda CB 500, Bj. 1994, 21.000 km, 37 kW, sehr guter Zustand, TÜV neu, 2200 € VB. ☎ 067234760

Pkw-Markt allgemein:
Gesuche

Car Center Mainz

Ankauf von Gebrauchtwagen, auch mit Mängeln und vielen Kilometer oder Unfallschäden, gegen gute Barzahlung.
Tel. 06131/7321377 • Handy 0176/32770584,
Johannes-Kepler-Str. 15 • 55129 Mainz (gegenüber ALDI)

Kostenlose
Autoverwertung

BAR-Ankauf von PKW & Transportern
Auch Diesel, Defekt & ohne TÜV schnelle & seriöse Abwicklung
M.J. Weinert • 0177-307 0852

Zweiräder:
Gesuche

Fairer Motorradankauf. Unfall, alle Marken, alles anbieten ab BJ 99-2019, Ralf Jungfer ☎ 06764-3519 od. 0170-2783519

Wohnwagen/Caravaning:
Gesuche

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
03944-36160 www.wm-aw.de Fa.

Camper sucht Wohnmobil oder Wohnwagen. ☎ 0171-4682732

Wenn ein Fest



auf Sie zukommt...
Spenden Sie mit Ihren Gästen für die Alzheimer Forschung. Infos unter:

0800 / 200 400 1 (gebührenfrei)
ALZHEIMER FORSCHUNG INITIATIVE e.V.
Grabenstr. 5 • 40213 Düsseldorf
www.alzheimer-forschung.de

Hobbys & Interessen

An- und Verkäufe allgemein

Kaufe alte Mikrofone, z.B. Sennheiser, Neumann, Shure, Schoeps, Beyerdynamic uvm. Gerne komplette Sammlungsaufösungen, auch ungeprüft. ☎ 0177 / 430 61 31

Fastnachtsorden a. Mainz vor 1945 gesucht! ☎ 06131-9729244

Achtung Holzheizer! Wir verkaufen ganzjährig Buchen- u. Eichen-Brennholz. Stammholz (3-6 m lang, 32 cm, 1850 €) o. 1 m-Scheitholz, gespalten u. gebündelt (10 cm, 800 €/trocken 850 €), Nadelholz auf Anfrage. Lieferung frei Hof. ☎ 06849-901213, www.forstbetrieb-sartoris.de



Berufssoldat a.D. Militärhistoriker sucht zu Liebhaberpreisen: Orden, Abzeichen, Fotos, Dokumente, Uniformteile, Bücher etc. von Militär u. Organisationen 1813-1945 für Militärhistorische Sammlung. Amlt. Sammlergenehmigung vorhanden. ☎ 0151-10660669

Einige alte Teppiche, Standuhr von 1750, Gründerzeit Vertiko mit vollen Säulen u. v. m. ☎ 01577/4269280

Flohmarkt Uni Mainz
Je. Sa. von 7 - 13 Uhr
P am Westtor
Corona Regeln beachten!
06723 990823, mp-maerkte.de

Hausauflösung, Samstag, den 21.08.21 von 9 - 17 Uhr in 64569 Nauheim, Schleifweg 22. ☎ 0177/3239638

Kaufe Damen- und Herrenbekleidung von Kopf bis Fuß. ☎ 0176/71685638

Orden/Urkunden/Uniformen/Fotos, sowie alles v. deutschem Militär von 1800 - 1945, sucht Beamter - nicht gewerblich, für priv. Sammlung, zu Liebhaberpreisen. ☎ 06139/9628558 o. 0178-6433546

Sammler kauft freie Waffen (kurz o. lang), Militaria aller Art! Alles anbieten! Zahle Bestpreis! ☎ 0151/47593225

Suche ein altes Cello und eine Geige, auch rep.bedürftig. ☎ 01577/6090806

Künstlerin sucht Zinn aller Art für kreative Gestaltung. ☎ 069/90232635

Timo sucht Pelze aller Art, Zinn, Silber, Korallen, Teppiche, Möbel, Flohmarktsachen, Modeschmuck, Münzen, def. Uhren, Militär. Zahle bar und fair. 06181-3029629

Trapezbleche 1. Wahl und Sonderposten aus eigener Produktion, TOP-Preise, cm-genau 98846 Eishausen, Straße in der Neustadt 107 bundesweite Lieferung. ☎ 03685/40914-0
5% Online-Rabatt sichern
www.dachbleche24.de

Antiquitäten, Kunst, Schmuck und Teppiche

Uhrenservice Ludger Ankermeüller
Uhrmacher & Augenoptikermeister,
Pf.-Heberer-Str. 2, 55411 Bingen, Uhrenservice, Batterieersatz, auch für hochwertige Uhren & artverwandte Reparaturen nach Absprache.
☎ 06721-17571 od. -14358

Tiermarkt



Pino
EKH, geb. ca. 2015

Über Pino könnten wir regelrecht ein ganzes Buch schreiben. Nicht nur, weil er ein unglaublich toller Kater mit vielen wunderbaren Charaktereigenschaften ist, sondern auch, weil er schon so viel erlebt hat in seinen jungen Jahren. Pino wurde vor knapp 3 Monaten in die Tierklinik in Hofheim eingeliefert und dort aufgrund einer Kieferfraktur operiert. Vermutlich hatte er einen Autounfall. Nach stationärem Aufenthalt ist er dann zu uns gekommen, um weiter zu genesen. Mittlerweile ist Pinos Kiefer wieder stabil, er hat gut zugenommen und ist agiler denn je. Leider hat er durch den Unfall den Lidreflex am linken Auge verloren, weshalb er circa 3 bis 6 mal täglich Augentropfen benötigt, um sein Auge zu befeuchten.

Durch seinen langen Aufenthalt bei uns ist Pino allen Mitarbeitern sehr ans Herz gewachsen. Vom Wesen her ist Pino ein sehr verschmuster, menschenbezogener und lieber Quatschkopf. Er genießt lange Schmusseinheiten genauso wie die Beschäftigung mit Leckerlispielen.

Wir suchen für unseren Liebling ein Zuhause, in dem er nach der Eingewöhnung Freigang bekommen kann, gerne auch zu älteren Kindern. Liebe Katzeninteressenten, wer schenkt diesem ganz besonderen Kater sein Herz?

Tierheim Mainz • Tel. 687066
www.tierheim-mainz.de
Büro: Mo.-Fr. 10-12 u. 15-17 Uhr
Geöffnet: Mo., Mi., Sa. 14.30-17 Uhr



Toja, junge, große Häslein sucht ebenso großen Kumpel. Für Außenhaltung geeignet. Tierheim Wiesbaden, 0611 74516 täglich 14-17 Uhr,
www.tierheim-wiesbaden.de

XXXLutz

August 26. Donnerstag
August 27. Freitag
August 28. Samstag

Mega Tage

in Eschborn, Dreieich & Wiesbaden

33% SPAREN

29,99
AB 19,99

RENFORCÉ-BETTWÄSCHE

bio:rio

Renforcé-Bettwäsche-Garnitur, 100% Baumwolle (Bio), CU 1011627/1, mit Reißverschluss, ca. 135 x 200 und 80 x 80 cm 43780148_01 29,99 **19,99**
ca. 155 x 220 und 80 x 80 cm 43780148_02 39,99 **24,99**

RADIKALER ABVERKAUF

1/2 Preis

auf gekennzeichnete E-Geräte

SIEMENS **BOSCH** Technik fürs Leben
Dieter Knoll Collection **EFF** **AEG**

bis zu **2.500** Kühlschränke
bis zu **2.400** Geschirrspüler

Solange der Vorrat reicht!

XXXLutz RESTAURANT

Vorausgesetzt, Öffnung gesetzlich zulässig.

Grillteller ^{G)} **6,90** (9,90)

Alles auch TO-GO!

XXXLutz Eschborn | Elly-Beinhorn-Str. 3-7 | 65760 Eschborn | Tel. (030) 25549501-0 | Öffnungszeiten: Mo.-Sa. 10.00-20.00 Uhr | eschborn@xxxlutz.de
XXXLutz Dreieich-Sprendlingen | Voltastr. 5 | 63303 Dreieich | Tel. (030) 25549508-0 | Öffnungszeiten: Mo.-Sa. 10.00-19.00 Uhr | dreieich@xxxlutz.de
XXXLutz Wiesbaden | Äppelallee 69 | 65203 Wiesbaden | Tel. (030) 25549506-0 | Öffnungszeiten: Mo.-Do. 10.00-19.00 Uhr, Fr.-Sa. 10.00-20.00 Uhr | wiesbaden@xxxlutz.de

Für Druckfehler keine Haftung. Die XXXLutz Möbelhäuser, Filialen der BDSK Handels GmbH & Co. KG, Mergentheimer Straße 59, 97084 Würzburg, ILDE34-1-g

4) Gültig bei Neuaufträgen bis mindestens 28.08.2021. G) Symbolfoto. Pro Person nur ein Gutschein einlösbar. Gutschein bitte vor der Bestellung abgeben. Solange Vorrat reicht. Allergen-Informationen erhalten Sie bei unseren Mitarbeitern. Zusatzstoffnummern: siehe Speisekarte. Gutscheine gültig vom 26.08. bis 28.08.2021, nur in Eschborn, Dreieich und Wiesbaden.

24/7 Online Shopping
Click & Collect
Click & Reserve

XXXLutz MEIN MÖBELHAUS.

FEIERN

Sie mit der ganzen Welt!
Bitten Sie Ihre Gäste statt Geschenke um Spenden für die SOS-Kinderdörfer. Danke!

SOS KINDERDÖRFER WELTWEIT
sos-kinderdoerfer.de

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------------------------|--------------|-------------------------|-------------------|---|--------------------|-------------|---|---|-------------------------|----------------|----------------|---|---|-----------------------------|--------------------------|---|---|-------------|---------------------------------|---------------------|---|-----------------------|-------------------------|
| Mensch mit gutem Appetit | Leib-eigener | Ge-treide-groß-speicher | deutsche Vorsilbe | ▼ | Südost-euro-päerin | der Jüngere | ▼ | ▼ | Flächen-maß der Schweiz | Spezial-gebiet | englisch: Tier | ▼ | ▼ | ägypt. Name von He-liopolis | bud-dhisti-sches Endziel | ▼ | ▼ | Frauen-name | griech. Vorsilbe: bei, da-neben | Haupt-stadt Ungarns | ▼ | deutsche Pop-sängerin | enge Meeres-durch-fahrt |
| ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ |
| Licht-spiel-haus | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ |
| ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ |
| üblicher Tages-ablauf | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ |
| ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ |
| hierher | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ |
| ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ |
| Wirts-häuser | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ |
| ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ |
| die Heilige Schrift (Mz.) | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ |
| ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ |
| Begrün-der des Christen-tums | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ |
| ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ |
| alger. Provinz-haupt-stadt | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ |
| ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ |
| dt. Kompo-nist † 1847 | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ |
| ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ |
| legeres Groß-wort | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ |
| ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ |
| argen-tinische Steppe | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ |
| ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ |
| Wasser-fahr-zeuge | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ |
| ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ |
| poetisch: Nadel-wald | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ |
| ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ |
| Pas-sions-zeit | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ |
| ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ |
| persön-liches Fürwort | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ |
| ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ |
| Internet-Adresse | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ |
| ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ |
| Teil des Kopfes | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ |
| ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ |
| altröm. Gewand aus weißer Wolle | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ |
| ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ |
| lange Haus-flure | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ |
| ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ |
| gehör-ter Wald-geist | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ |
| ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ |
| intel-ligenz-schwach | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ |
| ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ |
| Schlange im 'Dschun-gelbuch' | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ |
| ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ |
| rumä-nische Währung | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ |
| ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ |
| germa-nische Schrift-zeichen | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ |
| ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ |
| Meeres-fisch | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ |
| ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ |
| deut-scher Dichter † 1956 | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ |
| ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ |
| Schöp-fung, Erin-dung | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ |
| ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ |
| Fahr-rinnen-experte | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ |
| ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ |
| nord-marok. Handels-zentrum | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ |
| ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ |
| besitz-anzei-gendes Fürwort | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ |
| ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ |
| offizielle An-sprüche | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ |
| ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ |
| männ-liche Nach-kommen | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ |
| ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ | ▶ |

Auflösung des Rätsels

N U E I V E B H X I E N H E O S H
 U D N Y N N R E H C V E E H U D I H
 Z N E N O N I D E H S E H H D I H
 T W E W M V L T E N R D H L S E J
 S E V W H C S N O I E C S L O K H
 N E I O N O N O I E T L T G O K H
 I T V d O N O O S O T V Y E N N B
 T S R Y I S N S V W O T V H E I H
 K Y B O O T I J F I S N N E N H
 I B S S L H A E N N V W V E K
 E T L T I O W U K K G V D V K
 E S S I U M S J T T I O Z T I B V D
 N I R N B H R S W N E O B S N V
 E I R E G E H S G N Z E O B N S V
 O W R N Z N U I d O Z E G N V G
 N E T V W E B O N H H C T E G I N
 Z S S T H G N V I C S I G I S E O T
 O S U E E G T A I O I S E B O T U
 T V A V D E V I T S E P L N H K
 R I K N R E X I F L E H C O M R K
 O S N I A E K V G S G V I H S V Z
 T I W E S T O T V N I E I S N N V I
 E I G G I O N I B S S E N H E V K
 E T T E N I O T N V E D K V R V K
 N V U E N P V E D N E I V I E H d
 V A E T R R N V D N E I V T I E H
 J O D N E K E R N N Q V E S E L M T E
 C U E E I E R N V Z I S I S W S
 D N E N V J S O R d E E I E W N I E
 N E G T O R E T Z F K O T V K O T
 S U T I R V C E N O I T L O R N V A
 V R S E C S I N I V I D V R H N V A
 L A P S I N I V T V H C N O C T O V
 T N V K I P M W H C S H G V T V Y
 V G N U R V I W O N F U R N I O N I S E
 B H I N V A J Z K



Beruf & Karriere

Stellenangebote: allgemein



@erogmbh

Die ERO GmbH, ein inhabergeführtes Familienunternehmen mit 270 Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern, ist Deutschlands größter Hersteller von Weinbaumaschinen. Wir zählen zu den Marktführern der Branche und exportieren in alle wichtigen Weinbaugebiete der Welt.

Wir wachsen schnell und haben noch viel vor. Deshalb suchen wir für den Standort Simmern:

Personalsachbearbeiter (w|m|d) Lohn- und Gehaltsbuchhaltung

Wir bieten ein von flachen Hierarchien geprägtes Arbeitsumfeld in einem mittelständischen Familienunternehmen. Eigeninitiative und Leistung werden honoriert. Gute Mitarbeiter sind für uns der Schlüssel unseres Erfolgs.

Weitere Informationen findest Du unter:

www.ero.jobs

Wir freuen uns auf Deine Bewerbung. Bitte sende die vollständigen Bewerbungsunterlagen mit Angabe Deines Gehaltswunsches und des frühestmöglichen Eintrittstermins per E-Mail an bewerbung@ero.eu.



ERO GmbH | Personalabteilung
Am ERO-Werk | 55469 Simmern
Tel.: 06761-9440-0
E-Mail: bewerbung@ero.eu

www.ero.eu

plantafood MEDICAL www.plantafood.de

Wir sind Hersteller von Nahrungsergänzungsmitteln, diätische Lebensmittel und Medizinprodukten der Klasse I. Als Lohnhersteller sind wir national und international tätig. Unsere Kunden sind in den unterschiedlichsten Vertriebswegen zu Hause.

Wir suchen zur Verstärkung für unsere Verkaufsabteilung:

- **Bürokaufmann/-frau** (m/w/d) oder
- Industriekaufmann/frau** (m/w/d)

für die Auftragsbearbeitung. Sie sind Ansprechpartner für unsere Kunden und sollten Kenntnisse in moderner Bürotechnik haben und über Organisationstalent verfügen. Englischkenntnisse wären vorteilhaft.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung mit den üblichen Unterlagen an:

- ▶ telefonisch unter 06746 94110
- ▶ per E-Mail an bewerbung@plantafood.de
- ▶ per Post an Plantafood Medical GmbH Personalabteilung, Am Sportplatz 3, 56291 Leinigen



STRUNCK PERSONAL-LEASING

Sie sind auf der Suche nach einem sicheren Job mit langfristiger Perspektive und der Möglichkeit einer beruflichen Weiterentwicklung? Dann sind Sie bei uns richtig:

Helfer/Produktionshelfer (m/w/d)

Kommissionierer (m/w/d)

Erfahrene Staplerfahrer (m/w/d) (Erfahrung mit Seitenschubmaststapler)

[StrunckPersonalLeasing](https://www.facebook.com/StrunckPersonalLeasing)

An der Karlsmühle 3 · 55576 Sprendlingen
Telefon 06701 / 3992 · Telefax 06701 / 1894
job@strunck-personal.de · www.strunck-personal.de

Schankanlagenbau Handel - Reinigung - Service Bernd Scholl

Wir suchen Verstärkung!
Getränke-Leitungsreiner (m/w/d) in Festanstellung
(auch Quereinsteiger)

Voraussetzung: Führerschein Klasse B (Firmenfahrzeug wird gestellt), Selbständige Auftragsausführungen, Höflicher Umgang mit Kunden, Handwerkliches Geschick

Pariserstraße 37 - 55270 Klein-Winternheim
Telefon 06136 89540 - Handy 0171 5251196
E-Mail: scholl.b@t-online.de

Sucht Verstärkung!
DAS TEAM Telefonisten zu sofort gesucht!
Bis 20€/Stunde, keine Berufserfahrung notwendig
Sind Sie neugierig geworden?
Dann melden Sie sich jetzt unter:
0671/48 33 880 284 oder
0177/888 77 17 | 0176/60 93 30 86

EGB Wir stellen ein

Die EGB Projektentwicklungsgesellschaft Bingen am Rhein GmbH & Co. KG sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt einen

Geschäftsführer (m/w/d)

Die vollständige Ausschreibung mit Informationen zum Aufgabengebiet und Anforderungsprofil finden Sie auf unserer Homepage unter <https://www.bingen.de/stellenausschreibungen>



Karrieren beginnen hier!

Von Ausbildungsplatz bis Führungsposition: Die besten Jobs und Mitarbeiter in der Region finden Sie im Stellenmarkt Ihrer Zeitung und unter vrm-jobs.de.

Jetzt inserieren unter 06131-48 48, meine-vrm.de oder vrm-jobs.de



Wir suchen

Metzgergesellen (M/W/D) für Bingen-Büdesheim in einem krisensicheren, zukunftsorientierten Unternehmen mit Spaß an der Produktion von hochwertigen Wurstwaren und Fleischspezialitäten

Verkäuferinnen (M/W/D) für Bingen-Büdesheim und Ingelheim auch Quer-/ oder Wiedereinsteiger, Voll-/ oder Teilzeit nach Vereinbarung, familienfreundliche Arbeitszeiten

Wir bieten eine übertarifliche Bezahlung, Urlaubs-/Weihnachtsgeld und Personalrabatte

Bei Interesse rufen Sie mich an Metzgerei Petry - Christian Petry
Saarlandstraße 101
55411 Bingen-Büdesheim
Info@Metzgerei-Petry.de
Telefon 06721 - 41133



www.Metzgerei-Petry.de

Stellenangebote: Nebenbeschäftigung

Flexible Zusteller gesucht!

Sind Sie **18 Jahre oder älter**, wohnen in **Bingen, Ingelheim, Nieder-Olm, Stackeden-Elsheim, Ober-Olm**? Steht Ihnen dazu noch ein **eigener PKW** und ein **Führerschein der Klasse B** zur Verfügung?

Dann bewerben Sie sich bei uns als **flexibler Zusteller** für unsere **Tages- und Wochenendezeitungen**.

Weiterhin suchen wir zuverlässige Verteiler für die Anzeigenblätter in **Ingelheim, Rümelsheim, Münster-Sarmsheim, Weiler, Stromberg, Engelstadt, Aspisein, Bacharach, Gensingen, Bingerbrück, Seibersbach, sowie Urlaubsvertretung für Windesheim, Guldental, Heidenfahrt, Heidesheim raus?**

Mehr Infos und Bewerbung unter:

Tel: +49 (0)6131 485506
Werktags 8-16 Uhr
Web: www.zvg-rhein-main.de,
E-Mail: job@zvg-rhein-main.de

Suche freundliche Hilfe zum Putzen, Bügeln und Einkaufen für einen 2 Personen Haushalt, 2 x wöchentl. 3 - 4 Std. in Gau-Algesheim. ☎ 06725/2837

Die gesündeste Seite im Netz!

Ratgeber, Tipps und Themen rund um Ihre Gesundheit finden Sie unter www.mein-medizinportal.de.



Stellenangebote: Nebenbeschäftigung

MINI-JOB

450,00 € Basis

Wir suchen eine Aushilfe für Verpackungs- und Lackierarbeiten, zeitlich flexibel

AGIROSSI GmbH

Große Heide 13
55444 Waldlaubersheim
Tel. 06707-9157515
personal@agirossi.de

Stellenangebote:

Raumpflege-/Hauspersonal

Hausmeisterservice sucht deutschsprachige, zuverlässige Mitarbeiter

auf 450€ Basis für Innen- und Außenreinigung, Gartenarbeiten etc. Führerschein dringend erforderlich.
☎ 0160 97504721

Stellengesuche: allgemein

Baumfällung und Gartenpflege, Handwerkerarbeiten und Gartenhaus bauen.

☎ 0157/35360031
Bin ein Mann aus Kroatien, spreche gut Deutsch und bin handwerklich sehr begabt. Ich bin 62 Jahre alt und ich suche eine alleinstehende Frau, wenn möglich mit eigenem Haus, der ich helfen möchte. ☎ 0176/14497051

Stellengesuche: Nebenbeschäftigung

Hecken schneiden, Steinreinigung, Hof- und Terrasse, Gartenarbeiten, Maler- und Tapezierarbeiten.

☎ 0176/25502391

Die gpe gGmbH ist ein sozialer Dienstleister in Mainz und im Landkreis Mainz-Bingen im Bereich der Rehabilitation und Inklusion von vorwiegend Menschen mit psychischer Beeinträchtigung.

Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt:

- für unseren Gast Hof Grün in Mainz
- **Servicekraft (m/w/d)**

für die Essensausgabe der Schulküche in Nieder-Olm

- **Ausgabekraft Schulesen (m/w/d)**

Weitere Informationen erhalten Sie unter:
www.gpe-mainz.de/stellen



Gallileo-Gallilei-Str. 9a
55129 Mainz
Tel. 06131 669 40-10
info@gpe-mainz.de
www.gpe-mainz.de



Verkäufer/in (m/w/d) für Bingen gesucht.

Infos unter 06721/13820
info@metzgerei-brager.de
Salzstr. 7-9 in 55411 Bingen

Suche Aushilfsfahrer
auf 450 € Basis für LKW 7,5 t Pritsche offen, mit Module 95 u. Fahrerkarte, nach Langenlonsheim.
☎ 0171 35 87 239

Wir stellen ein m/w/d
Gerüstbau-Obermonteur
Gerüstbauer
Gerüstbauhelfer
06701 - 6419840
NEUMANN GERÜSTBAU
Gau-Bickelheim

Freundliche, geimpfte Putzfee für Einfamilienhaus in Ingelheim West auf Minijob-Basis, 3 Stunden die Woche, **gesucht**. Einstiegsgehalt 15€/Stunde.
☎ 0175 / 7771101



Liebe geht durch die Zeitung!

Was haben Sie zu feiern?
Wir bringen es groß heraus!

Kein Problem! Werden Sie Zusteller bei uns.

Wir suchen **Zusteller** (m/w/d)

in **Waldalgesheim, Weiler, Ingelheim, Zotzenheim, Oberheimbach, Stackeden-Elsheim**

Anforderungen und Aufgaben:

- Zustellung von Tageszeitungen und weiteren Produkten
- Mindestalter: 18 Jahre

Ihre Vorteile:

- Eigenverantwortliches Arbeiten
- Quereinsteiger willkommen
- Anstellung bei einem attraktiven Arbeitgeber in der Region

Interessiert? Dann bewerben Sie sich bei der ZVG:

+49 (0)6131 / 485506
job@zvg-rhein-main.de
www.zvg-rhein-main.de



Neue Hotspots in der Innenstadt

Stadt, BUZ, Freifunk und Einzelhandel kooperieren bei WLAN-Ausbau



BINGEN (red). Ein möglichst flächendeckendes öffentliches WLAN im Binger Stadtgebiet – ohne zeitliche Begrenzung und offen für alle – das ist das Ziel einer neuen Kooperation zwischen der Stadtverwaltung, dem Stadtmarketingverein Bingen Unternehmen Zukunft (BUZ), Freifunk und dem Binger Einzelhandel, die im August erfolgreich gestartet ist. Getreu dem Motto: „Wenn viele Akteure an einem Strang ziehen, kann auch viel erreicht werden“. Ins Leben gerufen wurde die Initiative von der Stadtverwaltung Bingen, die auch die Realisierung unterstützt, koordiniert und finanziert. „Von unserem neuen Angebot erhoffen wir uns zum einen die Stärkung des Einzelhandels und eine (Wieder-)Belebung der Innenstadt nach der Corona-Krise, zum anderen möchten wir ein modernes Angebot für Gäste und Einheimische gleichermaßen anbieten“, erläutert Oberbürgermeister Thomas Feser den Hintergrund der städtischen Initiative. Nachdem bereits in einem ersten Schritt vor einigen Monaten an der Außenfassade des großen

Saales am Kulturzentrum ein öffentliches Freifunk-Netz installiert wurde, konnten inzwischen auch die ersten drei Freifunk-Router bei Gewerbetreibenden in der Innenstadt installiert werden: bei Feinkost und Kaffee S. Martin, bei Geschenke und Wein am Saltor sowie im La Sera am Bürgermeister-Neff-Platz. „Mein besonderer Dank gilt ausdrücklich Marliese Tabarelli von BUZ, die unsere Ideen von Anfang an unterstützt und entscheidend zur Beteiligung der Gewerbetreibenden in der Binger Innenstadt beigetragen hat, aber natürlich auch

den engagierten Gewerbetreibenden sowie Manuel Fischer von Freifunk Bingen“, betont das Stadtoberhaupt.

Weitere Projekte geplant

Das Angebot steht in einer Linie zur Einzelhandel-Online-Plattform, die – mit derselben Zielsetzung – bereits im vergangenen Winter online gegangen ist und an der sich fast 40 Gewerbetreibende beteiligen. Die Stadtverwaltung Bingen hat beim Ausbau von öffentlichem WLAN bereits weitere Projekte – auch in den Stadtteilen – an-

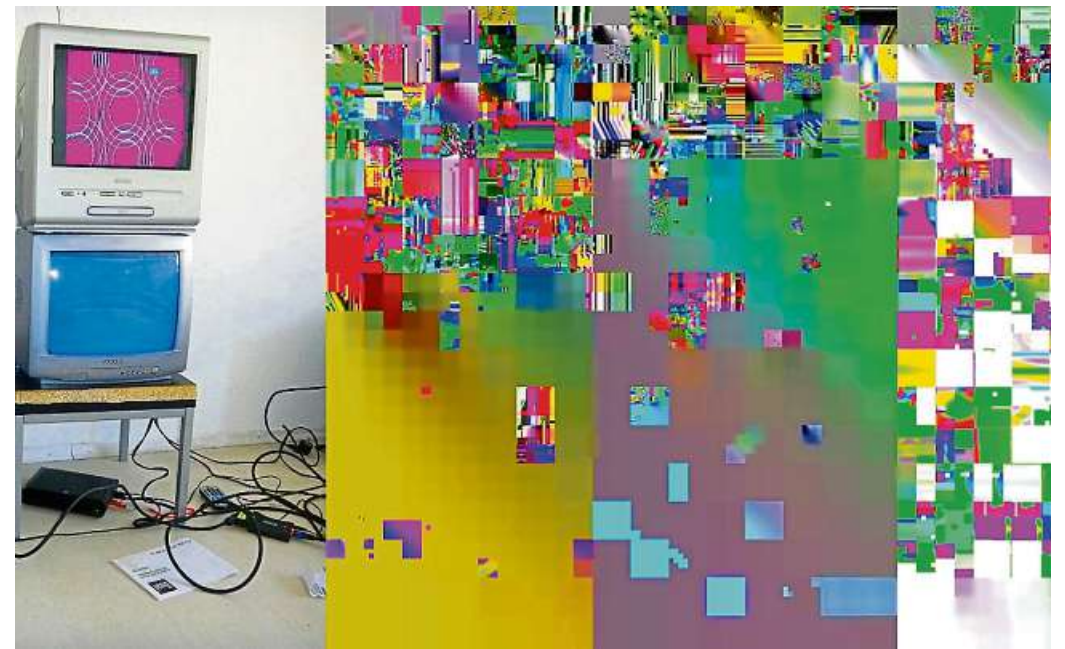
gestoßen, die zeitnah realisiert werden sollen. Die Verantwortlichen hoffen auf eine noch stärkere Beteiligung des Einzelhandels. Die Stadtverwaltung Bingen hat beim Ausbau von öffentlichem WLAN bereits weitere Projekte – auch in den Stadtteilen – angestoßen, die zeitnah realisiert werden sollen.

KONTAKT

Interessierte können sich bei Markus Hembes von der städtischen Online-Redaktion unter Telefon 06721 - 18 42 43 oder per E-Mail an markus.hembes@bingen.de melden.



Lioba Neumann und Oberbürgermeister Thomas Feser präsentieren „BIN-WLAN“, das neue öffentliche WLAN-Angebot in der Innenstadt. Foto: Stadt Bingen



Digitale Kunst mit Gastkünstlern

BINGEN (red). Kunst und Künstler aus dem Computer und Internet hat Anikó Havas in Zeiten der Pandemie gesammelt und unter dem Titel „Ästhetik des Fehlers – Glitch Art“ zusammengestellt. Sie zeigt ihre eigenen Werke mit Gastkünstlern aus dem In- und Ausland im Atelier Galerie Kunstbüro, Vorstadt 14. Grafiken, Installationen und Videoarbeiten aus den letzten 20 Jahren der Medienkunst treffen aufeinander und zeigen die faszinierende ästhetische Welt von Hard- und Softwarefehlfunktionen. Im Allgemeinen hat Fehler einen negativen Beigeschmack, er gilt als Abweichung von einem optimalen, nor-

mierten Zustand. Ein Glitch ist ein Fehler in einem System oder einer Maschine und lenkt die Aufmerksamkeit auf das System selbst, auf seine Ungereimtheiten und zeigt seine operationale Logik auf. Glitch Art kann als Antwort auf den Paradigmenwechsel der digitalen Revolution gelesen werden. Die Ausstellung zeigt historische Arbeiten und aktuelle interdisziplinäre Kunst wie die Kafka-Installation. Die Ausstellung läuft bis zum 28. Januar. Öffnungszeiten ist samstags von 14 bis 18 Uhr. Termine nach Vereinbarung werden angeboten. Infos unter www.aniko-havas.com.

Foto: Aniko Havas / VRM Lokal

Vorverkaufsstart für KAYEF

Düsseldorfer Nachwuchskünstler tritt am 10. September in Ingelheim auf

INGELHEIM (red). Für das Konzert des Nachwuchskünstlers KAYEF am Freitag, 10. September, um 19 Uhr auf dem Sebastian-Münster-Platz gibt es ab sofort Karten. Die Karte kostet fünf Euro Reservierungsgebühr und dient vor Ort komplett als Verzehrgutschein für Speisen oder Getränke. Der Eintritt bleibt damit kostenfrei. Beginn des Einlasses ist um 18 Uhr. Bedingt durch Corona ist

die maximale Personenzahl für die Veranstaltung stark beschränkt. Um das Einlassgeschehen für alle zu erleichtern und jedem die Möglichkeit zu geben, das Konzert zu sehen, wurde der Kartenverkauf eingeführt. Karten sind unter www.ticket-regional.de, in der Tourist-Information Ingelheim, über das Yellow Jugend- und Kulturzentrum (www.yellow-ingelheim.de)

und an allen VVK-Stellen von Ticket Regional erhältlich. Der aus Düsseldorf stammende 26-jährige KAYEF hat bereits fünf Alben veröffentlicht. Zu seinen bekanntesten Songs gehört „Musik“ aus dem Album „Modus“. Als Vorgruppe treten die zwei Ingelheimer Nachwuchsrapper Asad & youngbaby auf, die das Tonstudio im Yellow mitinitiiert und mit aufgebaut haben.

Ihr Spezialist für Schmuck: Goldankauf und Juwelier Fein

„Das ist wirklich Gold wert“, lobt der Volksmund sehr Kostbares. Dies gilt auch für Geschäfte, die sichere und seriöse, freundliche und fachkundige Beratung bieten. Ehrensache ist dies für Goldankauf Fein, mit Sitz in der Binger Rathausstraße 27 und im Juweliersgeschäft in der Basilikastraße 30. Das Familienunternehmen hat sich einen Namen gemacht als kompetente Anlaufstelle für den Ankauf und Verkauf von Schmuck, Edelmetallen und goldhaltigen Gegenständen.

Goldpreis auf Rekordhoch

„Kommen Sie mit Ihrem Ausweis vorbei und wir ermitteln den Wert Ihres Schmuckstückes“, lädt Inhaber Markus Karatas in beide Häuser ein.

Kostenlos und unverbindlich werden Feingoldgehalt und Echtheit geprüft, wobei alle Schritte vor den Augen des Kunden erfolgen, bis hin zur Barauszahlung. Derzeit ist die Gelegenheit - wegen der Rekordpreise auf dem Weltmarkt - besonders günstig, Gold zu Geld machen: ob



alte Ringe, Halsketten oder Ohringe, Barren, Münzen und andere Edelmetalle, ob handgefertigt, mit Gravur oder schon defekt und abgetragen.

Wer seinen Lieben oder sich selbst Geschenke von bleibendem Wert machen möchte, findet eine große Auswahl an neuem Gold- und Silberschmuck führender Marken.

Hochwertig und vielfältig ist auch das Sortiment an Juwelen, Trauringen und Uhren.

Goldpreis auf Allzeithoch

Auch im Geschäft in der Basilikastraße 30 nehmen wir Tel.: 06721 3087840 Altgold in Zahlung.

- Angebot vor Ort
- Sofortige Barauszahlung
- Ehrliche Beratung ohne Termin

Aufgrund des hohen Goldpreises Annahme von:



JF
JUWELIER
FEIN

Öffnungszeiten:
Mo. – Fr. 10 – 18 Uhr
Sa. 10 – 14 Uhr

Basilikastr. 30
55411 Bingen

Telefon:
06721/3087840

Instagram:
juwelierbingen

KOMPAKT!

Wir sind **VRM**

RHEINHESSEN ZUM WOCHENENDE

tv
tv **XXL**
TV-PROGRAMM

3. JAHRGANG | KW 33 | GESAMTAUFLAGE 105.390 | TV-PROGRAMM AB DEM 21.8.

Neue UNESCO-Welterbestätten

Kurstadt Bad Ems, die SchUM-Städte und Niedergermanischer Limes jetzt Weltkulturerbe



Das prunkvolle Kurhaus gilt als eines der Wahrzeichen von Bad Ems.

Foto: Dominik Ketz/Rheinland-Pfalz Tourismus GmbH

RHEINLAND-PFALZ (red/rpt). In Bad Ems, Mainz, Speyer und Worms sowie am Rhein gibt es Grund zur Freude – die Kommission der UNESCO hat gleich drei Anträge positiv beschieden. So war zum einen die gemeinschaftliche Bewerbung von insgesamt elf europäischen Kurstädten erfolgreich: Sie können sich über den Titel „UNESCO Great Spas of Europe“ freuen. Zum anderen hatten die drei jüdischen Zentren am Rhein, Speyer, Worms und Mainz, unter dem Kurzwort „SchUM“ bekannt, mit ihrer Bewerbung ebenfalls Erfolg – die SchUM-Städte sind nun auch UNESCO Weltkulturerbe. Last but not least wurde der Niedergermanische Limes in die Welterbeliste aufgenommen. Damit zählt Rheinland-Pfalz zusammen mit dem UNESCO Global Geopark Vulkaneifel, dem Oberen Mittelrheintal, den

Römerbauten in Trier, dem Obergermanisch-Raetischen Limes und dem Dom zu Speyer insgesamt acht Auszeichnungen der UNESCO.

Glanz der Kaiserzeit trifft modernes Kurwesen

„In Bad Ems können Gäste wie sonst nur an wenigen anderen Orten in Europa erleben, wie sich aus jahrhundertelanger Tradition modernstes Kurwesen entwickelt hat. Dabei ist es gelungen, den Glanz der Badekultur zur Kaiserzeit nicht nur zu bewahren, sondern alles zu einem harmonischen Ganzen zu fügen. Wir freuen uns sehr, dass die UNESCO diese einzigartige Qualität nun würdigt und Bad Ems in den Rang einer Welterbestätte erhebt“, sagt Anja Wendling, stellvertretende Geschäftsführerin der Rheinland-Pfalz Tourismus GmbH.

Badekultur, SchUM-Städte und Nasser Limes

Die „UNESCO Great Spas of Europe“ sind Kurorte, die vom späten 18. Jahrhundert bis ins frühe 20. Jahrhundert dank ihrer natürlich vorkommenden Thermalwasser internationale Bedeutung erlangten und die europäische Badekultur maßgeblich mitbegründeten. Neben den deutschen Städten Bad Ems, Baden-Baden und Bad Kissingen gehören auch Spa (Belgien), Vichy (Frankreich), Bath (Vereinigtes Königreich) sowie Karlsbad, Franzensbad und Marienbad aus der Tschechischen Republik dem Verbund an.

„Speyer, Worms und Mainz sind ebenfalls Städte, die auf eine lange Historie zurückblicken. Dass sie nun als jüdische Zentren des Mittelalters ausgezeichnet wurden und ihre Ein-

maligkeit anerkannt und mit dem Welterbestatus geadelt werden, freut uns ebenfalls sehr. Die Auszeichnung des Niedergermanischen Limes zählt natürlich auf unser Römisches Erbe in Rheinland-Pfalz ein.“

In den mittelrheinischen Städten Speyer, Worms und Mainz formierten die jüdischen Gemeinden im Mittelalter einen Verbund, der die Architektur, Kultur, Religion und Rechtsprechung der mittel- und osteuropäischen jüdischen Diaspora bis heute prägt. Monumente, wie Synagogen, Frauenschulen, Lehrhäuser und Ritualbäder sowie die einzigartigen jüdischen Friedhöfe in Worms und Mainz, belegen die immense Bedeutung und Innovationskraft der SchUM-Städte.

Vor 2000 Jahren lief ein 385 Kilometer langer Teil der Außengrenze des Römischen Reichs

durch die Niederlande, Nordrhein-Westfalen und Rheinland-Pfalz.

So freuen sich auch die rheinland-pfälzischen Partner des Niedergermanischen Limes aus der Römerzeit über die UNESCO-Auszeichnung. Die Außengrenze des Römischen Reichs entsprach dem damaligen Verlauf des Rheins – die Erklärung für die alternative Bezeichnung „Nasser Limes“. Bis zu 30 000 Soldaten waren insgesamt am Rhein stationiert, um das Römische Reich zu sichern.

INFO

Informationen zu den zahlreichen kulturellen Stätten und Erlebnissen für Gäste in Rheinland-Pfalz gibt es online unter www.rlp-tourismus.de sowie unter www.rlp-tourismus.com/de/uebergreifendethemen/unesco-welterbestaetten-und-weltkulturerbe

Wasserspaß

Bootfahren, Surfen und Stand-up-Paddeling

WESTERWALD (red/rpt). Von den Hügelketten im Norden geschützt, erstreckt sich die Westerwälder Seenplatte bis in das Tal des Saynbaches im Süden und gehört zu den landschaftlich schönsten Gebieten des Westerwaldes. Die Fischzucht trug dazu bei, dass die Seen für den Naturschutz immer interessanter wurden. Im Einklang mit dem Schutz der Tier- und Pflanzenwelt gibt es an bestimmten Stellen einiger Seen wunderschöne Badeplätze mitten in diesem Naturparadies.

Viel Platz auf den Seen

So sind im Sommer der Dreifelder Weiher und der Postweiher bei Freilingen beliebte Badeseen mit vielen Wassersportmöglichkeiten. Mit 123 Hektar Wasserfläche ist der Dreifelder Weiher der größte unter den insgesamt sieben Seen. Aber auch der Postweiher mit einer Größe von 13 Hektar bietet genug Platz zum Bootfahren, Surfen und Stand-Up-Paddeling (SUP). Es gibt einen Verleih für Ruder- und Tretboote. Außerdem werden auch Kurse für SUP und Surfen angeboten. Große Liegewiesen

in den Strandbädern mit Schatten spendenden Bäumen, Spiel- und Sportplätzen machen das Badeerlebnis perfekt.

Geschützte Uferwälder

Rings herum bieten flache Uferzonen, Schilfgürtel, Pfeifengraswiesen und die angrenzenden Bruchwälder Vögeln Brutplätze und ausreichend Nahrung an. Zu den 256 Vogelarten gehören viele Entenarten, der Teichrosensänger, die Waldschnepfe und die Brandgans. Auch Molche, Schmetterlinge sowie selten gewordene Pflanzen wie die Grünliche Waldhyazinthe und Besenheide kommen dort vor. Die unter Naturschutz stehenden und landwirtschaftlich nicht mehr genutzten Uferwälder bilden den grünen, urwüchsigen Gürtel um die vor langer Zeit von den Grafen zu Wied als Fischweiher angelegten Seen.

INFO

Weitere Informationen unter www.rlp-tourismus.de/westerwald sowie unter www.rlp-tourismus.com/de/infosystem/infosystem/Westerwaelder-Seenplatte_Dreifelder/infosystem.html.



Der Postweiher (auch Freilinger Weiher) ist ein 13 Hektar großer Teich auf der Westerwälder Seenplatte.

Foto: Dominik Ketz/Rheinland-Pfalz Tourismus GmbH



Surfkurs auf dem Postweiher im Westerwald.

Foto: Renate Opel/Westerwald Touristik Service

KAB ruft zu Solidarität mit Brasilien auf

Corona-Soforthilfe gegen Hungersnot / Bereits mehr als 500 000 pandemiebedingte Tote

Von Martin Mohr

FRANKFURT. Derzeit ist die Coronapandemie in unserem Land am Abklingen, die gesundheitliche und soziale Gefahr, die das Virus mit sich bringt, scheint uns nicht mehr so stark zu beschäftigen. Nicht so bei der Katholischen Arbeitnehmer-Bewegung (KAB), Bezirksverband Rhein-Main. Denn dieser ist sehr eng mit Brasilien verbunden. Die Partnerorganisation des christlichen Sozialverbandes dort, die Movimento de Trabalhadores Cristãos (MTC) berichtet regelmäßig von der desaströsen Situation im Land.

Die Impfkampagne läuft in Brasilien nur schleppend an, die Zeit rennt davon. Lieferungen von Impfdosen werden verweigert. Die Mehrheit der brasilianischen Bevölkerung leidet an Ernährungsunsicherheit: Die Politik des Landes versagt. Die Zahl



Schulterschluss der KAB mit vielen Gruppen der MTC in Brasilien.

Foto: Martin Mohr / VRM Lokal

von 500 000 Toten ist überschritten, die durch das pandemische Virus getötet wurden. Christian Vollbrecht ist Vorsitzender des Arbeitskreises „Internationale Solidarität“ der KAB. „In 41 Jahren Partnerschaftsarbeit mit Brasilien haben wir so

etwas nie erleben müssen“, sagt das überzeugte KAB-Mitglied. Für den Zeitraum von jeweils vier Jahren findet bei der MTC in Brasilien eine Projektplanung statt. Terra – Teto – Trabalho – „Ein Stück Land, ein Dach über dem Kopf – Arbeit für ein würdi-

ges Leben“ heißt das aktuelle Leitwort. „In Brasilien hat dieses Thema existenzielle Bedeutung, denn gerade angesichts Corona haben viele ihr Haus, ihr Land, ihre Lebensgrundlage verloren“, so Christian Vollbrecht. „Hunger greift um sich und so haben wir eine Corona-Soforthilfe ins Leben gerufen“

Durch die verlässliche gegenseitige Solidarität und die Unterstützung durch die KAB sind in den letzten Jahrzehnten mehrere Initiativen in Brasilien entstanden. Davon konnte sich eine fünfköpfige Delegation der KAB Limburg überzeugen, die im Mai 2019 Brasilien besuchte.

Die Gastgeberinnen und Gastgeber zeigten ihnen zum Beispiel das Recyclingprojekt ASMAC, an der die MTC beteiligt ist. Ein genossenschaftliches Modell in Contagem bei Salvador de Bahia. Hier steht eine große Halle zur Verfügung, Recyclingmaterialien

werden gesammelt. 13 ehemals obdachlose und nun sozialversicherungspflichtig angestellte Mitarbeiter sind hier beschäftigt. Diese Partnerschaftsarbeit zwischen KAB und MTC sie ist eingegliedert in das Weltnotwerk – Solidaritätsaktion der KAB Deutschlands. Dadurch wird garantiert, dass eine professionelle solidarische Partnerschafts- und -Hilfsarbeit geleistet wird; das seit 1997 verliehene DZI-Spendensiegel sorgt dafür, dass die Spenden dort ankommen, wo sie hingehören: Direkt bei den Menschen.

SPENDENKONTO

KAB Diözesanverband Limburg e.V. „Coronahilfe Brasilien“ IBAN: DE45 3706 0193 4000 6190 06 BIC: GENODE33PAX Pax-Bank eG, Köln. Eine Spendenquittung wird ausgestellt. Weitere Informationen unter www.kab-limburg.de

IMPRESSUM

Kompakt erscheint samstags und wird im Verbreitungsgebiet kostenlos an alle erreichbaren Haushalte verteilt.

Objektleitung: Ulla Niemann

Anzeigen: Melanie von Hehl (verantwortlich)

Redaktion: Simona Olesch, Sascha Diehl (verantwortlich)

Verlag: VRM GmbH & Co. KG, Erich-Dombrowski-Straße 2, 55127 Mainz (zugleich ladungsfähige Anschrift für alle im Impressum genannten Verantwortlichen), vertr. d. d. Geschäftsführer Joachim Liebler (Sprecher), Dr. Jörn W. Röper
Telefon (06131) 4830
Fax (06131) 485533

Druck: VRM Druck GmbH & Co. KG, Alexander-Fleming-Ring 2, 65428 Rüsselsheim

Für unverlangt eingesandte Manuskripte, Fotos und Zeichnungen sowie für die Richtigkeit telefonisch aufgebener Anzeigen oder Änderungen übernimmt der Verlag keine Gewähr. Schadenersatzansprüche sind ausgeschlossen. Abbestellungen von Anzeigen bedürfen der Schriftform. Soweit für vom Verlag gestaltete Texte und Anzeigen Urheberrechtsschutz besteht, sind Nachdruck, Vervielfältigung und elektronische Speicherung nur mit schriftlicher Genehmigung der Verlagsleitung zulässig.

KOMPAKT!

Das Oktoberfest nach Hause holen

Zünftig schmausen und die Wies'n mit den passenden Schmankerl daheim feiern

BERLIN (red). Das Münchner Oktoberfest fällt auch in diesem Jahr pandemiebedingt aus. Wer die Wies'n jedoch nicht ganz missen möchte, kann sie zumindest kulinarisch ein Stück weit in den eigenen Wänden zelebrieren. Zum Beispiel mit zünftiger Küche und deftigem Bierzeltschmaus. Eine leckere Idee hierfür ist der Kartoffel-Brathendl-Salat mit Bier-Dressing. Praktisch: In diesem Rezept sind fast alle wichtigen Zutaten aus der traditionellen Festzeltküche vereint. Wie sich jeder mit dem würzigen Kartoffel-Brathendl-Salat selbst ein Stückchen Oktoberfest auf den Tisch holen kann, verrät die Kartoffel-Marketing GmbH.

Die Wies'n für den Gaumen

Blau-weiß, Oktoberfest und Festzeltstimmung: Das schmeckt nach knusprigen Brathendl, einem zünftigen Weißbier und leckeren Kartoffeln in all ihren Facetten. Sei es als Pommes Frites, als Bratkartoffeln, Knödel oder im Salat – die tolle Knolle gehört zu vielen deftigen Brauhausgerichten als traditioneller Bestandteil dazu. Aus gutem Grund, wie Dieter Tepel, Geschäftsführer



Wies'n-Schmankerl für zu Hause: der Kartoffel-Brathendl-Salat mit Bier-Dressing.

Foto: KMG/die-kartoffel.de

der Kartoffel-Marketing GmbH, weiß: „Kartoffeln sind im Festzelt die perfekte Beilage. Sie lassen sich gut lagern, verarbeiten und vielfältig und variantenreich zubereiten. Zudem sind sie auch sehr gesund: Auf 100 Gramm enthalten sie nur 0,1 Prozent Fett sowie hochwertiges Eiweiß, komplexe

Kohlenhydrate und vor allem jede Menge Vitamin C.“

Kartoffel-Brathendl-Salat

Um den Kartoffel-Brathendl-Salat mit Bier-Dressing zuzubereiten, werden ein Kilogramm ungeschälte Kartoffeln gewaschen, in einem Topf mit Salz-

wasser gar gekocht, abgeseigt und ausdampfen lassen. Anschließend werden die Knollen gepellt, geviertelt, in Scheiben geschnitten und in eine große Schüssel gegeben. Das Brathendl ist schon gegrillt. Deshalb wird hier nur die Haut entfernt, anschließend das Fleisch von den Knochen gelöst

und dann in mundgerechte Würfel geschnitten oder gepulvert.

Für das Bier-Dressing werden zwei kleingehackte Zwiebeln in drei Esslöffeln Pflanzenöl unter Rühren kurz angeschwitzt und danach mit 50 ml Gemüsebrühe, 150 ml Bier, etwas Meerrettich, süßem Senf und weißem Balsamicoessig ergänzt und etwa fünf Minuten lang eingekocht. Das Dressing sollte danach etwas dickflüssig sein und sehr salzig schmecken. Für den Kartoffelsalat wird dann etwas mehr als die Hälfte des Bier-Dressings mit den Kartoffeln vermischt und gegebenenfalls mit Salz, Pfeffer, hellem Balsamico und Öl nachgewürzt. Nun kann der Kartoffelsalat angerichtet werden, das Hühnerfleisch wird als Topping darauf verteilt. Schließlich wird der Kartoffel-Brathendl-Salat mit dem restlichen Bier-Dressing beträufelt und vor dem Servieren mit gehackter Petersilie oder Majoran bestreut.

REZEPT

Das Rezept inklusive Videoanleitung gibt es unter www.die-kartoffel.de/suche/rezepte/oktoberfest-kompakt-kartoffel-brathendl-salat-mit-bier-dressing.

Ausflugstipp für Daheimgebliebene

In hessischen Wäldern auf den Spuren von Wildkatzen

FRANKFURT (red). Raus aus den vier Wänden, rein in die Natur: Der Bund für Umwelt und Naturschutz Deutschland (BUND) Landesverband Hessen lädt Daheimgebliebene ein, in den Sommerferien einem echten Schatz in hessischen Wäldern auf die Spur zu kommen: der Europäischen Wildkatze. „Wildkatzen sind echte Ureinwohner in Deutschland, aber zu sehen bekommt man die scheuen Tiere in der Natur nur mit viel Glück“, so Susanne Steib, Wildkatzen-Projektmanagerin. „Auf unserem Wildkatzen-Waldlehrpfad im Taunus kann man ihnen trotzdem nahe kommen: auf einer etwa sieben Kilometer langen Wegstrecke gibt es an zehn Stationen zur wilden Samtpfote viel zu erfahren und zu erleben.“



Wildkatze beim Klettern

Foto: Thomas Stephan/BUND

Die Themen rund um Wildkatze und Waldverbund sind dabei anschaulich und kindgerecht dargestellt. Aber auch Erwachsene

können hier eine Menge lernen. Interaktive Stationen wie der

Barfußpfad garantieren Abwechslung und der herrliche Ausblick vom Wintersteinturm

entschädigt für den vorangegangenen Aufstieg über abwechslungsreiche Waldpfade.

Susanne Steib betont: „Dass nicht nur Rehe und Wildschweine, sondern auch Wildkatzen und Luchse in unseren Wäldern zu Hause sind, ist für viele immer noch überraschend. Doch nur was wir kennen, können wir schützen. Deshalb fängt Naturschutz mit Entdecken an.“ Der BUND setzt sich mit seinem „Rettungsnetz Wildkatze“ seit bereits 15 Jahren für den Schutz der Wildkatze sowie die Umweltbildung für Groß und Klein ein.

INFO

Bitte informieren Sie sich vor Ihrer Anreise beim Naturpark Taunus, ob der Weg wie gewohnt begehbar ist.

Rückkehr der Europäischen Sumpfschildkröte

NABU Rheinland-Pfalz wildert 47 Sumpfschildkröten in Neuburg am Rhein aus

NEUBURG (red). Der NABU Rheinland-Pfalz und das Sealife Speyer feiern einen besonderen Meilenstein im Projekt „Wiederansiedlung der Europäischen Sumpfschildkröte in Neuburg am Rhein“, denn am 30. Juli wurden weitere 47 Sumpfschildkröten in das Gebiet ausgewildert. Insgesamt leben dort nun 96 Tiere. Um an diesem Moment teilzuhaben, waren auch Landrat Dr. Brechtel, der Ortsbürgermeister Herr Knauß sowie Vertreter der SGD Süd vor Ort.

Mit großen Boxen ausgerüstet haben sich Mitarbeiter des NABU Rheinland-Pfalz und des Sealife Speyer in Neuburg getroffen. Die Europäische Sumpfschildkröten wurden in den Boxen sicher für den Transport in das Wiederansiedlungsgebiet verpackt. Cosima Lindemann, Vorsitzende des NABU Rheinland-Pfalz erklärt: „Die Tiere wurden sorgfältig ausgewählt und im Sealife Speyer in den vergangenen Jahren für ihre Auswilderung vorbereitet. Die Europäische Sumpfschildkröte zählt zu den am stärksten gefährdeten Tierarten in Deutschland und gilt in Rheinland-Pfalz als ausgestorben. Wir freuen uns, einen Beitrag zum Erhalt der Art

zu leisten. So kann die Europäische Sumpfschildkröte hier wieder heimisch werden.“

Die Schildkröten gehören der einzigen heimischen Schildkrötenart in Rheinland-Pfalz an und sollen in einigen Jahren für eigenen Nachwuchs in freier Natur sorgen. Die nun fast 100 Europäischen Sumpfschildkröten, die seit 2017 ihren neuen Lebensraum in den Neuburger Gewässern bevölkern, finden die bestmöglichen

Voraussetzungen für ein erfolgreiches Überleben vor. „Wir freuen uns besonders, dass wir durch die enge Zusammenarbeit mit der Universität Landau die Möglichkeit haben, regelmäßig Forschungsarbeiten rund um das Projekt durchzuführen. Über lange Zeiträume können die Wissenschaftlerinnen und Wissenschaftler der Universität das Projekt evaluieren“, freut sich Lindemann. Das regelmäßige Monito-

ring durch Studierende zeigt, dass sich die Sumpfschildkröten in ihren Gewässern sehr wohl fühlen. So haben die bereits 2017 ausgewilderten Tiere mittlerweile ihr Gewicht mehr als verdoppeln können. Sie ernähren sich vor allem von Wasserinsekten, Larven von Amphibien, Wasserschnecken sowie auch vom invasiven Kalikokrebs. Einige Europäische Sumpfschildkröten haben ihren Lebensraum bereits auf angren-

zende Gewässer erweitert. Ein

Zeichen, dass es ihnen gut geht. Doch der bisherige Erfolg ist kein Grund jetzt die Hände in den Schoß zu legen. „Es ist davon auszugehen, dass in den folgenden Jahren die ersten Paarungen anstehen. Eine unserer nächsten Aufgaben muss es daher sein, vorhandene Flächen um das Gebiet für Eiablagen zu optimieren“, sagt Fiona Brurein, Projektbetreuerin im NABU Rheinland-Pfalz.

Die Schildkröten, die heute ihren Weg in ihren natürlichen Lebensraum gefunden haben, werden sicherlich ihren Beitrag zu einer langfristig stabilen und sich selbst erhaltenden Population dieser besonderen Reptilienart in Neuburg leisten können.

Mit der Ansiedlung und dem Schutz der Schildkrötenart sowie dem Schutz und Erhalt der Projekthabitate werden schließlich auch jede Menge anderer seltener und geschützter Arten langfristig in Neuburg am Rhein profitieren, in den aquatischen Habitaten sind das zum Beispiel Amphibien und Libellen und in den terrestrischen Habitaten Reptilien, Heuschrecken und seltene Pflanzenarten.



Eine sonnende Sumpfschildkröte

Foto: Walter Gramlich/NABU

BÜCHERECKE



AMBIVALENTES CHINA

(stü). 2012 erhielt Mo Yan den Nobelpreis für Literatur. Selten wurde über einen Preisträger so kontrovers diskutiert. Ist der chinesische Autor linientreu oder systemkritisch? Auch die Lektüre seines Romans „Frösche“ gibt keine klare Antwort – Widersprüche, Metaphern und schablonenartige Charaktere lassen Raum für Interpretation. Im Zentrum steht Gugu, eine im ländlichen Gebiet Gaomi vergötterte Frauenärztin, die „Fröschen“ – was im Chinesischen auch Kinder heißt – auf die Welt hilft. Im Zuge der fünf Jahrzehnte umspannenden Handlung vor dem Hintergrund der Kulturrevolution in China ist sie auch gnadenlose Handlangerin der Ein-Kind-Politik. Eine Ambivalenz im Erzählten, die sich auf jeder Ebene des Romans findet – grausame Szenen werden in burlesker, komischer Weise erzählt. Opfer sind Täter und umgekehrt. Klare Sympathien gibt es nicht. Mo Yan klagt nicht direkt den Staat als bösen Gegenspieler des Menschen an, denn jede einzelne Figur trägt das System mit. Die Sicht des Autors auf seine Charaktere ist dennoch menschlich und verzeihend und dennoch mahnd. Ein genau deshalb besonders eindrückliches Werk.

Foto: Hanser



Mo Yan: Frösche, Übersetzt von Martina Hasse, Hanser Verlag, 2013, 512 Seiten
ISBN: 978-3-446-24262-3.

Scannen, Preise vergleichen und bestellen.

Sponsored by circl.link



VERWANDTSCHAFT EXTREMER IDEOLOGIEN

(red). Wencke Mühleisen, Jahrgang 1953, lebte von 1976 bis 1985 in der Künstlerkommune von Otto Muehl in Österreich. Ihr Vater blieb zeitlebens ein überzeugter Nationalsozialist. Weil er „einen Neger nicht als Familienmitglied akzeptieren“ könne, komme er nicht zum Familientreffen; sie die Tochter, werde das gewiss verstehen, da auch sie für ihre Überzeugungen und gegen den Strom lebe: Acht Jahre war Wencke Mühleisen bereits in der Kommune von Otto Muehl, als sie diesen Brief ihres Vaters erhielt.

Der Schock saß tief. Hatten sie womöglich etwas gemeinsam? Er, Freiwilliger der Wehrmacht und Nationalsozialist bis zuletzt, und sie, die durch befreite Sexualität das bestehende Gesellschaftssystem zum Einsturz bringen wollte? Schonungslos und sensibel vergleicht Wencke Mühleisen die beiden Leben. Sie erzählt vom Sog, den die sektenhafte Gemeinschaft um Muehl ausübte, schließlich vom Ausstieg und davon, wie aus einem radikalen Lebensentwurf eine autoritäre Unterdrückungsmaschine werden konnte.

Wencke Mühleisen hat eine ehrliche und schmerzliche Abrechnung aus dem Inneren der Muehl-Kommune geliefert. Aufrüttelnd.

Foto: Zsolnay



Wencke Mühleisen: „Du lebst ja auch für deine Überzeugung“, Zsolnay, 286 Seiten,
ISBN 978-3-552-05985-6.

Scannen, Preise vergleichen und bestellen.

Sponsored by circl.link

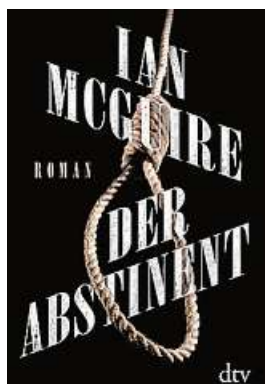


GETRIEBENE DER VERGANGENHEIT

(lie). Die Günstlinge hängen endlich. Doch die Gräueltaten nehmen kein Ende: Wir schreiben das Jahr 1867 in Manchester. Dort vollstreckt die Polizei das Urteil an Unterstützern der „Fenians“, einer irischen Unabhängigkeitsbewegung. Deren Mitglieder sinnen allerdings auf Rache und heuern den Kriegsveteranen Stephen Doyle an. Dessen Ziel ist der Constable James O'Connor, der zunehmend in den Strudel der Gewalt gerät.

Seinem fesselnden Roman „Der Abstinenz“ legt Ian McGuire ein reales Ereignis zugrunde und entwirft auf dessen Grundlage das Duell zweier Persönlichkeiten, die, obgleich auf unterschiedlichen Seiten des Gesetzes stehend, in den Legitimationen ihrer Handlungen erstaunliche Ähnlichkeiten aufweisen. Beide waren als Kinder Opfer von Gewalt und sind von der Vergangenheit Getriebene. Der Gesetzeshüter musste den Tod seiner Frau und seine Alkoholsucht überstehen, während der Verbrecher erst durch den Krieg zu sich selbst fand. Diese Annäherung macht einen wesentlichen Reiz dieser spannenden und überaus feinsinnigen Erzählung aus.

Foto: dtv



Ian McGuire: Der Abstinenz
dtv, 336 Seiten
ISBN: 978-3-423-28272-7

Scannen, Preise vergleichen und bestellen.

Sponsored by circl.link



SPIELFILM



Königin der Nacht

TV-Drama Inga (Silke Bodenbender) und Ludwig Scholz (Peter Schneider) sind Vollerwerbsbauern im Schwarzwald. Die Schulden fressen sie auf, der Hof gerät in Gefahr. Als sich für Inga die Gelegenheit bietet, bei einem Escortservice anzufangen, beschließt das Paar, dass sie sich darauf einlässt. Weniger Zeitaufwand, mehr Geld – der Plan funktioniert. Aber was für die eine auch eine Befreiung darstellt, empfindet der andere als Zurückweisung. Aus diesem Dilemma scheint ein gemeinsamer Ausweg immer schwerer möglich. **Mittwoch, 20.15 ARD**

SERIE



Outmatched – Allein unter Genies

Sitcom „Die Geburtstagsenthüllung“: Kay und Mike (Jason Biggs) gestehen Leila (Oakley Bull), dass sie über das Datum ihres Geburtstages gelogen haben und sie nicht am selben Tag wie Marc geboren wurde. Als Wiedergutmachung bieten sie Leila an, eine Party zu organisieren, bei der sie das Thema bestimmen darf. Doch während der Planung gibt es Schwierigkeiten. Trotz ihres Versprechens, dass Leila entscheiden darf, mischen sich Kay und Mike mit ihren Vorstellungen immer wieder in die Planung ein. **Samstag, 17.30 Pro 7**

DOKUMENTATION



Donner, Dürre, Dauerbrände – Sommer der Extreme

Dokumentation Der Sommer 2019 war zweifellos extrem: Hitzerekorde, Starkregen, Orkanböen, wochenlange Dürre, Waldbrände. Die Sendung zeigt die beeindruckendsten Bilder und beleuchtet auch die Prognosen für die Zukunft. Wie hart wird der Klimawandel die Region um Berlin in den nächsten Jahren treffen? **Samstag, 16.25 RBB**

SHOW



Die ultimative Chart-Show

Musikshow Die Sendung wird volljährig und feiert ihren 18. Geburtstag mit den skandalösesten Hits aller Zeiten. Bei Oliver Geissen (Foto) lassen es großartige Gäste krachen und singen noch einmal ihre aufsehenerregendsten Hits. Mit Evelyn Burdecki und Olivia Jones spricht Geissen darüber, welche Storys heute noch schockieren. **Samstag, 20.15 RTL**

KRIMI



Mord in bester Gesellschaft: Die Lüge hinter der Wahrheit

TV-Krimikomödie Psychologe Wendelin Winter (Fritz Wepper) folgt seiner Tochter (Sophie Wepper) nach Berlin, wo sie als Journalistin arbeitet. Winter selbst wird für den Politiker Becker tätig. Als dessen Mitarbeiterin Tanja, mit der Alexandra die Wohnung teilte, ermordet wird, ermitteln Vater und Tochter gemeinsam. **Dienstag, 20.15 BR**

KINDER



Rapunzel – Neu verföhnt

Animationsfilm Rapunzel (Bild, l.) lebt seit fast 18 Jahren in einem Turm. Ihre Mutter warnt sie eindringlich vor der Außenwelt, die viel zu schrecklich sei. Doch Rapunzel will unbedingt zu jenem Ort, an dem jedes Jahr an ihrem Geburtstag helle Lichter erscheinen. Unerwartet ergibt sich eine Gelegenheit, als der gesuchte Dieb Flynn (r.) in ihr Zimmer flüchtet. Auf der Reise decken sie ein Geheimnis auf. **Samstag, 20.15 Disney**

SPORT



Deutschland – Griechenland

Volleyball, EM der Damen Heute treten die deutschen Frauen (u. a. Camilla Weitzel) in Gruppe B in Bulgarien an. Das Team von Cheftrainer Koslowski und Topspielerin Jennifer Janiska zählt zum erweiterten Favoritenkreis. Die deutschen Frauen wurden bei der letzten EM 2019 Sechster. **Dienstag, 16.25 Sport1**

Seereisedienst Vorteile

- ✓ 11 Tage Highlights rund um Westeuropa schon ab € 549,- p.P.
- ✓ Bus An- und Abreise mit ZWÜ/F € 159,- p.P.
- ✓ Inklusive Hotel - Servicegebühr (Trinkgelder)

Frühzeitiges Buchen für 2022 wird mit unschlagbaren Sonderpreisen belohnt!

MSC Grandiosa Premiumklasse Superior^o

| Reisetermine 2022 | | Reise 1: 11-tägige Kreuzfahrt Barcelona, Lissabon, Sevilla & mehr | | Reise 2: 12-tägige Kreuzfahrt Cadiz, Lissabon, Ferrol, Malaga & mehr | |
|-------------------|--|---|---|--|-------|
| Reise | Datum | Tag | Hafen | An | Ab |
| Reise 1 | inkl. Bus Anreisetag 26.04. - 07.05.22 | 01. | Bus-Anreise mit ZWÜ/F von versch. Ausgangsorten | | |
| Reise 2 | inkl. Bus Rückreisetag 10.09. - 23.09.22 | 02. | Genua/Italien | 17.00 | |
| | | 03. | Barcelona/Spanien | 13.00 | 21.00 |
| | | 04. | Erholung auf See | - | - |
| | | 05. | Cadiz/Sevilla/Spanien | 07.00 | 17.00 |
| | | 06. | Lissabon/Portugal | 08.00 | 17.00 |
| | | 07. | Vigo/Spanien | 09.00 | 18.00 |
| | | 08. | Erholung auf See | - | - |
| | | 09. | Southampton/London/GB | 07.00 | 21.00 |
| | | 10. | Erholung auf See | - | - |
| | | 11. | Erholung auf See | - | - |
| | | 12. | Kiel/Deutschland | 07.00 | |
| | | 12. | Busrückreise | | |

Inkl. Hotel - Servicegebühr (Trinkgelder)

| Kategorie | Deck | Seereisedienst Sonderpreise | |
|-----------------------|-----------------|-----------------------------|---------|
| | | Reise 1 | Reise 2 |
| Roulette Innen | Verschiedene | 549,- | 1.699,- |
| Bella Innen | Untere/mittlere | 619,- | 1.769,- |
| Fantastica Innen | Mittlere/obere | 719,- | 1.869,- |
| Bella Außen | Untere | 889,- | 2.039,- |
| Fantastica Außen | Untere/mittlere | 989,- | 2.139,- |
| Bella Balkon* | Mittlere/obere | 1.019,- | 2.169,- |
| Fantastica Balkon | Mittlere/obere | 1.119,- | 2.269,- |
| Aurea Balkon | Obere | 1.519,- | 2.669,- |
| Yachtclub Suite Blk.* | Obere | 2.449,- | 3.579,- |

Rund um die Uhr buchen unter: www.seereisedienst.de

Mo. bis Fr. 09.00 - 18.00 Uhr
Sa. 10.00 - 15.00 Uhr

0203/30 98 00

SEEREISEDIENST

Eine Marke der Elbflorenz Reisedienst GmbH & Co. KG
Vincoweg 21, 47119 Duisburg

DAS ERSTE



20.15 SHOW
Verstehen Sie Spaß? - Spezial
Guido Cantz (Foto) lädt zur Sommerausgabe an den Chiemsee. Er präsentiert die lustigsten Kamerastreiche des vergangenen Jahres.

ZDF



20.15 TV-KRIMI
In Wahrheit - In einem ...
Kommissarin Judith Mohn (Christina Hecke) beschäftigt der Fall einer Frau, die in ihren eigenen vier Wänden missbraucht wurde.

RTL



20.15 MUSIKSHOW
Die ultimative Chart-Show
Oliver Geissen (Foto) rückt Lieder in den Vordergrund, die einst für Skandale sorgten. Ob Madonna's „Like a Prayer“ dabei ist oder „Je t'aime“?

SAT. 1



20.15 ANIMATIONSFILM
The Lego Movie 2
Emmet (Bild) reist ins Universum, um seine Freunde zu retten. Sie wurden vom außerirdischen Eindringling General Mischmasch entführt.

PRO 7



20.15 ROMANTIKKOMÖDIE
Was Männer wollen
Sportmanagerin Ali Davis (T. P. Henson) kann plötzlich die Gedanken von Männern lesen. Das macht sie sich in ihrem Beruf zunutze.

VOX



20.15 SCIENCE-FICTION-KOMÖDIE
Pixels
Der ehemalige Videospielemeister Sam Brenner (Adam Sandler, 2.v.l.) ist gefordert: Pacman, Donkey Kong & Co. greifen die Erde an!

KABEL 1



20.15 KRIMISERIE
Hawaii Five-0
Chin (Daniel Dae Kim, M.) erhält einen benutzten Anruf. Seine Nichte Sara wurde entführt. Er fährt mit dem Team nach Mexiko.

7.10 Anna und die wilden Tiere
7.35 Pia und die Haustiere
7.50 Checker Julian Kindersendung
8.15 neuneinhalb Magazin
8.25 Die Pfefferkörner Kinderserie
9.55 Seehund & Co. Reportagerihe
11.30 Quarks Magazin
12.05 Die Tierärzte Dokureihe
13.00 Ich leih' mir eine Familie
FILM TV-Komödie, D 2006 - Mit Lisa Martinek, Sandra Speichert u.a.
14.30 Was glücklich macht
FILM TV-Komödie, D 2009 - Mit Peter Sattmann, Jutta Speidel u.a.
16.00 W wie Wissen
16.30 Weltspiegel-Reportage
D 2021 - Amerikas Kampf ums Wasser - Der neue Goldrausch
17.00 Tagesschau
17.10 Brisant Boulevardmagazin
17.50 Tagesschau
18.00 Sportschau 3. Liga / Fußball: Bundesliga, 2. Spieltag
19.57 Lotto am Samstag
20.00 Tagesschau

7.40 Zoom - Der weiße Delfin
7.55 Lassie Zeichentrickserie
8.15 Mia und die Animationsserie
8.45 Bibi Blocksberg
9.10 Bibi und Tina
10.00 pur+ Magazin, D 2021
10.25 Notruf Hafenkante (1/27)
Krimiserie - Wh. der 9. Staffel
11.10 SOKO Wismar Krimiserie
12.00 Menschen - das Magazin
12.10 Zweibettzimmer
FILM TV-Komödie, D 2017 - Mit Anja Kling, Carol Schaller u.a.
13.40 Unsere Farm in Irland (2/4)
TV-Familienfilm, D 2007
Mit Eva Habermann u.a.
(3. Teil: Samstag, 4.9.)
15.15 Bares für Rares Trödelshow
16.10 Die Rosenheim-Cops
17.05 Länderspiegel
17.35 plan b Dokureihe
18.05 SOKO Kitzbühel Krimiserie
19.00 heute
19.25 Der Bergdoktor
Arztserie, D/A 2018 - Versehrte Seelen

5.35 Familien im Brennpunkt
3 Folgen dert Doku-Soap
Der Blaulich-Report
9 Folgen der Doku-Soap
U.a.: Routine-Einsatz nimmt lebensgefährliche Wendung / Brennende Babywiege entlarvt Eifersuchtsdrama / Kleiner Polizist fordert Verstärkung an / 6-Jährige mit Alkohol in Schule erwischt / Warnsignal rettet Taxifahrer / Puppe mit Regenwürmern und Käfern / 6-jähriger Junge übernachtet auf Spielplatz / Bewaffnete Braut randallert in Supermarkt / Unfall entlarvt dreisten Betrug / Frau nach blutiger Paketsendung verschwendet
17.45 Best of ...!
Rankingshow, D 2021
Mod.: Angela Finger-Erben
18.45 RTL Aktuell
19.05 Life - Menschen, Momente, Geschichten Magazin, D 2021

5.00 Die dreisten drei - Die Comedy-WG
5.20 Auf Streife - Berlin - 5 Folgen der Doku-Soap
10.00 Auf Streife - Die Spezialisten - 3 Folgen der Doku-Soap
13.00 LIVE Tourenwagen: DTM - Vom Nürnbergring - Mod.: Andrea Kaiser, Matthias Killing
Kommentar: Edgar Mielke
14.45 Auf Streife - Die Spezialisten - Doku-Soap
15.55 Lenßen übernimmt - Doku-Soap, D 2021
18.00 Lebensretter hautnah - Wenn jede Sekunde zählt - Reportagerihe, D 2021
19.40 Das Sommerinterview - Gast: Armin Laschet
19.55 Sat.1 Nachrichten

5.25 Galileo
6.15 The Middle
6.45 Two and a Half Men
8.05 The Big Bang Theory
9.25 How I Met Your Mother
10.45 Eine schrecklich nette Familie
11.45 Superstore
12.40 Die Simpsons - U.a.: Bart brütet etwas aus
15.40 Two and a Half Men - Hamburger und Müten / Alte Flamme mit neuem Docht / Die Garderobenfrau
17.00 Outmatched - Allein unter Genies (9+10/10) - Der Rückzugsort / Die Geburtstagsenthüllung - Finale der 1. Staffel
18.00 Newstime
18.10 Die Simpsons - Durch Diggs und dünn / Der Herr der Gene
19.05 Galileo - Magazin

5.35 Criminal Intent - Familiengeheimnis / Schmutzige Geschäfte / Verrückt vor Angst / Das Kuckuckskind / Blondinen bevorzugt
11.50 Shopping Queen - Doku-Soap, D 2020 - Motto in Wuppertal: Volle Punktzahl! Finde das perfekte Outfit mit Polka Dots!
16.55 Die Pferdeprofis (2/8) Coachingshow - U.a.: Jannika und Stute Sally
18.00 hundkatzenaus - Magazin, D 2021 - U.a.: Fahrradanhänger für Hunde
19.10 Tierbabys - süß und wild! - Dokureihe, D 2020 - Koalababys im Doppelpack / Igelfamilie in Not / Happy-End im Tierheim

5.35 Unforgettable
6.20 Hawaii Five-0 - Mit Pfeil und Bogen / Iron Man / Auf und davon
9.00 Blue Bloods - Das Knockout-Spiel / Schönheitsfehler
10.55 Castle - Es war einmal ein Verbrechen / Tanz mit dem Tod / 47 Sekunden / Der Brit / Zombies
15.30 Scorpion - Das Amazonas-Virus
16.25 News
16.35 Scorpion - Actionserie, USA 2017
Zwei am Stahlseil / Der Asteroid / Kein Leben auf dem Mars / Hochzeit mit Hindernissen - Paige und Happy stecken in einer Gondel fest, sie müssen gerettet werden. Die Kabine droht in die Tiefe zu stürzen.

20.15 Verstehen Sie Spaß? - Spezial
Show, D 2021
Mit Axel Milberg (Schauspieler), Alexander Kumpfner (Koch), Evelyn Burdecki (Reality-TV-Teilnehmerin), Vanessa Mai (Sängerin), Henning Baum (Schauspieler), Otto Waalkes (Komiker)
23.25 Tagesthemen
Inas Nacht (4/12) Show, D 2021 - Gäste: Bjarne Mädel, Heinz Strunk, Wilhelmine
0.50 Mach's noch einmal, Sam
Komödie, USA 1972
Mit Woody Allen, Diane Keaton
Regie: Herbert Ross
2.20 Carjacked - Jeder hat seine Grenzen
Thriller, USA/CAN 2011 - Mit Maria Bello, Stephen Dorff, Joanna Cassidy u.a.
3.50 Die Tierärzte - Retter mit Herz
Dokureihe, D 2019
4.50 Brisant Boulevardmagazin

20.15 In Wahrheit - In einem anderen Leben
TV-Krimi, D 2021 - Mit Robin Sommermann, Rudolf Kowalski
Regie: Jens Wischnewski
21.45 Die Chefin
Krimiserie, D 2016
Ein ehrenwertes Haus - Nach dem Mord an einer alten Frau taucht deren Schmuck bei einem Hehler auf. Die Spur führt zu einem jungen Paar.
22.45 heute-journal
23.00 Das aktuelle Sportstudio
Magazin, D 2021
0.30 Kidnapping Freddy Heineken
Krimidrama, NL/BG/USA 2015
Mit Anthony Hopkins u.a.
Regie: Daniel Alfredson
1.55 Heatstroke - Ein höllischer Trip
Thriller, USA/SA/D 2013
Mit Stephen Dorff u.a.
3.20 Das Geheimnis meines Erfolges
Komödie, USA 1987
Mit Michael J. Fox u.a.

20.15 Die ultimative Chart-Show
Musikshow
Die erfolgreichsten Skandalarbeiters Die Rankingshow wird volljährig. Oliver Geissen feiert den 18. Geburtstag mit den skandalösesten Hits aller Zeiten. Als Gäste singen unter anderem Evelyn Burdecki und Olivia Jones die aufsehenerregendsten Hits mit. Peter Maffay und Ross Antony stehen als Music-Acts auf der Bühne.
0.00 Die ultimative Chart-Show
Musikshow, D 2021 (v. 20.15)
3.15 Der Blaulich-Report
3 Folgen der Doku-Soap
Kleiner Polizist fordert Verstärkung an / Routine-Einsatz nimmt lebensgefährliche Wendung / Brennende Babywiege entlarvt Eifersuchtsdrama
Ein Beamter wird mit einem Messer angegriffen (bis 5.35)

20.15 The Lego Movie 2
Animationsfilm, DK/N/AUS/USA 2019
Regie: Mike Mitchell
NEU
22.20 Promi Big Brother (16/22)
Realityshow - Mit Ina Aogo, Melanie Müller, Heike Maurer, Mimi Gwozd u.a. - Mod.: Jochen Schropp, Marlene Lufen
23.50 Promi Big Brother - Die Late Night Show (16/22)
Mod.: Jochen Bendel, Melissa Khalaj
1.40 The Philosophers - Die Bestimmung
Thriller, USA/INO 2013 - Mit James D'Arcy, Sophie Lowe u.a.
3.25 Der Fluch - The Grudge 3
Thriller, USA/J 2009
Mit Matthew Knight u.a.

20.15 Was Männer wollen
Romantikkomödie, USA 2019
Mit Aldis Hodge, Richard Roundtree, Tracy Morgan u.a.
Regie: Adam Shankman
NEU
22.35 Unknown Identity
Thriller, USA/D/F/GB 2011
Mit Liam Neeson, Diane Kruger
Regie: Jaume Collet-Serra
1.00 Was Männer wollen
Romantikkomödie, USA 2019
Mit Kellan Lutz (Wh. von 20.15)
2.55 Unknown Identity
Thriller, USA/D/F/GB 2011 - Mit Aidan Quinn (Wh. von 22.35)
4.50 Equals - Euch gehört die Zukunft
Sci-Fi-Film, USA/INO 2015 - Mit Nicholas Hoult u.a.

20.15 Pixels
Sci-Fi-Komödie, USA/CHN/CDN 2015 - Mit Kevin James, Michelle Monaghan
Regie: Chris Columbus
22.25 After Earth
Sci-Fi-Film, USA 2013 - Mit Jaden Smith, Will Smith, Sophie Okonedo - Regie: M. Night Shyamalan - General Cypher Raige und sein Sohn Kitai kämpfen auf einer völlig zerstörten Erde ums Überleben.
0.25 Medical Detectives
6 Folgen der US-Dokureihe
Mörderisches Puzzle / Tod im Rotlichtmilieu / Eiskalte Seelen / Spuren im Schnee / Mörderisches Spiel / Suche nach Wahrheit (bis 5.10)

20.15 Hawaii Five-0
Krimiserie, USA 2016 - Entführt / Der Überraschungseffekt
22.15 MacGyver
Actionserie, USA 2016 - Der Geist - Mac soll in New York eine Bombe entschärfen, die die Handschrift eines weltweit gefürchteten Bombenbauers trägt.
23.15 Lethal Weapon
Actionserie, USA 2018
Böse Weihnachtsmänner
0.10 Criminal Minds
Krimiserie, USA 2016
Dreizehn / Crimson King
1.55 Hawaii Five-0 (Wh. v. 20.15)
3.25 MacGyver (Wh. von 22.15)
4.05 Lethal Weapon (v. 23.15)

ReisenAKTUELL.COM
EHRlich GÜNSTIG VERREISEN!
Für die Leser der tv
Reise-Code: brau
schon ab € 229,- p.P.
4 Tage inkl. Halbpension
Eigene Anreise
TERMINE & PREISE in €/P. im DZ/EZ Classic
Reise-Code: aqba
schon ab € 189,- p.P.
4 Tage inkl. Halbpension
Eigene Anreise
TERMINE & PREISE in €/Person im DZ
Beratung & Buchung 0261-2935 1988
Mo. - Fr. 8-19 Uhr sowie Sa., So. und Feiertage 10-19 Uhr www.reisenaktuell.com
Veranstalter: Reisen Aktuell GmbH, In den Weniken 1, 56070 Koblenz

Marktplatz
LIVE-Tarot
EINFACH SICHER TREPPENSTEIGEN
scalamobil®
Treppenlift
Service & Montage übernimmt unser Hersteller
Badewannenlift
Endlich wieder unbeschwert baden
gesund-vital.de
Meine Gesundheit. Mein Portal.
Alles für Ihre Gesundheit
Lesen Sie jetzt im Gesundheits-Spezial „Gesund durch die Wechseljahre“ alles Wichtige zu dieser intensiven Lebensphase - Jetzt auf gesund-vital.de
Jetzt reinklicken: www.gesund-vital.de

NDR
10.30 buten un binnen 11.00 Hallo Niedersachsen
11.30 Die Nordreportage
12.00 Unsere Geschichte
12.45 Weltreisen
13.15 mareTV
14.00 LIVE Fußball: 3. Liga - 4. Spieltag: Eintracht Braunschweig - FSV Zwickau
16.00 Verrückt nach Camping
16.45 WaPo Berlin
17.35 Rasch durch den Garten
18.00 Nordtour
18.45 DAS!
19.30 Regional
20.00 Tagesschau
20.15 FILM Ein Hausboot zum Verlieben
TV-Familienfilm, D 2009 - Mit Heiko Deutschmann
21.45 20 Jahre NDR Quizshow - Die große Jubiläumsshow, D 2020 - Kandidaten: Ludger Abel, Carlo von Tiedeman, Alexander Bommers, Ina Müller, Axel Milberg u.a.
23.30 Loriot - Sketche, D 1997 - Von Steinläusen, Möpsen und Mäusen - Vom Ferienglück und Nudelproblem / Vom Jodeln, Flöten, Pfeifen, Fiedeln, vom Küssen und Kosaken - Mit Evelyn Hamann, Heinz Meier, Bernd Wiegmann, Edgar Hoppe, Gerda Gmelin, Georg Hartmann u.a.
0.20 Rate mal, wie alt ich bin
MDR
6.45 Paulas Sommer
7.40 FILM Die Prinzessin und der fliegende Schuster
Märchenfilm, CS 1987 - Mit Michaela Kuklova
9.05 Jockey Monika
10.05 Tierärztin Dr. Mertens
10.55 Familie Dr. Kleist
11.45 Der Osten - Entdecke wo du lebst! - Reportagerihe, D 2018 - Der weite Weg zum Meer - Schiffbau in Roßlau
12.15 MDR-Garten
12.45 Unser Dorf hat Wochenende
13.15 Im Reich des Froschkönigs - Doku, D 2015
14.00 LIVE Sport im Osten - Magazin
18.00 Heute im Osten
18.15 Unterwegs in Sachsen-Anhalt
18.54 Sandmännchen
19.00 MDR Regional
19.30 MDR aktuell
19.50 Es war einmal ein Schloss (5/5)
20.15 Die besten Hits aller Zeiten - Show, D 2017 - Gäste: Christian Anders, Chris Doerk, Andy Borg
22.35 Katrin Weber - Show, D 2020 - late night - Gäste: Ute Freudenberg, Henry Maske
23.35 FILM Der andere Liebhaber
Drama, F/B 2017 - Mit Marine Vauth u.a.
1.20 Brisant
1.55 Sport im Osten
RBB
7.30 Die Wahrheit über ... - Schmetterlinge
8.00 Brandenburg aktuell
8.30 Abendschau
9.00 FILM Pampa Blues
TV-Komödie, D 2015 - Mit Joachim Król
10.30 FILM Mein Sohn
Helen TV-Drama, D 2015 - Mit Heino Ferch u.a.
12.00 Verrückt nach Meer
13.40 Gartenzeit
14.10 Wo unser Wetter entsteht
15.40 Wo unser Wetter entsteht - Die Alpen
16.25 Donner, Dürre, Dauerbrände - Sommer der Extreme
17.10 Guck mal Retro - Schönes Wetter heute ...
17.20 Lisa und Anton
17.53 Sandmännchen
18.00 Um sechs
18.30 rbb Kultur
19.00 Heimatreportage
19.30 Abendschau
20.00 Tagesschau
20.15 Berlin - Schicksalsjahre einer Stadt - Dokureihe, D 2021 - Die Jahre 1949 - 1952
21.45 rbb24
22.00 FILM Der Prag-Krimi: Wackerleiche
TV-Krimi, D 2018 - Mit Rocio Wiesenacker u.a.
23.30 FILM Die Wildgänse
kommen Kriegsfilm, CH/GB 1978
Mit Richard Burton u.a.
1.40 FILM Der Proband - Kurzfilm, D 2019
2.10 rbb Clubnacht

DAS ERSTE



20.15 TV-KRIMI
Tatort
 Im „Tatort“-Debut des Regisseurs Stephan Rick jagt Falke (Wotan Wilke Möhring) einen Schützen, der Lkw-Fahrer ins Visier nimmt.

8.05 Orangentage – Nur eine Liebe ist die Erste ***
 Familiendrama, CZ/D/SK 2019 Mit Tomáš Dalecký u.a.
9.30 Die Sendung mit der Maus ***
 Immer wieder sonntags (9/12) Musikshow
 Gäste: Semino Rossi, Francine Jordi, Michael Morgan u.a.
12.03 Presseclub Diskussion
12.45 Europamagazin
13.15 Erlebnis Erde
14.03 Das Mädchen aus dem Regenwald TV-Melodram, D 2011 · Mit Hardy Krüger jr.
15.30 Mein Herz in Malaysia ***
 TV-Romanze, D 2011
 Mit Ursula Karven u.a.
17.00 Brisant Boulevardmagazin
17.30 Echtes Leben
18.05 Bericht aus Berlin
 Gast: Annalena Baerbock
18.30 Sportschau
19.20 Weltspiegel
20.00 Tagesschau

20.15 Tatort Querschläger
 TV-Krimi, D 2019
 Mit Franziska Weisz, Milan Peschel u.a. · Regie: Stephan Rick
21.45 Die wollen da rein
 Dokureihe 2021
 Der Kampf ums Kanzleramt
22.45 Tagesthemen
23.05 tit – titel, thesen, temperamente Magazin, D 2021
 Moderation: Max Moor
23.35 Wiedergeburt einer Ikone: Wie die Neue Nationalgalerie in Berlin restauriert wurde
 Reportage, D 2021
0.05 Paradies: Glaube ***
 Drama, A/D/F 2012 · Mit Maria Hofstätter, Nabil Saleh, Rene Runkl u.a. · Regie: Ulrich Seidl
1.55 Das rote Zimmer Drama, D 2010 · Mit Katharina Lorenz
 Regie: Rudolf Thome
3.40 Die wollen da rein (v. 21.45)
4.50 Weltspiegel Magazin, D 2021

ZDF



20.15 TV-MELODRAM
Fröhling – Sand unter den ...
 Der Tierarzt Mark (Marco Girth) behandelt das Pferd von Charlotte Gossner (Irene Böhm). Durch sein Versehen hat es sich verletzt.

8.10 Löwenzahn ***
8.35 1, 2 oder 3 Ratshow
9.03 sonntags Magazin
9.30 Evangelium Gottesdienst Aus der Lutherkirche Montabaur
10.15 Bares für Rares – Lieblingsstücke Trödelshow, D 2021
12.00 ZDF-Fernsehgarten (15/20) ***
 Show · Mod.: Andrea Kiewel
14.10 Duell der Gartenprofis – Lieblingsgärten (3/4) Show
14.55 Duell der Gartenprofis Show
15.45 Die Rosenheim-Cops
16.30 planet e. Hitzefalle Stadt
17.00 heute
17.10 sportstudio reportage
17.55 ZDFreportage D 2021
 Große Freiheit Wohnmobil – Camper legen los
18.25 Terra Xpress
19.00 heute
19.10 Berlin direkt (8/8) Gespräch, D 2021 · Gast: Olaf Scholz
19.30 Terra X Dokureihe, D 2020
 Abenteuer Namibia

20.15 Fröhling – Sand unter den Füßen (4/4) ***
 TV-Melodram, D 2019
 Mit Simone Thomalla, Kristo Ferik u.a. · Regie: Dirk Regel
21.45 heute-journal
22.15 Mirage – Gefährliche Lügen ***
 Spionageserie, F/CDN 2020
 Claire erfährt, dass ihr totheglaubter Mann Gabriel höchst lebendig und in einen neuen Spionagefall verwickelt ist.
23.55 ZDF-History Dokureihe, D 2021 · Höher, weiter, extremer – Pioniere und Abenteurer
0.45 Mirage – Gefährliche Lügen ***
 Spionageserie (Wh. v. 22.15)
2.25 Starsy und Hutch ***
 Krimiserie, USA 1975
 Alte Kameraden
3.15 Wilsberg – Schutzengel ***
 TV-Krimi, D 2019 · Mit Leonard Lansink, Oliver Korittke u.a.
 Regie: Martin Enlen

RTL



22.30 ACTIONFILM
Rambo: Last Blood
 Sylvester Stallone (Foto) rüstet sich zu seinem fünften und letzten Einsatz als einsamer Rächer John Rambo. Der Schauplatz ist Mexiko.

5.45 Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal Show
7.45 Undercover Boss Doku-Soap, D 2015 · R+S / CAP
9.45 Die Versicherungsdetective Doku-Soap, D 2016
11.50 Best of ...!
 Rankingshow, D 2021
12.50 Die faszinierendsten Tiergeschichten der Welt (3/3)
 Reportagereihe, D 2021
14.45 Top Dog Germany – Der beste Hund Deutschlands (4/6) Show, D 2021
16.45 Explosiv – Weekend
 Infomagazin, D 2021
17.45 Exklusiv – Weekend
 Magazin, D 2021 · Mod.: Frauke Ludowig
18.45 RTL Aktuell
19.05 Snackmasters (2/6)
 Show, D 2021 · KitKat
 Mit Ali Güngörmüs, Alexander Wulf. Experte: Sebastian Lege (Lebensmittelexperte) · Mod.: Ilka Bessin, Marco Hagemann

20.15 The Expendables 3 ***
 Actionfilm, USA/BUL/F/D 2014
 Mit Jason Statham, Antonio Banderas, Harrison Ford u.a.
 Regie: Patrick Hughes
22.30 Rambo: Last Blood ***
 Actionfilm, USA 2019 · Mit Sylvester Stallone, Paz Vega, Sergio Peris-Mencheta u.a.
 Regie: Adrian Grunberg
 John Rambo muss nach Mexiko reisen, um Gabrielle, die Enkelin seiner Wirtschafterin Maria zu retten. **NEU**
0.15 The Expendables 3 ***
 Actionfilm, USA/BUL/F/D 2014
 Mit Jet Li u.a. (Wh. von 20.15)
2.25 CSI: NY ***
 Krimiserie, USA/CDN 2005
 Godel in den Tod / Eine Ladung Schrot / Treibjagd
4.55 Anwälte der Toten – Rechtsmediziner decken auf
 Dokureihe, D 1999

SAT. 1



20.15 KOMÖDIE
Selbst ist die Braut
 Nur eine Heirat kann die Lektorin Margaret (Sandra Bullock) vor der Ausweisung aus den USA bewahren. Fehlt bloß der richtige Mann.

5.00 Auf Streife **9.05 Reingelegt** – Die lustigsten Comedy-Fallen der Welt · Show, D 2019
10.55 111 Knallerpärchen! · Show, D 2018
13.00 LIVE Tourenwagen: DTM Vom Nürburgring · Mod.: Andrea Kaiser, Matthias Killing · Kommentar: Edgar Mielke
14.50 Auf Streife – Die Spezialisten · Doku-Soap **15.00 SAT.1 Reportage** · Der Boom ums Bike – Deutschland tritt in die Pedale
16.00 FILM The Lego Movie 2 Animationsfilm, DK/N/AUS/USA 2019 (Wh. v. gest.)
18.00 111 haarsträubende Hingucker! Show, D 2021
19.55 Sat.1 Nachrichten

20.15 Selbst ist die Braut ***
 Komödie, USA 2009 · Mit Ryan Reynolds, Mary Steenburgen
 Regie: Anne Fletcher
22.20 Promi Big Brother (17/22) ***
 Realityshow · Mit Rafi Racheq, Daniel Kreibich, Eric Sinder-mann u.a. · Mod.: Jochen Schropp, Mariene Lufen
23.55 Promi Big Brother – Die Late Night Show (17/22) ***
 Jochen Bendel, Melissa Khalaj
1.45 Another Me – Mein zweites Ich Mystery-Thriller, GB/E 2013
 Mit Sophie Turner, Rhys Ifans
3.05 The Philosophers – Die Bestimmung Thriller, USA/INO 2013 · Mit James D'Arcy

HR

9.20 Mord mit Aussicht **10.10 Der Winterkönig** **10.55 In aller Freundschaft** **11.40 In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte** **12.30 Zwei Millionen suchen einen Vater** TV-Komödie, D 2006 · Mit Johanna-Christine Gehlen u.a. **14.00 Campervan-Roadtrip** an die Mecklenburgische Seenplatte **14.45 Soll das so??? Einsatz für die Handwerker** **17.15 LÖW** **17.45 Puls 180** **18.30 Engel** **19.00 Tobis Urlaubstip** **19.30 hessenschau** **20.00 Tagesschau** **20.15 Immer wieder sonntags** Musikshow, D 2021 · Mod.: Stefan Mross
22.10 Bundesliga **22.30 heimspiel!** Bundesliga **22.40 strassen stars** · Quizshow, D 2021
23.10 Ich trage einen großen Namen **23.40 Dings vom Dach** **0.25 strassen stars** **0.55 Lampenfieber** – 5 Freunde und ihr großer Auftritt · Dokumentarfilm, D 2019

PRO 7



20.15 ANIMATIONSFILM
Spider-Man: A New Universe
 Die Abenteuer des berühmten Spinnhelden als Animationsfilm. Er gewann 2019 den Oscar, den Golden Globe und den Annie Award.

6.35 Friends with Better Lives (1+2/13)
 Wh. der 1. Staffel **7.45** Eine schrecklich nette Familie **8.15** Die Simpsons · L wie Loser / Die Hexen von Springfield **9.10** Galileo · 3 Folgen des Magazins **12.20** Big Stories (5/9) · Show, D 2021 · Crazy Rich **13.20** Big Stories (6/9) · Show, D 2021
 Neues Land, neues Glück **14.20** Wer stiehlt mir die Show? (6/6) · Show, D 2021
17.00 taff weekend **18.00** Newstime **18.10** Die Simpsons · Besuch der alten Herren / Malen nach Bezahlen **19.05** Galileo Plus High-Tech Medizin – Fluch oder Segen?

20.15 Spider-Man: A New Universe ***
 Animationsfilm, USA 2018
 Regie: Bob Persichetti, Peter Ramsey, Rodney Rothman
 Der junge Miles erhält in New York durch einen Spinnenbiss Superkräfte. Im Multiversum trifft er auf Peter Parker, einen anderen Spider-Man, der sein Mentor wird. **NEU**
22.35 Logan – The Wolverine ***
 Actionfilm, USA 2017
 Mit Hugh Jackman, Patrick Stewart, Richard E. Grant u.a.
 Regie: James Mangold
1.30 Spider-Man: A New Universe ***
 Animationsfilm, USA 2018
 (Wh. von 20.15)

SWR

10.45 Die Ostsee von oben · Dok.-Film, D 2016
12.15 FILM Eltern allein zu Haus: Die Schröders (1/3) TV-Komödie, D 2017 (2. Teil: So... 29.8.) **13.45** Beruf Tierfilmer **14.30** Expedition in die Heimat **15.15** Menschen und Spuren entlang einer Ferienstraße **16.00** Wunderschön! **16.45** Meine Traumeise in die Sextner Dolomiten **17.15** Löwen **17.45** Puls **18.30** Engel **19.00** Tobis Urlaubstip **19.30** hessenschau **20.00** Tagesschau **20.15** Immer wieder sonntags Musikshow, D 2021 · Mod.: Stefan Mross
22.10 Bundesliga **22.30** heimspiel! Bundesliga **22.40** strassen stars · Quizshow, D 2021
23.10 Ich trage einen großen Namen **23.40** Dings vom Dach **0.25** strassen stars **0.55** Lampenfieber – 5 Freunde und ihr großer Auftritt · Dokumentarfilm, D 2019

10.45 Die Ostsee von oben · Dok.-Film, D 2016
12.15 FILM Eltern allein zu Haus: Die Schröders (1/3) TV-Komödie, D 2017 (2. Teil: So... 29.8.) **13.45** Beruf Tierfilmer **14.30** Expedition in die Heimat **15.15** Menschen und Spuren entlang einer Ferienstraße **16.00** Wunderschön! **16.45** Meine Traumeise in die Sextner Dolomiten **17.15** Löwen **17.45** Puls **18.30** Engel **19.00** Tobis Urlaubstip **19.30** hessenschau **20.00** Tagesschau **20.15** Das Tessin – Zwischen Lago Maggiore und Gotthard · Dok.-Film, D 2020
21.00 Graubünden – Wo die Schweiz den Himmel berührt · Dok.-Film, D 2020
21.45 Bundesliga **22.05** Sport **22.50** Waluis Woche **23.20** FILM Paris kann warten Romantikkomödie, USA/J 2016 **0.45** FILM Picknick mit Bären Abenteuerfilm, USA '15

3 Kleidergrößen schlanker – klinisch belegt
 Das seit nunmehr 19 Jahren bewährte Schlankheitsmittel formoline L112 ist das einzige Medizinprodukt zum Abnehmen mit einer bahnbrechenden klinischen Langzeitstudie über 12 Monate. Die Studie belegt die enorme Leistungsfähigkeit, denn die Teilnehmer reduzierten ihren Bauchumfang im Durchschnitt um über 13 cm und nahmen über 12 kg ab.

VOX



20.15 SHOW
Grill den Henssler Sommer...
 Im Speerwurf macht Mathias Mester (Foto) niemand was vor. Dreimal war er IPC-Weltmeister. Heute sind aber andere Fähigkeiten gefragt.

5.10 Criminal Intent – Verbrechen im Visier
 Verrückt vor Angst / Das Kuckuckskind / Blondinen bevorzugt / Liebslos / Schlussakkord / Der Brooklyn-Mord / Voodoo / Liebeslos
14.55 FILM Pixels Sci-Fi-Komödie, USA/CHN/CDN 2015 · Mit Adam Sandler, Kevin James u.a. (Wh. v. gest.) **17.00** auto mobil · Magazin, D 2021
18.10 Die Beetbrüder (4/7) · Doku-Soap, D 2020 · Freinsheim · Henrik hat familiäre Verpflichtungen, denn seine große Tochter wird eingeschult. Da darf der Papa auf keinen Fall fehlen. Der Bagger ist bei Gunnar in guten Händen.

20.15 Grill den Henssler Sommer-Special (3/4) Show, D 2021
 Mit Jana Ina Zarella, Detlef Steves, Pietro Lombardi · Experten: Reiner Calmund, Christian Rach, Johann Lafer, Mirja Boes · Mod.: Laura Wontorra
23.30 Prominent! Magazin, D 2021
0.15 Medical Detectives
 6 Folgen der US-Dokureihe
 Die Gier und der Tod / Tödliche Geschäfte / Abgründe / Tödliche Substanzen / Nur eine einzige Chance / In Schutt und Asche · Carrie Nelson wird an ihrem Arbeitsplatz von einem ihrer Kollegen erschlagen aufgefunden. (bis 5.00)

WDR

6.35 Aktuelle Stunde **7.20 Lokalzeit** **7.50** Land und Lecker (5/6) **8.35** Einfach und köstlich **9.05** Kochen mit Martina und Moritz **9.35** Westart **10.05** Kölner Treff **11.35** Erlebnisreisen **11.50** Das ist meine Zeit – Die Generationen-Show (1/4) · Show, D 2021
12.35 Unser Land in den 50ern (1/4) Reportagereihe, D 2021
13.20 Verrückt nach Camping **14.50** Wunderschön! **15.35** Rentnercops · Mehr Druck / Alles Symbolik **17.10** Tierärztin Dr. Mertens · Falscher Verdacht **18.00** Tiere suchen ein Zuhause **18.45** Aktuelle Stunde **19.30** Westpol **20.00** Tagesschau **20.15** Wunderschön! Reisereportage, D 2021 · Donau-Reise – Von Passau nach Wien **21.45** Bundesliga **22.15** LIVE Zeiglers wunderbare Welt des Fußballs · Show **22.45** sport inside **23.15** Mord mit Aussicht · Eine krummer Hund / Der Antrag **0.55** Rentnercops **1.40** Rockpalast

Die Kalorien gehen – der Genuss bleibt
 Nehmen Sie einfach täglich jeweils 2 Ballaststoff-Tabletten formoline L112 oder formoline L112 EXTRA zu Ihren beiden Hauptmahlzeiten ein. Der Wirk-Ballaststoff L112 vermindert die Kalorienaufnahme aus den verzehrten Nahrungsfetten. Essen Sie vernünftig und bewegen Sie sich regelmäßig. Dann erreichen Sie schon bald Ihre Wohlfühlfigur.

Ihre 3 Hauptvorteile:
 ✓ Wirk-Ballaststoff einzigartig aus natürlichen Quellen
 ✓ Gut verträglich, Apothekenqualität
 ✓ Weniger Gewicht – bei weniger Verzicht
Starten Sie jetzt! Bleiben Sie dran!

NDR

8.00 Schleswig-Holstein Musik Festival 2006 (1/2) · Abschlusskonzert · Jean Sibelius: Finlandia op. 26 Nr.7 / Karol Szymanowski: Violinkonzert Nr. 2 op. 61 · Leitung: Charles Dutoit **9.00** Nordmagazin **9.30** Hamburg Journal **10.00** Schleswig-Holstein Magazin **10.30** buten un binnen **11.00** Hallo Niedersachsen **11.30** FILM Ein Hausboot zum Verlieben TV-Familienfilm, D 2009 (Wh. v. gest.) **13.00** Wunderschön! **14.30** mareTV Classics **16.00** Tietjen camp **16.30** Abenteuer Kanu-Tour (3/6) **17.00** Bingo! **18.00** Hanseblick: Darb von hinten Reportage, D 2021 · Lagune hinter Fischland, Darb und Zingst **18.45** DAS! **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Wunderschön! · Reisereportage, D 2021 · Donau-Reise – Von Passau nach Wien **21.45** Bundesliga **22.05** Kaum zu glauben! (8/13) Rateshow, D 2021 **22.50** Sportclub **23.35** Sportclub Story · Doku, D 2021 **0.35** Mein Weg zu den Paralympics **1.35** extra 3

MDR

7.30 Hier bleib' ich bis zuletzt! **8.00** Mensch, Leute! **8.30** MDR-Garten **9.00** Unser Dorf hat Wochenende **9.30** Die Lotosweberinnen vom Inlesee · Doku, D 2016
10.15 FILM Die Olsenbande ergibt sich nie Gaunerkomödie, DK 1979 · Mit Ove Sprogøe u.a. **12.00** Riverboat – Klassiker **14.00** Sagenhaft **15.30** LIVE Sport im Osten · Magazin **16.45** In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte · Schuld **17.30** In aller Freundschaft · Kindersegen **18.20** Brisant **18.52** Sandmännchen **19.00** MDR Regional **19.30** MDR aktuell **19.50** Kripo live **20.15** Böttcher schafft das! · Doku, D 2020 **21.45** MDR aktuell **22.00** Bundesliga **22.20** MDR Zeitreise · Die Angst vor Seuchen – Wie Epidemien die Gesellschaft verändern! **22.50** Das Impfdrama – Deutschlands Weg aus der Pandemie · Dok.-Film, D 2021 **0.20** Kripo live **0.45** Sport im Osten **1.55** Mensch, Leute! **2.25** Hier bleib' ich bis zuletzt! **2.55** Es war einmal ein Schloss (4/5)

RBB

7.20 Brisant **8.00** Brandenburg aktuell **8.30** Abendschau **9.00** FILM Der Ranger – Paradies Heimat: Wolfsspuren TV-Familienfilm, D 2018 · Mit Philipp Danne u.a. **10.30** Berlin – Schicksalsjahre einer Stadt **12.00** Berliner Kieze **12.15** Familie Dr. Kleist **13.00** WaPo Bodensee (8/8) · Finale der 3. Staffel **13.50** Rentnercops **14.40** FILM Ostwind – Zusammen sind wir frei Familienfilm, D 2013 · Mit Hanna Binke u.a. **16.15** In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte **17.05** In aller Freundschaft **17.53** Sandmännchen **18.00** Um sechs **18.30** Tier zu liebe **19.00** Täter – Opfer – Polizei **19.30** Abendschau **20.00** Tagesschau **20.15** Wer weiß denn sowas? · Quizshow, D 2020 **21.00** Wer weiß denn sowas? · Quizshow, D 2021 **21.45** rbb24 **22.00** Bundesliga **22.20** Mord mit Aussicht (12+13/13) · Mikado / Nach sechs im Zoo · Finale der 1. Staffel **0.00** The Pier – Die fremde Seite der Liebe (4–8/8) · Finale der 2. Staffel

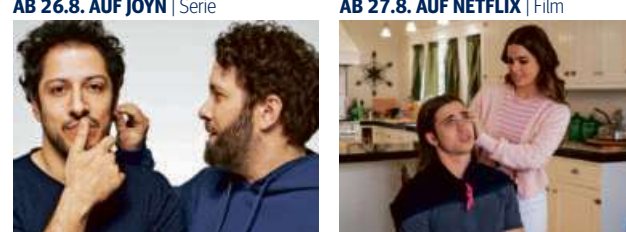
tvvtv Streaming- & Mediatheken-Tipps



AB 27.8. AUF DISNEY+ | Film
Cruella
 Nach einer Streaming-Phase mit kostenpflichtigem VIP-Zugang stellt Disney seine starbesetzte Vorgeschichte des Trickfilms „101 Dalmatiner“ nun allen Abonnenten ohne Zusatzgebühr zur Verfügung. Oscarpreisträgerin Emma Stone schlüpft in die Rolle der Designerin Estella, die in den 70ern versucht, mit Gaunereien in der Modeseite Fuß zu fassen – und zur gefürchteten Cruella de Vil wird. – Emma Thompson und Mark Strong sind auch dabei.



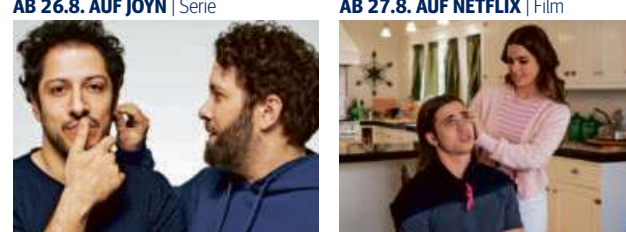
AB 27.8. AUF AMAZON PRIME | Serie
Kevin can F Himself ****
 Mit bissigem Humor zieht die US-Hitserie mit Emmy-Preisträgerin Annie Murphy („Schitt's Creek“) veraltete Sitcom-Konzepte durch den Kakao: Die Hausfrau Allison erwacht und erkennt, dass ihre Ehe mit dem kindischen Trottel Kevin ein Albtraum ist. **prime video**



AB 26.8. AUF JOYN | Serie
Jerks
 Zu Beginn der vierten Staffel steckt Fahri (Fahri Yardim, I.) in der Klemme: Pheleine kommt dahinter, dass er den Vaterschaftstest gefälscht hat und nun sein Freund Christian (Christian Ulmen) als Erzeuger seiner Tochter dasteht. **joyn**



AB 23.8. AUF ZDF MEDIATHEK | Film
Um die 50
 Der Film führt die Kultserie „Um die 30“ fort, die Protagonisten sind nun „Um die 50“: Auf dem Geburtstag von Carola fängt es zwischen Tina (Natalia Wörner) und Frank (Dominic Raacke) an zu knistern. – Eine Woche vor der TV-Premiere abrufbar. **zdfmediathek**



AB 27.8. AUF NETFLIX | Film
Einer wie keiner
 Im Sequel des Teenie-Kultfilms „Eine wie keine“ lässt sich die Influencerin Padgett (Addison Rae) auf eine folgenschwere Wette ein: Kann sie den Loser Cameron (Tanner Buchanan) zum Abschlussballkönig machen? **NETFLIX**

Anzeige

LEICHTER ABNEHMEN MIT DER NR. 1

Kampf den „Corona-Pfunden“

SCHLANKHEITSMITTEL Nr. 1 aus der Apotheke!

Aus Ihrer Apotheke: formoline L112 oder – für Personen über 75 kg – formoline L112 EXTRA hochdosiert

Nach einem Jahr Corona-Pandemie – mit Lockdowns, Kontaktbeschränkungen, reichlich Frustessen und zu wenig Bewegung – haben sich bei vielen überflüssige Pfunde an Bauch, Beinen und Po angesammelt. Jetzt ist Abnehmen angesagt, für eine schlankere und gesündere Wohlfühlfigur. Im Kampf gegen die „Corona-Pfunde“ kann Ihnen formoline L112 helfen, leichter abzunehmen und das erreichte Gewicht anschließend auch zu halten.

Die Kalorien gehen – der Genuss bleibt
 Nehmen Sie einfach täglich jeweils 2 Ballaststoff-Tabletten formoline L112 oder formoline L112 EXTRA zu Ihren beiden Hauptmahlzeiten ein. Der Wirk-Ballaststoff L112 vermindert die Kalorienaufnahme aus den verzehrten Nahrungsfetten. Essen Sie vernünftig und bewegen Sie sich regelmäßig. Dann erreichen Sie schon bald Ihre Wohlfühlfigur.

3 Kleidergrößen schlanker – klinisch belegt
 Das seit nunmehr 19 Jahren bewährte Schlankheitsmittel formoline L112 ist das einzige Medizinprodukt zum Abnehmen mit einer bahnbrechenden klinischen Langzeitstudie über 12 Monate. Die Studie belegt die enorme Leistungsfähigkeit, denn die Teilnehmer reduzierten ihren Bauchumfang im Durchschnitt um über 13 cm und nahmen über 12 kg ab.

Ihre 3 Hauptvorteile:
 ✓ Wirk-Ballaststoff einzigartig aus natürlichen Quellen
 ✓ Gut verträglich, Apothekenqualität
 ✓ Weniger Gewicht – bei weniger Verzicht

Starten Sie jetzt! Bleiben Sie dran!

Jetzt Gratis-Download auf www.formoline.de: „Kampf den Corona-Pfunden“ mit wertvollen Abnehmtipps, Lebensmitteltabelle mit energiearmen Lebensmitteln zum Sattessen sowie einfachen Fitnessübungen auch für Ungeübte.

formoline L112 EXTRA, Lipidbinder zur Unterstützung der Behandlung von Übergewicht, Unterstützung der Gewichtskontrolle und Verminderung der Cholesterinaufnahme aus der Nahrung, Medizinprodukt Klasse III, Anwendung im Rahmen einer moderaten Diät. Gegenanzeigen: Allergie gegen Krebsstärker; Nebenwirkungen: Gähnen, Sodbrennen, Verdauungsbeschwerden. Bitte beachten Sie auch die Gebrauchsinformation. Aktuelle Studienergebnisse: 11 Cornelli (2017). Long-term treatment of overweight and obesity with polyglucosamine (PG L112). Curr Dev Nutr 2017;1:e000919. • 21 Cnubben (2016). A single oral dose of a polyglucosamine influences the bioavailability of [9-14C]-Oleic acid. BMC Obesity 3:18. • 3 IQVIA™ (IMS Health GmbH & Co. OHG), Stand April 2021. • Hersteller: Cermetica International GmbH, Magnolienweg 17, 63741 Aschaffenburg, 06201/1590-93, www.formoline.de. • Ärzte und Apotheker finden fachliche Informationen und Studienergebnisse unter: www.gebe-liste.formoline.de

DAS ERSTE



20.15 DOKU
Ungeduldig, unzufrieden, ...?
Wie sieht die politische Bilanz Angela Merkels (Foto) aus? Vieles wurde in 16 Jahren Kanzlerschaft vorangetrieben, anderes ist unerledigt.

ZDF



20.15 TV-KOMÖDIE
Dreiraumwohnung
Die Ärztin Constanze (Anja Kling, r.) nimmt ihre Freundin Jackie (Carol Schuler) samt drei Kindern auf. Es kommt Schwung in die Bude ...

RTL



20.15 DOKU-SOAP
Bauer sucht Frau International
Auf seinem Hof in Ungarn will Herbert das Dach reparieren. Petra und Ilka sollen helfen. Dafür schminken sie sich erstmal! (Foto: Inka Bause)

SAT. 1



20.15 REALITYSHOW
Promi Big Brother
Bei 'Bauer sucht Frau' und 'Sommerhaus der Stars' war Uwe Abel (Foto) in Begleitung seiner Frau Iris. Nun will er sich alleine durchbeißen.

PRO 7



22.10 KRIMISERIE
Next
Paul LeBlanc (John Slattery, l.) bereitet alles für den Anschlag auf den neXt-Server vor. Er fährt einen Laster voller Sprengstoff zur NSA.

VOX



20.15 DOKU-SOAP
Goodbye Deutschland!
Die Doku-Soap feiert ihren 15. Geburtstag! Auswanderer aus aller Welt stoßen gemeinsam auf Mallorca auf das große Jubiläum an.

KABEL 1



20.15 ACTIONFILM
Lethal Weapon
Der taffe Cop Riggs (Mel Gibson) und sein Partner Roger Murtaugh sollen gemeinsam den vermeintlichen Suizid eines Callgirls untersuchen.

5.30 ZDF-Morgenmagazin
9.05 Live nach Neun Magazin
9.55 Verrückt nach Meer Doku-Soap - Ein Kimono aus Kyoto
10.45 Meister des Alltags Rateshow
11.15 Gefragt - Gejagt Quizshow
12.00 Tagesschau
12.15 ARD-Buffet
13.00 Mittagmagazin
14.00 Tagesschau
14.10 Rote Rosen Telenovela
15.00 Tagesschau
15.10 Sturm der Liebe Telenovela
16.00 Tagesschau
16.10 Verrückt nach Meer Doku-Soap, D 2019 Atemlos am Holmenkollen
17.00 Tagesschau
17.15 Brisant Boulevardmagazin
18.00 Gefragt - Gejagt Quizshow
18.50 Großstadtrevier Krimiserie, D 2018 - Das zweite Gesicht
19.45 Wissen vor acht - Zukunft
19.55 Börse vor acht
20.00 Tagesschau

5.00 ZDFreportage
5.30 ZDF-Morgenmagazin
9.05 Volle Kanne - Service täglich
10.30 Notruf Hafenkante Krimiserie, D 2014 - Das fremde Kind
11.15 SOKO Wismar Krimiserie, D 2010 - Väter und Söhne
12.00 heute
12.10 drehscheibe
13.00 Mittagmagazin
14.00 heute - in Deutschland
14.15 Die Küchenschlacht
15.05 Bares für Rares
16.00 heute - in Europa
16.10 Die Rosenheim-Cops Krimiserie, D 2009 - Tod eines ehrenwerten Mannes
17.00 heute
17.10 hallo deutschland
17.45 Leute heute
18.00 SOKO München Krimiserie, D 2018 - Es braut sich was zum
19.00 heute
19.25 WISO

5.15 Anwälte der Toten - Rechtsmediziner decken auf
6.00 Guten Morgen Deutschland
8.30 Gute Zeiten, schlechte Zeiten Daily Soap, D 2021
9.00 Unter uns Daily Soap
9.30 Alles was zählt Daily Soap
10.00 Kitsch oder Kasse Show, D 2020 - Kandidatenpaar Melanie & Felix / Kandidatenpaar Lisa & Axel
12.00 Punkt 12 Magazin, D 2021
15.00 Die Superhändler - 4 Räume, 1 Deal Show
16.45 RTL Aktuell
17.00 Explosiv Stories Magazin, D 2021 - Mod.: Leonie Koch
17.00 Unter uns Daily Soap, D 2021
18.00 Explosiv - Das Magazin
18.30 Exklusiv - Das Star-Magazin
18.45 RTL Aktuell
19.05 Alles was zählt Daily Soap, D 2021
19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten Daily Soap, D 2021

5.30 LIVE Sat. 1-Frühstücksfernsehen Magazin - Mod.: Daniel Boschmann, Karen Heinrichs, Matthias Killing, Marlene Lufen, Annika Lau u.a. 10.00 Mein dunkles Geheimnis 11.00 Anwälte im Einsatz 12.00 Richter und Sinder - Ein Team für harte Fälle 13.00 Auf Streife - Die Spezialisten 16.00 Klinik am Südring - Die Intim-Fachärzte 17.00 Lenßen übernimmt 17.30 K11 - Die neuen Fälle 18.00 Buchstaben Battle 19.00 Let the music play - Das Hit Quiz - Show 19.55 Sat. 1 Nachrichten

5.45 Superstore 6.35 Two and a Half Men 7.55 Mom 8.45 Man with a Plan 9.40 Brooklyn Nine-Nine 10.30 Scrubs 12.20 Last Man Standing 13.15 Two and a Half Men - Von der Hüfte abwärts tot / Der Mann ohne Freunde / Stinkier, Ketchup und Hundekacke 14.35 The Middle - Der sechste Valentinstag / Die Antwort 15.35 The Big Bang Theory - Die Bill-Gates-Begegnung / Das Machtwechsel-Modell / Der Waldmeister Wolcott 17.00 LIVE Der 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons - Homer, die Pfeife / Lucas 19.05 LIVE Galileo

5.00 CSI: NY 7.20 CSI: Den Tätern auf der Spur 9.10 CSI: Miami 12.00 Shopping Queen 13.00 Zwischen Trüll und Tränen 14.00 Mein Kind, dein Kind - Wie erzieht du denn? 15.00 Shopping Queen 16.00 Zwischen Trüll und Tränen - Doku-Soap 18.00 First Dates - Ein Tisch für zwei 19.00 Das perfekte Dinner - Doku-Soap Tag 1: Ewelina, Braunschweig - Vorspeise: Spargeluppe / Hauptspeise: Heidschnucke an grünen Bohnen mit Semmelknödel und einem Hauch von Spargelrahmsauce / Nachspeise: Beere auf Spargelcreme

5.40 Abenteuer Leben Spezial - Magazin, D 2020 - Acht Geheimnisse unserer Lebensmittel 8.30 Navy CIS: New Orleans (1+2/24) Wh. der 2. Staffel 10.15 Blue Bloods 12.05 Castle (23/23) Für immer - Finale der 4. St. 13.00 Hawaii Five-0 - Der Augenzeuge / Im Netz der Liebe 14.50 Navy CIS: L.A. Schwerer Abschied 15.50 News 16.00 Navy CIS: L.A. - Ein Glücksfall 16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Der Profi kommt - Reportagerie, D 2020 - 'Schwaben-Pfeil Stube', Reichenbach 18.55 Achtung Kontrolle!

20.15 Ungeduldig, unzufrieden, uneins? Doku, D 2021 Die Deutschen am Ende von Merkels großer Koalition
21.00 Hart aber fair Diskussion, D 2021 - Mod.: Frank Plasberg
22.15 Tagesthemen Moderation: Caren Miosga
22.50 18+ Deutschland Wie wir leben wollen - Dokumentarfilm, D 2021 - Der Film begleitet fünf junge Leute, die im September 2021 bei einer Bundestagswahl zum ersten Mal an die Urnen dürfen. NEU
0.20 Nachtmagazin
0.40 Tatort Querschläger TV-Krimi, D 2019 - Mit Wotan Wilke Möhring, Franziska Weisz u.a. (Wh. v. gestern)
2.15 Hart aber fair (Wh. v. 21.00)
3.30 18+ Deutschland Wie wir leben wollen - Dokumentarfilm, D 2021 (v. 22.50)

20.15 Dreiraumwohnung TV-Komödie, D 2021 - Mit Caroline Peters, Ole Einfeld u.a. Regie: Isabel Kleefeld NEU
21.45 heute-journal
22.15 Hamilton - Undercover in Stockholm Dramaserie, S/D/LIT 2020 Im Auftrag der CIA verschafft sich Hamilton Zugang zum Nachrichtendienst SÄpo. Die Terroristen sind unterdessen weiter auf der Flucht.
23.55 heute journal update
0.10 Der Geburtstag Drama, D 2019 - Mit Mark Waschke, Anne Ratte-Polle u.a. - Regie: Carlos Andrés Morelli NEU
1.20 Das Traumschiff New York, Savannah und Salvador da Bahia - TV-Familienfilm, D 2011
3.25 Das Traumschiff Macau TV-Familienfilm, D 2015 - Mit Sascha Hehn, Heide Keller u.a.

20.15 Bauer sucht Frau International Doku-Soap, D 2021 - Herbert (55) überrascht seine beiden Hofdamen in ihrer Blockhütte mit einer Tasse Kaffee.
22.15 RTL Direkt Mod.: Jan Hofer
22.35 Extra - Das RTL Magazin D 2021 - Mod.: Nazan Eckes
23.25 Spiegel TV Magazin, D 2021
0.00 RTL Nachtjournal
0.30 Die Alltagskämpfer Reportagerie, D 2021 - Altersheim war gestern! - Neue Perspektiven für den Lebensabend
1.15 Ohne Filter Reportagerie, D 2021 - Hau(p)tsache gesund - Wie Menschen mit ihrem kranken Äußeren leben
1.45 CSI: NY Krimiserie, USA 2009 - Reise in den Abgrund / Irre / Morgenrauen / Reise in den Abgrund
4.45 Anwälte der Toten Dokureihe

20.15 Promi Big Brother (18/22) Realityshow - Lang lang ist's her: 2013 hieß die Gewinnerin der ersten Staffel der Show Jenny Elvers (49). Sie blieb bis zum 15. Tag im Haus und durfte sich am Ende die 'PBB'-Krone aufsetzen.
23.15 Promi Big Brother - LIVE Die Late Night Show (18/22) Melissa Khalaj und Jochen Bendel moderieren und analysieren das Treiben der Promis im 'Big Brother'-Haus.
1.10 Lebensretter hautnah - Wenn jede Sekunde zählt Reportagerie, D 2021
2.50 Auf Streife - Die Spezialisten

20.15 The Big Bang Theory Comedyserie, USA 2015 - Die Mars-Bewerbung / Das große Reste-Essen / Die Skywalker-Attacke / Über Nacht im Fort
22.10 Next (9+10/10) Krimiserie, USA 2020 - Vorbereitungen & Das Opfer - Finale der 1. Staffel
0.00 The Big Bang Theory Comedyserie (Wh. von 20.15)
1.55 Outmatched - Allein unter Genies Sitcom, USA 2020 Der Rückzugsort / Die Geburtstagsenthüllung
2.45 Mom Sitcom, USA 2017 Verliebte Brüder / Der Altbraum von der Zukunft
3.25 The Great Indoors

20.15 Goodbye Deutschland! Die Auswanderer Doku-Soap 1653 Auswanderer, 75 Destinationen und 610 Folgen später feiert die Sendung ihren 15. Geburtstag. Zusammen diskutieren die Auswanderer nun über ihr Leben.
0.10 vox nachrichten
0.30 Medical Detectives 6 Folgen der US-Dokureihe - Pfad der Wahrheit / Kalte Herzen / Auf Leben und Tod / Unsichtbare Killer / Unfall oder Mord? / Im Namen des Volkes - Ronald findet auf seinem Grundstück ein Metallfass, in dem eine Frau ertränkt wurde. (bis 5.00)

20.15 Lethal Weapon - Zwei stahlharte Profis Actionfilm, USA 1987 - Mit Gary Busey, Mitch Ryan, Tom Atkins u.a. Regie: Richard Donner
22.35 Lethal Weapon 2 - Actionfilm, USA 1989 - Mit Mel Gibson, Danny Glover, Joe Pesci u.a. Regie: Richard Donner
1.00 Lethal Weapon - Zwei stahlharte Profis Actionfilm, USA 1987 (Wh. von 20.15)
2.55 Lethal Weapon 2 - Actionfilm, USA 1989 (Wh. von 22.35)
4.50 Hawaii Five-0 Krimiserie, USA 2016 - Im Netz der Spinne
9.00 Das Waisenhaus für wilde Tiere 9.50 Eisbär, Affe & Co. 10.40 Länder - Menschen - Abenteuer 11.25 Eisenbahn-Romantik 11.55 Die jungen Ärzte 12.45 Der Winzerkönig 13.30 Wer weiß denn sowas? 14.15 Aktiv und gesund 14.45 Abenteuer Erde 15.30 Schnittgut. 16.00 BR24 Rundschau 16.15 Wir in Bayern 17.30 Regional 18.00 Abendschau 18.30 BR24 Rundschau 19.00 Unkraut 19.30 Dahoam is Dahoam - Nicht mit mir! 20.00 Tagesschau 20.15 Musik in den Bergen - Musikreise, D 2020 - Sonja Weissensteiner unterwegs rund um den Tegernsee 21.00 Traumfede Der Lechweg 21.45 BR24 Rundschau 22.00 Lebenslinien - Die Hüttenwirtin und ihre Töchter 22.45 Mord mit Aussicht - Der Antrag 23.35 Die defekte Katze Drama, D 2018 Mit Pegah Ferydoni, Hadi Khanjanpour u.a. 1.05 Dahoam is Dahoam 1.35 Wir in Bayern

sonnenklar.tv viel. mehr. urlaub. DONAU - FLUSSKREUZFAHRT 7 Nächte auf der MS Ukraina mit All Inclusive. Preis € 599,-. Türkenische Riviera - Side - 3 Wochen Urlaub 21 Nächte im 4* Febeach Hotel Side mit All Inclusive. Preis € 549,-.

tvvtv Goldrätsel im August Ein Gewinnspiel der rtv media group GmbH. Hier winkt Bares 333 €. Rätsel oder Sudoku lösen & gewinnen! Lösung Rätsel and ODER Lösung Sudoku provided.

Sichern Sie sich jetzt Ihren Wunschtermin täglich von 08:00 bis 23:00 Uhr unter: 089 - 710 456 326

Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Teilnahme ab 18 Jahren. Mehrfachteilnahme möglich. Gewinner werden schriftlich benachrichtigt.

DAS ERSTE



20.15 ANWALTSSERIE
Die Kanzlei
Gellert (Herbert Knaup, r.) vertritt seine einstige Mandantin Bella Gassner (Nicole Marischka). In ihrem Bordell starb ein Bankier an Heroin.

5.05 Brisant Boulevardmagazin
5.30 ZDF-Morgenmagazin
9.05 Live nach Neun Magazin
9.55 Nachricht nach Meer
Doku-Soap, D 2016
Feuerprobe in Tokio
10.45 Meister des Alltags
11.15 Gefragt – Gejagt
Quizshow, D 2021
Mod.: Alexander Bommes
12.00 Tagesschau
12.15 ARD-Buffer
12.50 Paralympische Spiele Tokio
LIVE 2020 - Eröffnungsfeier
Mod.: Michael Antwerpes
17.00 Tagesschau
17.15 Brisant Boulevardmagazin
18.00 Gefragt – Gejagt
18.50 WaPo Bodensee - Krimiserie, D 2020 - Geraubte Zukunft
19.45 Wissen vor acht – Natur - Wir ernähren uns gesünder, aber
19.55 Börsen vor acht
20.00 Tagesschau

20.15 Die Kanzlei - Anwaltsserie, D 2018 - Überdosis
21.00 In aller Freundschaft - Krankenhausserie, D 2021
Gefühlschaos - Während Roland Heilmann ein Seminar in Heidelberg besucht, macht sich Katja Sorgen um Hanno, der die Schule schwänzt.
21.45 Report Mainz Magazin, D 2021 - Mod.: Fritz Frey
22.15 Tagesthemen
22.50 All You Need (1-5/5) - Dramaserie, D 2021
Wh. der 1. Staffel - Der Umzug / Der Gast / Damals / Identitäten / Unter Wasser
1.10 Die Kanzlei - Anwaltsserie, D 2018 - Überdosis (v. 20.15)
1.55 In aller Freundschaft - Krankenhausserie, D 2021
Gefühlschaos (v. 21.00)
2.45 All You Need (1-5/5) - Dramaserie, D 2021 (v. 22.50)

ZDF



20.15 DOKU
Volksparteien ohne Volk?
Beleuchtet wird der Wegfall der traditionellen Parteienbindung. So büben CDU/CSU und SPD in der Wählergunst seit Jahren immer mehr ein.

5.30 ZDF-Morgenmagazin
9.05 Volle Kanne – Service täglich
10.30 Notruf Hafenkante - Krimiserie, D 2014 - Räuberschach
11.15 SOKO Wismar Krimiserie
Schlechte Karten für Belinda
12.00 heute
12.10 drehscheibe
13.00 Mittagmagazin
14.00 heute – in Deutschland
14.15 Die Küchenschlacht
15.05 Bares für Rares Trödelshow
16.00 heute – in Europa
16.10 Die Rosenheim-Cops
Krimiserie, D 2009
Das Fenster zum Tod
17.00 heute
17.10 hallo deutschland
17.45 Leute heute
18.00 SOKO Köln - Krimiserie, D 2020 - Angst
19.00 heute
19.25 Die Rosenheim-Cops - Krimiserie, D 2018
Feuer und Flamme

20.15 Volksparteien ohne Volk? Doku, D 2021
Die rätselhaften Wechselwähler
21.00 frontal Magazin, D 2021
Moderation: Ilka Brecht
21.45 heute-journal
22.15 37: Wenn Eltern zu den Kindern ziehen - Doku, D 2021
Aufbruch ins Ungewisse
Einige Senioren wagen heutzutage einen großen Schritt und ziehen ihren Kindern hinterher, um ihnen nah zu sein.
22.45 Markus Lanz
Talkshow, D 2021
0.00 heute journal update
0.15 Hamilton – Undercover in Stockholm (3-5/10) - Dramaserie, S/D/LIT 2020
2.30 West of Liberty (5+6/6)
Spionageserie, S/D 2019
Finale der 1. Staffel
4.00 Line of Duty - Krimiserie, GB 2019 - Auf eigene Faust

RTL



20.15 DOKU-SOAP
Schwiegertochter gesucht
Bei Vera Int-Veens (Foto) Kandidaten ist das Motto klar vorgegeben: Wenn Mama das Ruder in die Hand nimmt, wird die Liebe zur Chefsache.

5.15 Anwälte der Toten – Rechtsmediziner decken auf
Dokureihe, D 2017
6.00 Guten Morgen Deutschland
8.30 Gute Zeiten, schlechte Zeiten
Daily Soap, D 2021
9.00 Unter uns Daily Soap, D 2021
9.30 Alles was zählt Daily Soap
10.00 Kitsch oder Kasse
Show, D 2020 - Kandidatenpaar Julia & Marcel / Kandidatenpaar Sylvia & Karsten
12.00 Punkt 12 Magazin, D 2021
15.00 Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal Show
16.45 RTL Aktuell
17.00 Explosiv Stories
17.30 Unter uns Daily Soap, D 2021
18.00 Explosiv – Das Magazin
18.30 Exklusiv – Das Star-Magazin
18.45 RTL Aktuell
19.05 Alles was zählt Daily Soap, D 2021
19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten Daily Soap, D 2021

20.15 Schwiegertochter gesucht (3/7) Doku-Soap, D 2020 - Bei Nic in Berlin schlägt die Stunde der Wahrheit und auf der Ostsee-Insel Rügen spitzt sich bei Maik das Rennen um den Schwiegertochter-Posten zu. Doch mit dem unverhofften Auftauchen von Ostfriesen Mandly werden die Karten neu gemischt.
22.15 RTL Direkt
22.35 Am Tisch mit Annalena Baerbock: Zuschauer fragen – Die Kanzlerkandidatin antwortet
Moderation: Peter Kloeppel
0.00 RTL Nachtjournal
0.30 CSI: Miami Krimiserie, USA 2002 - Ein verhängnisvolles Angebot / Asche zu Asche
2.10 CSI: Den Tätern auf der Spur Krimiserie, USA/CDN 2004
Der Saubermann / Blutsauger / Der dritte Mann (bis 4.35)

SAT. 1



18.00 SHOW
Buchstaben Battle
Ein Kandidat bildet bei Ruth Moschner (Foto) mit zwei Prominenten ein Team und tritt gegen ein anderes an. Es gilt, Fragen zu beantworten.

5.30 LIVE Sat.1-Frühstücksfernsehen
Magazin - Mod.: Daniel Boschmann, Karen Heinrichs, Matthias Killing, Marlene Lufen, Annika Lau, Jochen Schropp u.a.
10.00 Mein dunkles Geheimnis
11.00 Anwälte im Einsatz
12.00 Richter und Sinder - Ein Team für harte Fälle
13.00 Auf Streife - Berlin
14.00 Auf Streife
15.00 Auf Streife - Die Spezialisten
16.00 Klinik am Südring - Die Intim-Fachärzte
17.00 Lenßen übernimmt
17.30 K11 - Die neuen Fälle
18.00 Buchstaben Battle
19.00 Let the music play - Das Hit Quiz
19.55 Nachrichten

20.15 Promi Big Brother (19/22) Realityshow - Mit Ina Aogo, Melanie Müller, Heike Maurer, Mimi Gwozdz, Uwe Abel, Rafi Racheck, Daniel Kriebich, Eric Sindermann, Jörg Draeger, Marie Lang, Daniela Büchner, Danny Liedtke - Mod.: Jochen Schropp, Mariene Lufen
22.15 Promi Big Brother – Die Late Night Show (19/22) Mod.: Jochen Bendel, Melissa Khalaj
0.15 Spiegel TV – Reportage D '21 Klein, aber mein - Mein Leben auf 15 Quadratmetern
1.15 Focus TV – Reportage D 2021
Luxusgrill statt Strandurlaub - Vom Boom der Outdoor-Küchen

PRO 7



20.15 SHOW
Darüber staunt die Welt
Mit lustigen Tierfilmen aus der Konserve will Pro 7 der Konkurrenz Zuschauer abspenstig machen. Könnte durchaus funktionieren.

7.25 The Big Bang Theory
8.45 Man with a Plan
9.40 Brooklyn Nine-Nine
10.30 Scrubs
12.20 Last Man Standing
13.15 Two and a Half Men (14-16/16) - Der menschliche Vulkan / Still und steif / Dein Mann ist eine Puppe - Finale der 8. Staffel
14.35 The Middle - Der vergessene Geburtstag / Der Flirt
15.35 The Big Bang Theory - Der Kometen-Klau / Der Hochzeitskleid-Hype / Die Reifendoktor-Reise
17.00 LIVE taff 18.00 Newstime
18.10 Die Simpsons - Vorwärts in die Zukunft / Ihr Kinderlein kommet
19.05 LIVE Galileo

20.15 Darüber staunt die Welt – Die lustigsten Tierpannen Show, D 2021 - Hier liefern sich Hund und Katze skurrile Battles und Haustiere spielen ihren Besitzern abgedrehte Streiche, sobald diese das Haus verlassen haben.
22.40 Darüber grinst die Welt: Die puppenlustigsten Patzer Show, D 2020
1.00 Beauty and the Nerd (3/6) Show, D 2021
3.15 Big Stories (5+6/9) Show, D 2021 - Crazy Rich / Neues Land, neues Glück
4.50 Galileo Magazin, D 2021
Moderation: Stefan Gödde

VOX



20.15 DOKU-SOAP
Hot oder Schrott
Ein Wagenheber im Taschenformat? Die vielversprechende Erfindung „Air Jack Ballonwagenheber“ weckt Detlef's (L.) Interesse.

5.00 CSI: NY
7.20 CSI: Den Tätern auf der Spur
9.10 CSI: Miami
12.00 Shopping Queen
13.00 Zwischen Tüll und Tränen
14.00 Mein Kind, dein Kind
15.00 Shopping Queen
16.00 Zwischen Tüll und Tränen
18.00 First Dates - Ein Tisch für zwei - Doku-Soap
19.00 Das perfekte Dinner - Tag 2: Jill, Braunschweig - Hauptspeise: Lammkarree mit Kräuterhaube, dazu Kartoffeltrüffelpeurée, glasierte Möhrchen, Portweinsouße und Rote-Beete-Meerrettich / Nachspeise: Mousse au Chocolat mit Himbeerpüree und einer Himbeerpraline on topweiter

20.15 Hot oder Schrott – Die Alles-Tester Doku-Soap, D 2020
U.a.: „SKL Speed Chute“ / „Air Jack Ballonwagenheber“ / „HornEx! Hornhautentferner“ / „Tarnanzug Ghillie woodland“
22.10 Hot oder Schrott – Die Alles-Tester Doku-Soap, D 2018
U.a.: „Helio Pressure Shower“ / „Perfect Smile Veneers“ / „Brownie-Maker“
23.10 Hot oder Schrott – Die Alles-Tester Doku-Soap - „Nose Pore Blocker“ / „Bacon Wave“ / „Bio Lite Camp Stove“ / „Lopifit“
0.10 vox nachrichten
0.30 Medical Detectives 6 Folgen der US-Dokureihe (bis 5.00)

KABEL 1



20.15 AGENTENKOMÖDIE
Die Jones - Spione von ...
Karen Gaffney (Isla Fisher) ist sich sicher, dass mit ihren neuen Nachbarn etwas nicht stimmt. Und richtig: Sie spionieren für die CIA!

5.50 Hawaii Five-0 - Der Augenzeuge
6.35 Navy CIS: L.A.
8.30 Navy CIS: New Orleans
10.15 Blue Bloods
12.05 Castle (1/24) Wh. der 5. Staffel
13.00 Hawaii Five-0 (25/25) - Finale der 6. Staffel
13.55 Hawaii Five-0 (1/25) - Wh. der 7. Staffel
14.50 Navy CIS: L.A. - Überall Feinde
15.50 News
16.00 Navy CIS: L.A. - Die Liste der Spione
16.55 Abenteuer Leben täglich - Magazin, D 2021
17.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Der Profi kommt - Reportagerihe, D 2020
„Cavalierhaus Brantiz“, Cottbus
18.55 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum

20.15 Die Jones – Spione von nebenan Agentenkomödie, USA 2016 - Mit Patton Oswalt, Matt Walsh, Maribeth Monroe
Regie: Greg Mottola
22.35 Kiss & Kill Actionfilm, USA 2010 - Mit Ashton Kutcher, Katherine Heigl u.a. - Regie: Robert Luketic - Jen muss erfahren, dass ihr Mann Spencer ein Auftragskiller war und man jetzt Jagd auf ihn macht.
0.40 Die Jones – Spione von nebenan Agentenkomödie, USA 2016 (Wh. von 20.15)
2.35 Kiss & Kill Actionfilm, USA 2010 - Mit Tom Selleck, Martin Mull (Wh. von 22.35)

NDR

7.20 Rote Rosen
8.10 Sturm der Liebe
9.00 Nordmagazin
9.30 Hamburg Journal
10.00 Schleswig-Holstein Magazin
10.30 buten und binnen
11.00 Hallo Niedersachsen
11.30 Die Nordreportage
12.00 Brisant
12.25 In aller Freundschaft
13.10 In aller Freundschaft - Die jungen Ärzte
14.00 NDR Info
14.15 Wer weiß denn sowas?
15.00 die nordstory
16.00 NDR Info
16.10 Mein Nachmittag
17.00 NDR Info
17.10 Leopard, Seebär & Co.
18.00 Regional
18.15 Die Nordreportage - Die mit den Tieren spricht
18.45 DAS!
19.30 Regional
20.00 Tagesschau
20.15 Visite - Probleme mit den Nieren oft unterschätzt / Künstliche Hüfte: was passiert bei der OP, was danach?
21.15 Panorama 3
21.45 NDR Info
22.00 **FILM** Tatort Neuland - TV-Krimi, D 2009 - Mit Jörg Schütttauf u.a.
23.30 Weltbilder - Amerikas Kampf ums Wasser - Der neue Goldrausch
0.00 Könige der Welt - Dok.-Film, D 2016
1.35 **FILM** Tatort (Wh. von 22.00)

MDR

8.05 Sturm der Liebe
8.55 In aller Freundschaft
9.45 Wer weiß denn sowas?
10.30 Elefant, Tiger & Co.
11.00 MDR um elf
11.45 In aller Freundschaft
12.30 **FILM** Garmischer Bergspitzen TV-Heimatfilm, D 2010 - Mit Timothy Peach u.a.
14.00 MDR um zwei
15.00 **FILM** Prinz Himmelblau und Fee Lupine TV-Märchenfilm, D 2016 - Mit Ruby O. Fee u.a.
16.00 MDR um vier
17.45 MDR aktuell
18.10 Brisant
18.54 Sandmännchen
19.00 MDR Regional
19.30 MDR aktuell
19.50 Grenzgeschichten - Vom Baltikum ans Schwarze Meer (2/5)
20.15 Umschau - Magazin, D 2021
21.00 Der Osten - Entdecke wo du lebst - Reportagerihe, D 2021 - GöriltZgorzelec - Geteiltes Leben an der Neiße
21.45 MDR aktuell
22.10 Grübe aus der DDR - Reisen in den Sozialismus - Doku, D 2021 - Reisen nach Dribben
22.55 **FILM** Polizeiruf 110 Abschiedslied für Linda - TV-Krimi, DDR 1987 - Mit Peter Borgelt
0.25 Morden im Norden
1.15 Umschau

RBB

6.30 **FILM** Unser Pappa – Herzenswünsche TV-Familienfilm, D 2004 (Wh. v. gest.)
8.00 Brandenburg aktuell
8.30 Abendschau
9.00 In aller Freundschaft
10.30 In aller Freundschaft - Die jungen Ärzte
11.20 RBB
12.10 Sturm der Liebe
13.00 rbb24
13.10 Nashorn, Zebra & Co.
13.40 Rentnercops
14.30 **FILM** Dem Himmel sei Dank TV-Heimatfilm, D 2005 - Mit Marie-Luise Marjan u.a.
16.00 rbb24
16.10 In aller Freundschaft - Die jungen Ärzte
17.05 Wer weiß denn sowas? - Gäste: Angelika Milster, Alexander Klaws
17.53 Sandmännchen
18.00 Um sechs
18.27 zibb
19.30 Abendschau
20.00 Tagesschau
20.15 **LIVE** Wir müssen reden! - Talkshow - Der rbb Bürgertalk
21.15 Kontraste - Die Reporter - Trockenland - Wem gehört das Wasser?
21.45 rbb24
22.15 Thadeusz und die Beobachter
23.15 extra 3
0.00 Abendshow
0.30 Berlin - Schicksalsjahre einer Stadt
2.00 Wir müssen reden!
3.00 Luzyca

tvvtv Aktuell im TV

Menschliche Abgründe

Was treibt einen Menschen zum Amoklauf? Die Serie „Am Anschlag – Die Macht der Kränkung“ zeigt es auf so spannende wie eindringliche Weise

In einem Einkaufszentrum fallen Schüsse, Menschen rennen panisch zu den Ausgängen. Im Fernsehen werden bereits Mutmaßungen über die Hintergründe des Amoklaufs angestellt: „Menschen, die eine so schreckliche Tat begehen, sind immer solche, die tief gekränkt sind. Letztlich ist es immer eine Kleinigkeit, die das Fass zum Überlaufen bringt. Eine solche Tat hat eine lange Vorgeschichte, und diese Vorgeschichte heißt Kränkungsprozess,“ erklärt der renommierte österreichische Psychiater Reinhard Haller. Sein Buch „Die Macht der Kränkung“ inspirierte die Drehbuchautorin Agnes Pluch zur sechsteiligen Miniserie „Am Anschlag“. „Oft stehen kleine persönliche Verletzungen am Anfang ganz großer Katastrophen. Dieser Gedanke war für mich Ausgangspunkt, um in einer Geschichte verschiedene Lebenswege kreuzen zu lassen.“ Das Einkaufszentrum erweist sich als perfekter Ort dafür, treffen hier doch Menschen unterschiedlichster Hintergründe aufeinander. Zum Beispiel Mira (Julia Koschitz). Sie wirkt selbstbewusst und stark. Doch der dauernde Sexismus ihres Chefs bei einer Rückversicherung

hinterlässt tiefe Spuren. Oder Georg (Murathan Muslu). Er ist Security-Mann im Einkaufszentrum. Seit seine Freundin Eva ihr Augenlicht verlor, mehrten sich die Probleme in ihrer Beziehung. Eva hadert mit ihrem Schicksal und wirft Georg vor, ein Versager zu sein. Die Ärztin Sarah (Johanna Wokalek) wiederum steckt in privaten und finanziellen Schwierigkeiten. Ihr Ex-Mann ist mit den Unterhaltszahlungen hinterher und spielt die gemeinsamen Kinder gegen sie aus, was sie zutiefst verletzt. Nicht nur sie passen in Reinhard Hallers Profil eines typischen Amokläufers, sondern auch zahlreiche weitere Figuren der Serie. Die Darsteller legen allesamt eine beeindruckende Performance hin und lassen tief in deren Seelen blicken. Bei jeder könnte man beinahe verstehen, wenn sie im Affekt zur Waffe griff. Und so bleibt es bis zum Schluss extrem spannend. Denn man kann nur raten, wer von ihnen tatsächlich zum Täter wird.

Di/Mi 21.45 Am Anschlag – Die Macht der Kränkung
ZDFneo
Jeweils drei Folgen

Ab 20.8. in der ZDF-Mediathek abrufbar



Mira (Julia Koschitz) hat eine Affäre mit ihrem Chef (Anian Zollner), der sie immer wieder hintergeht und demütigt

Ihre Ultra All Inklusivleistungen
Bahn 1. Klasse, Großes Ausflugspaket, Trinkgelder, Vollpension, Hochwertige Getränke (ganztags), Minibar stets gefüllt (mit Wasser, Softdrinks, Bier), Badezimmerartikel (Rituals) / WLAN

Seereisedienst Vorteile

- ✓ Premium Flusskreuzfahrten bis zu € 3.218,- sparen pro Kabine
- ✓ Ultra All Inklusiv: Bahn 1. Klasse, großes Ausflugspaket, Getränke, Trinkgelder, Vollpension und viele weitere Leistungen

Sonderpreise Premium Flusskreuzfahrten inkl. Bahn 1. Klasse, Ausflugspaket, Getränke & viel mehr

VIVA MOMENTS/VIVA TIARA Premiumklasse Superior

| Reise 1: VIVA MOMENTS Donau Höhepunkte | | | |
|--|---------------------------------|-------|-------|
| Tag | Hafen | An | Ab |
| 01. | Bahnreise 1. Klasse | | |
| 01. | Passau | | 16.00 |
| 02. | Bratislava/Slowakei | 15.00 | 21.00 |
| 03. | Budapest/Ungarn | 08.30 | - |
| 04. | Budapest/Ungarn | - | 08.30 |
| 04. | Esztergom/Ungarn | 13.30 | 17.00 |
| 05. | Wien/Österreich | 10.00 | 23.00 |
| 06. | Melk/Österreich | 09.30 | 16.00 |
| 06. | Ybbs/Österreich | 18.30 | - |
| 07. | Ybbs/Österreich | - | 01.00 |
| 07. | Linz a. Donau/Österreich | 08.00 | 23.00 |
| 08. | Passau | | 08.00 |
| 08. | Ausschiffung nach dem Frühstück | | |
| 08. | Bahnrückreise 1. Klasse | | |

| Reise 2: VIVA TIARA Rhein Highlights Flandern | | | |
|---|---------------------------------|-------|-------|
| Tag | Hafen | An | Ab |
| 01. | Bahnreise 1. Klasse | | |
| 01. | Düsseldorf/Einschiffung | | 17.00 |
| 02. | Amsterdam/NL | 08.00 | - |
| 03. | Amsterdam/NL | - | 03.00 |
| 03. | Rotterdam/NL | 11.00 | 22.30 |
| 04. | Antwerpen/Belgien | 09.00 | 23.00 |
| 05. | Gent/Belgien | 07.30 | 23.30 |
| 06. | Dordrecht/NL | 12.00 | 18.00 |
| 07. | Nijmegen/NL | 00.30 | 16.00 |
| 08. | Düsseldorf | | 08.00 |
| 08. | Ausschiffung nach dem Frühstück | | |
| 05. | Bahnrückreise 1. Klasse | | |

KREUZFAHRTSPREISE p.p. IN EURO

| Kategorie | Deck | Seereisedienst Sonderpreis | |
|-------------------|--------------|----------------------------|-------------|
| | | bis 31.08.21 | ab 01.09.21 |
| Roulette Außen | verschiedene | 1.090,- | 2.699,- |
| Außen Fenster | Deck 1 | 1.190,- | 2.799,- |
| Außen frz. Balkon | Deck 2 | 1.390,- | 2.999,- |
| Außen frz. Balkon | Deck 3 | 1.590,- | 3.199,- |

Ultra All Inklusiv: Bahn 1. Klasse, großes Ausflugspaket, Getränke, Vollpension, Trinkgelder und vieles mehr

Rund um die Uhr buchen unter: www.seereisedienst.de

Mo. bis Fr. 09.00 - 18.00 Uhr
Sa. 10.00 - 15.00 Uhr
0203/30 98 00

SEEREISEDIENST

SEEREISEDIENST - Elbflorenz Reisedienst GmbH & Co. KG Vinkweg 21, 47119 Duisburg

DAS ERSTE

20.15 TV-DRAMA Königin der Nacht Aus Geldnot arbeitet die Bäuerin Inge (Silke Bodenbender) für einen Begeleitservice und entfremdet sich von ihrem Mann (Peter Schneider).

ZDF

20.15 TRÖDELSHOW Bares für Rares Jana Ina und Giovanni Zarrella (beide Fotos) wollen bei Horst Lichter auf Schloss Johannisberg ein nicht mehr genutztes Objekt veräußern.

RTL

20.15 DOKU-SOAP Die Bachelorette Maximes (Foto) Mutter und ihre beste Freundin sind nach Griechenland gereist und nehmen die verbliebenen Männer unter die Lupe.

SAT. 1

19.00 SHOW Let the music play - Das Hit ... Wer bei Amiaz Habtu (Foto) ein feines Gehör beweist und aktuelle Lieder, aber auch Klassiker errät, kann bis zu 10 000 Euro gewinnen.

PRO 7

20.15 ARZTSERIE Grey's Anatomy April (Sarah Drew) stift Jacksone (Jesse Williams) Vorhaben, nach Boston zu ziehen, für eine reine Panikreaktion auf die Pandemie ein.

VOX

20.15 KRIMISERIE Bones - Die Knochenjägerin Die Hellscherin Alvalon Harmonia (Cyndi Lauper, l.) erkennt, dass unter einem Springbrunnen in Washington mehrere Leichen liegen.

KABEL 1

20.15 THRILLER Der Knochenjäger Der gelähmte Cop Lincoln Rhyme (Denzel Washington) jagt einen Killer vom Bett aus. Seine Kollegin Amelia (Angelina Jolie) hilft ihm.

5.30 ZDF-Morgenmagazin 9.05 Paralympische Spiele Tokio 2020 10.00 Schwimmen: Finale 10.30 Goalball / Rollstuhlfechten / Rollstuhlbasketball / Rollstuhlrugby / Tischtennis 12.00 Tagesschau 12.15 ARD-Buffet Magazin 13.00 Mittagmagazin 14.00 Paralympische Spiele Tokio 2020 15.00 Tagesschau 15.10 Sturm der Liebe 16.00 Tagesschau 16.10 Verrückt nach Meer 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant Boulevardmagazin 18.00 Gefragt - Gejagt Quizshow 18.50 Rentnercops 19.45 Wissen vor acht - Werkstatt 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau

5.00 hallo deutschland 5.30 ZDF-Morgenmagazin 9.05 Volle Kanne - Service täglich 10.30 Notruf Hafenkante 11.15 SOKO Wismar 12.00 heute 12.10 drehscheibe 13.00 Mittagmagazin 14.00 heute - in Deutschland 14.15 Die Küchenschlacht 15.05 Bares für Rares 16.00 heute - in Europa 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 SOKO Wismar 18.54 Lotto am Mittwoch 19.00 heute 19.25 Heldt

5.15 Anwälte der Toten 6.00 Guten Morgen Deutschland 8.30 Gute Zeiten, schlechte Zeiten 9.00 Unter uns 9.30 Alles was zählt 10.00 Kitsch oder Kasse 12.00 Punkt 12 15.00 Die Superhändler 16.45 RTL Aktuell 17.00 Explosiv Stories 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv 18.30 Exklusiv 18.45 RTL Aktuell 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten

5.30 LIVE Sat.1-Frühstücksfernsehen 7.25 The Big Bang Theory 9.35 Brooklyn Nine-Nine 10.30 Scrubs 12.20 Last Man Standing 13.15 Two and a Half Men 14.35 The Middle 15.35 The Big Bang Theory 17.00 Die Spezialisten 17.30 K11 18.00 Buchstaben Battle 19.00 Let the music play 20.15 Promi Big Brother 22.15 Night Show 23.15 Promi Big Brother

5.45 The Middle 6.05 Two and a Half Men 7.25 The Big Bang Theory 9.35 Brooklyn Nine-Nine 10.30 Scrubs 12.20 Last Man Standing 13.15 Two and a Half Men 14.35 The Middle 15.35 The Big Bang Theory 17.00 Die Spezialisten 17.30 K11 18.00 Buchstaben Battle 19.00 Let the music play 20.15 Promi Big Brother 22.15 Night Show 23.15 Promi Big Brother

5.00 CSI: NY 7.20 CSI: Den Tätern auf der Spur 9.10 CSI: Miami 12.00 Shopping Queen 13.00 Zwischen Tüll und Tränen 14.00 Mein Kind, dein Kind 15.00 Shopping Queen 16.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates 19.00 Das perfekte Dinner 20.21 Tag 3: Steffen, Braunschweig 20.21 Tag 3: Steffen, Braunschweig 20.21 Tag 3: Steffen, Braunschweig

5.00 Hawaii Five-0 6.35 Navy CIS: L.A. 8.30 Navy CIS: New Orleans 11.55 Blue Bloods 12.05 Castle 13.05 Hawaii Five-0 14.00 Mein Kind, dein Kind 15.00 Shopping Queen 16.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates 19.00 Das perfekte Dinner 20.21 Tag 3: Steffen, Braunschweig 20.21 Tag 3: Steffen, Braunschweig

20.15 Königin der Nacht 21.45 Plusminus Magazin 22.15 Tagesthemen 22.50 maischberger, die woche 0.05 Nachtmagazin 0.25 Königin der Nacht 2.00 Die Versuchung 3.30 maischberger, die woche 4.45 Deutschlandbilder

20.15 Bares für Rares 21.45 heute-journal 22.25 auslandsjournal 23.25 Markus Lanz Talkshow 0.40 heute journal update 0.55 65 Jahre „Bravo“ - Liebe, Stars und Dr. Sommer 1.40 Volksparteien ohne Volk? 2.25 auslandsjournal 2.55 ZDFzoom

20.15 Die Bachelorette 22.15 stern TV 0.05 RTL Nachtjournal 0.35 CSI: Miami 2.15 CSI: Den Tätern auf der Spur 4.40 Anwälte der Toten

20.15 Promi Big Brother 22.15 Night Show 23.15 Promi Big Brother 0.15 Auf Streife 1.15 Auf Streife 2.55 Auf Streife

20.15 Grey's Anatomy 22.15 Seattle Firefighters 23.15 Deception 1.10 The Orville 2.05 The Passage 3.45 The Great Indoors

20.15 Bones 0.00 vox nachrichten 0.20 Medical Detectives

20.15 Der Knochenjäger 22.35 Denn zum Küssen sind sie da 1.00 Watch Me 1.15 Der Knochenjäger 3.20 Denn zum Küssen sind sie da

Kräuterhaus Sanct Bernhard www.krauterhaus.de Best.-Telefon: 073 34/96 540 115 Jahre seit 1903 Naturheilmittel und Kosmetik höchster Qualität!

2 zum Preis von 1 Gelenkfit Mit Glucosamin und Chondroitin! Enthalten Calcium, Magnesium, die Vitamine B1, B2, B6, B12, C, Niacin, Pantothenäure, Folsäure und Biotin sowie die Mucopolysaccharide Glucosamin und Chondroitin...

NEU Hyaluronsäure-Kapseln 400mg Hyaluronsäure ist ein natürlicher Bestandteil der Haut, des Bindegewebes und der Gelenkflüssigkeit. Best.-Nr. 843 120 Kapseln € 24,50 ab 3 Packungen nur € 21,50

Magnesium 400 supra nur 1x täglich! Magnesium trägt zu einer normalen Funktion der Muskeln, insbesondere bei Sport und körperlicher Anstrengung bei. Best.-Nr. 129 120 Kapseln für 4 Monate € 8,50 Best.-Nr. 135 300 Kapseln für 10 Monate € 17,50

Grünlippmuschel-Kapseln Neuseeländische Grünlippmuscheln (Perna canaliculus) enthalten Glycosaminoglykane (GAG), die beim Menschen natürlicherweise im Bindegewebe, den Gelenknorpeln und der Gelenkflüssigkeit vorkommen. Best.-Nr. 805 170 Kapseln für 2 Monate € 12,50 Best.-Nr. 1850 340 Kapseln für 4 Monate € 23,00

Gedächtnis-Kapseln mit Ginkgo! Mit B-Vitaminen, Jod, Zink und Ginkgo-biloba-Extrakt! Wichtig für die Erhaltung von Gedächtnis, Lernfähigkeit und geistiger Fitness. Best.-Nr. 81 180 Kapseln für 6 Monate € 13,50 ab 3 Packungen nur € 12,00

Bio-Hagebutten-Pulver Zur Anreicherung von Smoothies, Shakes, Müslis oder zur Vermischung mit Saft. Best.-Nr. 563 500g € 12,00 vegetarisch, glutenfrei, vegan

Kürbiskernöl-Kapseln Jede Kapsel enthält 500mg Kürbiskernöl. Best.-Nr. 162 150 Kapseln € 7,50 Best.-Nr. 161 400 Kapseln € 17,50

Curcuma-Kapseln Unterstützen die Funktionen von Leber und Gallen und regen die Magensaftproduktion an. Best.-Nr. 1836 60 Kapseln € 13,00 Best.-Nr. 1843 180 Kapseln € 33,00

Augenfit mit 12mg Lutein Unterstützt die Gesundheit von Augen und Sehkraft. Best.-Nr. 105 90 Kapseln € 12,50 ab 3 Packungen nur € 11,00

tvvtv Aktuell im TV 7.20 Morningshow 7.55 Brisant 8.25 Alles Klara 9.15 Eisenbahn-Romantik 9.45 natürlich! 10.15 Marktcheck 11.00 Tiere bis unters Dach 11.55 Nashorn, Zebra & Co. 12.45 Meister des Alltags 13.15 Wer weiß denn sowas? 14.00 Aktuell 14.10 Eisenbahn-Romantik 15.10 Alles Klara 16.05 Kaffee oder Tee 18.00 Aktuell 18.15 made in Südwest 18.45 Landesschau 19.30 Aktuell 20.00 Tagesschau 20.15 Gottschalk feiert 20.20 Nachtjournal 20.21 Der große Promi-Geburtstag 20.21 Der große Promi-Geburtstag 20.21 Der große Promi-Geburtstag

Lehre vom Leben Wer das Buch nicht gelesen hat, sollte sich den Film ansehen - beides ist so lesens- wie sehenswert: Peter Wohllebens „Das geheime Leben der Bäume“

Wohllebens jüngstes Werk In seinem Ende Juli erschienenen Buch „Der lange Atem der Bäume“ (Ludwig, 22 €) beschreibt Peter Wohlleben, wie Bäume mit dem Klimawandel umgehen. Eine Liebeserklärung an die Bäume und eine heftige Kritik an ahnungslose Akteure in Wirtschaft und Politik.

GRATIS-TEST* GUTSCHEIN-Nr. 35 auch online einlösbar! 2-Monatspackung FÜR ALLE NEUKUNDEN Vitamin C 600 Supra-Kapseln, 60 Stück Zur Unterstützung Ihres Immunsystems! Ich bestelle mit 14-tägigem Rückgaberecht folgende Artikel:

Bestell-Formular mit Feldern für Name, Adresse, PLZ, Ort, Telefon, Geburtsdatum, Artikel, Menge, Einzelpreis, Gesamtpreis. Artikel: 96433 Vitamin C 600 Supra-Kapseln 1 GRATIS

DAS ERSTE



20.15 TV-KRIMI
Der Zürich-Krimi
 Borchert (Christian Kohlund, r.) trifft sich mit Dorian (Nicola Perrot), dem Freund seiner Patenonkel Jenny. Sie steckt in Schwierigkeiten.

5.00 Plusminus Magazin
 5.30 ZDF-Morgenmagazin
 9.05 Live nach Neun Magazin
 9.55 Verrückt nach Meer
 10.45 Meister des Alltags
 11.15 Gefragt – Gejagt Quizshow
 12.00 Tagesschau
 12.15 ARD-Buffet Magazin
 13.00 Mittagmagazin
 14.00 Tagesschau
 14.10 Rote Rosen Telenovela
 15.00 Tagesschau
 15.10 Sturm der Liebe Telenovela
 16.00 Tagesschau
 16.10 Verrückt nach Meer Doku-Soap, D 2019 - Wetten Watt
 17.00 Tagesschau
 17.15 Brisant Boulevardmagazin
 18.00 Gefragt – Gejagt Quizshow
 18.50 In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte Krankenhausserie - Vertrauensverlust
 19.45 Wissen vor acht – Mensch
 19.55 Börse vor acht
 20.00 Tagesschau

20.15 **Der Zürich-Krimi** **FILM** *******
 Borchert und der Tote im See TV-Krimi, D 2020 - Mit Ina Paule Klink, Pierre Kiwitt u.a. Regie: Florian Froeschmayer
 21.45 **Kontraste** Magazin, D 2021 Mod.: Eva-Maria Lemke
 22.15 **Tagesthemen**
 22.50 **extra 3** Magazin, D 2021 Moderation: Christian Ehring
 23.35 **Inas Nacht** (5/12) Show, D '21 Gäste: Christoph Daum, Atze Schröder - Mod.: Ina Müller
 0.35 **Nachtmagazin**
 0.55 **Der Zürich-Krimi** **FILM** *******
 Borchert und der Tote im See TV-Krimi, D 2020 (Wh. v. 20.15)
 2.30 **Kommissar LaBrée – Todessträume am Montparnasse** **FILM** *******
 TV-Krimi, D 2010 - Mit Francis Fulton-Smith, Bruno Bruni jr. Regie: Dennis Satin
 4.00 **extra 3** Magazin (v. 22.50)
 4.45 **Deutschlandbilder**

ZDF



20.15 TV-KOMÖDIE
Immer der Nase nach
 Nach ihrer Scheidung geht die Dekorateurin Tanja (Claudia Michelsen) beruflich und privat in die Offensive. Nicht immer mit Erfolg.

5.30 ZDF-Morgenmagazin
 9.05 **Paralympische Spiele Tokio 2020** **LIVE** 2. Wettkampftag Basketball / Reiten / Tischtennis - Mod.: Yorck Polus
 13.00 **Mittagsmagazin**
 14.05 **Paralympische Spiele Tokio 2020** **LIVE** Basketball / Reiten / Tischtennis
 15.00 **Radsport: Deutschland-Tour** **LIVE** 1. Etappe, Stralsund-Schwering Aus Schwerin - Mod.: Norbert König - Komm.: Peter Leissl
 17.00 heute
 17.10 **hallo deutschland**
 17.45 **Leute heute**
 18.00 **SOKO Stuttgart** **LIVE** Vermächtnis
 19.00 heute
 19.25 **Notruf Hafenkante** **LIVE** Krimiserie, D 2017 - Jasmins längste Schicht - Im EKH ruft während Jasmins Schicht ein zehnjähriges Mädchen an, das angeblich irgendwo in Hamburg festgehalten wird.

20.15 **Immer der Nase nach** **FILM** *******
 TV-Komödie, D 2021 Mit Corinna Harfouch, Angela Winkler u.a. - Regie: Kerstin Polte - Als ihre Tochter auszieht, nimmt das die Schauspielerdekorateurin Tanja zum Anlass, ihr Leben neu zu gestalten. Das erweist sich als gar nicht so einfach. **NEU**
 21.45 **heute-journal**
 22.25 **maybrit illner** Mit ihren zumeist politischen Gästen diskutiert Maybrit Illner kontrovers das Thema der Woche. **LIVE**
 23.25 **Markus Lanz** Talkshow
 0.40 **heute journal update**
 0.55 **Filmgorillas** Magazin, D 2021
 1.05 **Heldt** **LIVE** Krimiserie, D 2019 - Nur das Beste
 1.50 **Notruf Hafenkante** **LIVE** Krimiserie, D 2017 - Jasmins längste Schicht / Die Außenleiterin
 3.20 **SOKO Stuttgart** **LIVE** Krimiserie

RTL



20.15 DRAMASERIE
Sankt Maik
 Im Zeltlager der Firmlinge schafft Uwe und die Brüder Maik (Daniel Donskoy, l.) und Kevin (Vincent Krüger) immer weiter zu entzweien.

5.15 **Anwälte der Toten – Rechtsmediziner decken auf**
Guten Morgen Deutschland
 6.00 **Gute Zeiten, schlechte Zeiten** Daily Soap, D 2021
 8.30 **Unter uns** Daily Soap, D 2021
 9.00 **Alles was zählt** Daily Soap
 9.30 **Kitsch oder Kasse** Show, D 2020
 10.00 Kandidatenpaar Celine & Dennis / Zockerspecial: Danny & Yannic / Ralf & Nicole
 12.00 **Punkt 12** Magazin, D 2021
 15.00 **Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal**
 16.45 **RTL Aktuell**
 17.00 **Explosiv Stories**
 17.30 **Unter uns** Daily Soap, D 2021
 18.00 **Explosiv – Das Magazin**
 18.30 **Exklusiv – Das Star-Magazin**
 18.45 **RTL Aktuell**
 19.05 **Alles was zählt** Daily Soap, D 2021
 19.40 **Gute Zeiten, schlechte Zeiten** Daily Soap, D 2021

20.15 **Sankt Maik** (5+6/8) Dramaserie, D 2021 - Der einzig korrekte Mann in der Kirche / Der Arzt, dem die Frauen vertrauen - Maik und Eva fangen Katjas Lieferung ab und finden dabei ihr Drogengeld.
 22.15 **RTL Direkt**
 22.35 **Sankt Maik** (7+8/8) Dramaserie, D 2021 - Ein Wunder der ist auch keine Lösung / Amen, Alter! - Eine Wundererscheinung in der Kirche gibt Thomas die nötige Kraft, seinen Alkoholismus zu bekämpfen. Finale der 3. Staffel
 0.35 **RTL Nachtjournal**
 1.05 **CSI: Miami** Krimiserie, USA 2002 - Haus des Todes / Der Heckenschütze
 2.40 **CSI: Den Tätern auf der Spur** Krimiserie, USA/CDN 2004 Blinde Wut / Feuerteufel / Sport ist Mord (bis 5.15)

SAT. 1



20.15 REALITYSHOW
Promi Big Brother
 Das Finale naht. Den Promis bleibt nur noch wenig Zeit, um die letzten Zuschauer für sich zu mobilisieren. (Foto: Marlene Lufen, Jochen Schropp)

5.30 **LIVE** Sat.1-Frühstücksfernsehen Magazin - Mod.: Daniel Boschmann, Karen Heinrichs, Matthias Killing, Marlene Lufen, Annika Lau, Jochen Schropp u.a. **10.00** Mein dunkles Geheimnis **11.00** Anwälte im Einsatz **12.00** Richter und Sintera - Ein Team für harte Fälle **13.00** Auf Streife - Berlin **14.00** Auf Streife **15.00** Auf Streife - Die Spezialisten **16.00** Klinik am Südring - Die Intim-Fachärzte **17.00** Lenßen übernimmt **17.30** K11 - Die neuen Fälle **18.00** Buchstaben Battle **19.00** Let the music play - Das Hit Quiz **19.55** Nachrichten
 20.15 **Promi Big Brother** (21/22) **LIVE** Realityshow - Mit Ina Aogo (Spielerfrau), Melanie Müller (Reality-Sternchen), Heike Maurer (ehem. ZDF-Lottofee), Mimi Woockz u.a. Mod.: Jochen Schropp, Marlene Lufen
 22.15 **Promi Big Brother – Die Late Night Show** (21/22) Mod.: Jochen Bendel, Melissa Khalaj
 0.15 **TopTen! Best of Promi Big Brother Show**, D 2021 Hotties und Homies - Liebe, Sex und Emotionen
 1.15 **Criminal Minds** Krimiserie, USA 2013
 2.45 **Criminal Minds: Beyond Borders** Krimiserie, USA 2016

HR

10.05 **Schöne Gärten in trockenen Zeiten** - Untergang mit den Wassersparern **10.35** Die Pontinischen Inseln **11.20** Giraffe & Co. **12.10** Wer weiß denn sowas? **12.55** Ein Fall für Nadja (1/6) - Wh. der 1. Staffel **13.40** Rentnerrops **14.30** **FILM** **Das Kindermädchen: Mission Mauritius** TV-Komödie, D 2017 **16.00** Im Wechsel: hallo hessen / hessenschau **18.00** Maintower **18.25** Brisant **18.45** Die Ratgeber **19.15** alle wetter **19.30** hessenschau **20.00** Tagesschau **20.15** Alles Wissen - Tödliche Badeunfälle **21.00** Puls 180 - Wie tickst Du denn? **21.45** **22.00** Odysso extra (2/3) - Axel Wagner & Die Klimakrise (2/3) - Geht uns das Wasser aus? **23.00** Friederike Klopft an! (2/3) - Daria, die freie Sexarbeiterin **23.30** Boom und Crash - Wie Spekulation ins Chaos führt **24.00** Hanau - Eine Nacht und ihre Folgen **24.15** **FILM** **Das Kindermädchen: Mission Mauritius** (Wh. von 14.30)

PRO 7



20.15 SHOW
Beauty and the Nerd
 Ihr Ehrgeiz und Tick zur Perfektion hat Mounia (3.v.l.) aus Darmstadt nicht viel geholfen. Nach der ersten Folge war Schluss für sie.

5.20 **The Middle** **6.05** Two and a Half Men (1-3/24) - Wh. der 9. Staffel **7.25** The Big Bang Theory **8.45** Man with a Plan **9.40** Brooklyn Nine-Nine **10.30** Scrubs **12.20** Last Man Standing **13.15** Two and a Half Men - U.a.: Neun-Finger-Daddy **14.35** The Middle - Der Sombbrero / Das erkrankte Bier **15.35** The Big Bang Theory - Der indische Heirat-Fragebogen / Die Tam-Turbulenz / Die Planetariums-Bromanze **17.00** **LIVE** taff **18.00** Newstime **18.10** Die Simpsons - Feigheit kommt vor dem Fall / Der traurige Clown **19.05** **LIVE** Galileo
 20.15 **Beauty and the Nerd** (4/6) Show, D 2021
 23.00 **red. Magazin** **LIVE** Die Sendung zeigt die Promis im Blitzlichtgewitter und auch ihre ganz private, teilweise skandalöse Seite.
 0.00 **Big Stories** (1/4) Neue Folgen der 8. Staffel Show, D 2021 - Faces of L.A.
 1.00 **Fahri sucht das Glück** Reisereportage, D 2019 Schweiz / Rio Moderation: Fahri Yardim
 2.50 **Big Stories** (1/4) Show, D 2021 - Faces of L.A.
 3.40 **taff** Boulevardmagazin, D 2021
 4.35 **Galileo** Magazin, D 2021

SWR

9.45 made in Südwest **10.15** Der Südwesten von oben **11.00** Tiere bis unters Dach **11.55** Nashorn, Zebra & Co. **12.45** Meister des Alltags **13.15** Wer weiß denn sowas? **14.00** Aktuell **14.10** Eisenbahn-Romantik **15.10** Alles Klara **16.05** Kaffee oder Tee **18.00** Aktuell **18.15** Oma kocht am besten **18.45** Die Rezeptsucherin (RP) **18.45** Landesschau **19.30** Aktuell **20.00** Tagesschau **20.15** Hotelgeschichten (2/3) (BW) / Zur Sache RP **21.00** Menschen hautnah - Unsere Heimat auf Rädern - Diana und Phillip auf der Reise zu sich selbst **21.45** Aktuell **22.00** Odysso extra (2/3) - Axel Wagner & Die Klimakrise (2/3) - Geht uns das Wasser aus? **23.00** Friederike Klopft an! (2/3) - Daria, die freie Sexarbeiterin **23.30** Boom und Crash - Wie Spekulation ins Chaos führt **24.00** Hanau - Eine Nacht und ihre Folgen **24.15** **FILM** **Das Kindermädchen: Mission Mauritius** (Wh. von 14.30)

VOX



20.15 ACTIONFILM
Marvel's the Avengers
 Captain America (Chris Evans, l.), Iron Man (Robert Downey Jr.) und andere Superhelden vereinen sich im Kampf gegen den Halbgott Loki.

5.00 **CSI: NY** **7.20** **CSI: Den Tätern auf der Spur** **9.10** **CSI: Miami** **12.00** Shopping Queen **13.00** Zwischen Tüll und Tränen **14.00** Mein Kind, dein Kind - Wie erzieht du denn? **15.00** Shopping Queen **16.00** Zwischen Tüll und Tränen **18.00** First Dates - Ein Tisch für zwei **19.00** Das perfekte Dinner - Doku-Soap, D 2021 - Tag 4: Chemseddin, Braunschweig - Motto: „Eine Reise durch den Orient“ - Vorspeise: Knusprieger Falafel auf Auberginen-Joghurt-Dip / Hauptspeise: Couscous mit Hähnchen und Gemüse / Nachspeise: Halawet el Jibn
 20.15 **Marvel's the Avengers** **FILM** *******
 Actionfilm, USA 2012 - Mit Scarlett Johansson, Samuel L. Jackson, Mark Ruffalo u.a. Regie: Joss Whedon - Bereits für 2005 angekündigt, dauerte es sieben Jahre, bis Marvel-Chef Avi Arad „The Avengers“ auf die Leinwand brachte.
 23.05 **Spider-Man: Homecoming** **FILM** *******
 Actionfilm, USA 2017 - Mit Tom Holland, Michael Keaton, Jon Favreau u.a. - Regie: Jon Watts
 1.35 **vox nachrichten**
 1.55 **Medical Detectives** 4 Folgen der US-Dokureihe U.a.: Wenn der Schein trügt / Ohne Geständnis (bis 5.00)

WDR

8.25 Viel für wenig (1/6) **9.10** Aktuelle Stunden **9.55** Westpol: Eins zu eins **10.25** Lokalzeit **10.55** Planet Wissen - Chaos auf der Autobahn - Baustellen, Staus und Raser **11.55** Leopard, Seebär & Co. **12.45** aktuell **13.05** Giraffe & Co. **13.55** Zoo-Babies **14.20** In aller Freundschaft - Die jungen Ärzte **15.15** Ausgerechnet **16.00** aktuell **16.15** Hier und heute **18.00** aktuell / Lokalzeit **18.15** Ausgerechnet **18.45** Aktuelle Stunde **19.30** Lokalzeit **20.00** Tagesschau **20.15** Quarks - SUV & Co. - Warum werden unsere Autos immer größer? **21.00** Abenteuer Erde **21.15** Planet der Spatzen **21.45** aktuell **22.15** Frautv - Magazin, D 2021 **22.45** Menschen hautnah - Ich bin Jüdin - die junge Generation **23.30** **FILM** **Giraffada** Drama, PLE/I/D/F 2013 - Mit Saleh Bakri u.a. **0.50** Jüdisches Leben: Zwischen Alltag und Angst? **1.20** Menschen hautnah **2.05** Erlebnisreisen

KABEL 1



20.15 KOCHESHOW
Rosins Restaurants
 Frank Rosin (Foto) hilft Lyudmila in ihrem Restaurant „Bei Tony“ in Osnabrück. Die Quereinsteigerin kann nicht wirtschaftlich haushalten.

5.15 **Navy CIS: L.A.** **6.00** Hawaii Five-O **6.45** **Navy CIS: L.A.** **8.30** **Navy CIS: New Orleans** **10.20** Blue Bloods **12.05** Castle Dein Geheimnis ist bei mir sicher **13.00** Hawaii Five-O - Schwere getroffen / Die Rettungsmission **14.50** **Navy CIS: L.A.** - Die harte Lektion **15.50** **News** **16.00** **Navy CIS: L.A.** - Die schöne Russin **16.55** Abenteuer Leben täglich - Magazin, D 2021 **17.55** Mein Lokal, Dein Lokal - Der Profi kommt Reportagereihe, D 2020 - „Die Drogerie“, Senftenberg **18.55** Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum - Doku-Soap, D 2021
 20.15 **Rosins Restaurants – Ein Sternekokon räumt auf!** Kochshow, D 2021 „Bei Tony“, Osnabrück
 22.20 **K1 Magazin** **D 2021** Mod.: Madita van Hülsen
 23.20 **Achtung Abzocke – Urlaubsbetrüger auf der Spur** Dokureihe, D 2020 - Für Peter Giegel geht es diesmal in die USA: In den Touristenmetropolen Florida, San Francisco und Las Vegas deckt er perfide Betrugsmaschinen auf und konfrontiert die dreisten Abzocker.
 1.25 **Trucker Babes – 400 PS in Frauenhand** Doku-Soap
 3.15 **Achtung Kontrolle!**

BR

9.00 **Das Waisenhaus für wilde Tiere** **9.50** Eisbär, Affe & Co. **10.40** Länder - Menschen - Abenteuer **11.25** Eisenbahn-Romantik **11.55** In aller Freundschaft - Die jungen Ärzte **12.45** Der Gewinner (1/3) Wh. der 3. Staffel **13.30** Wer weiß denn sowas? **14.15** Aktiv und gesund **14.45** Eine Reise mit dem Lech **15.30** Schnittgut. Alles aus dem Garten **16.00** BR24 Rundschau **16.15** Wir in Bayern **17.30** Regional **18.00** Abendschau **18.30** BR24 Rundschau **19.00** mehr/wert **19.30** Dahoam is Dahoam - Eine Verzweigungstat **20.00** Tagesschau **20.15** Gipfeltreffen - Gast: Georg Ringsgwandl **21.00** Schleiffernsehen extra - Gäste: Django Asül, Maxi Schafroth **21.45** BR24 Rundschau **22.00** Vereinsheim Schwabing Show, D 2021 **22.45** **FILM** **Herren TV** - Tragikomödie, D 2019 - Mit Tylon Rickets **0.10** Startrampe **1.40** Dahoam is Dahoam

NDR

8.10 Sturm der Liebe **9.00** Nordmagazin **9.30** Hamburg Journal **10.00** Schleswig-Holstein Magazin **10.30** buten u binnen **11.00** Hallo Niedersachsen **11.30** Die Nordreportage **12.00** Brisant **12.25** In aller Freundschaft **13.10** In aller Freundschaft - Die jungen Ärzte **14.00** NDR Info **14.15** Wer weiß denn sowas? **15.00** die nordstory **16.00** NDR Info **16.10** Mein Nachmittag **17.00** NDR Info **17.10** Leopard, Seebär & Co. **18.00** Regional **18.15** Die Nordreportage - Schwarze Rehe - Mysterisch und selten **18.45** DAS! **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Länder - Menschen - Abenteuer - Schlesiens Schätze - Zwischen Riesengebirge und Oderlauf / Kirgistan - Hochgebirgsland voller Schätze **21.45** NDR Info **22.00** **FILM** **Der Kroatien-Krimi: Tote Mädchen** TV-Krimi, D 2020 - Mit Neda Rahmanian u.a. **23.30** **FILM** **Mankells Walkänder - Todesengel** TV-Krimi, S/D/WK/AN 2010 - Mit Krister Henriksson **1.00** extra 3

MDR

9.45 Wer weiß denn sowas? **10.30** Elefant, Tiger & Co. **11.00** MDR um eif **11.45** In aller Freundschaft **12.30** **FILM** **Urlaub von Hartz IV – Wir reisen in die DDR** Komödie, D 2012 **14.00** MDR um zwei **15.00** **FILM** **Die drei Federn** TV-Märchenfilm, D 2014 **16.00** MDR um vier **17.45** MDR aktuell **18.10** Brisant **18.54** Sandmännchen **19.00** MDR Regional **19.30** MDR aktuell **19.50** Grenzgeschichten - Vom Baltikum ans Schwarze Meer (4/5) **20.15** Lebensretter Magazin, D 2021 - Grenzbrand **21.00** Hauptsache gesund - Amalgam im Mund - gefährlich oder nützlich? / Endlich Hilfe bei rätselhaften Schmerzen / Da haben wir den Salat! **21.45** aktuell **22.10** artour **22.40** Echtes Leben - Abschied vom Leben - Was am Ende wichtig ist **23.10** Wettlauf ins All - Zwei Deutsche erobern den Kosmos - Doku, D 2021 **23.55** Andrés Schiff spielt Bach, Beethoven und Schubert - Konzert, D 2020 **1.10** Lebensretter **1.55** Hauptsache gesund

RBB

6.30 **FILM** **Dr. Sommerfeld – Zwischen allen Stühlen** (2/2) TV-Arztfilm, D 2005 (Wh. v. gestern) **8.00** Brandenburg aktuell **8.30** Abendschau **9.00** In aller Freundschaft **10.30** In aller Freundschaft - Die jungen Ärzte **11.20** Super.Markt **12.10** Sturm der Liebe **13.00** rbb24 **13.10** Nashorn, Zebra & Co. **13.40** Rentnerrops (1/16) - Wh. der 2. Staffel **14.30** **FILM** **Das Glück ist eine Katze** TV-Komödie, D 2010 - Mit Robert Atzorn u.a. **16.00** rbb24 **16.10** In aller Freundschaft - Die jungen Ärzte **17.05** Wer weiß denn sowas? - Gäste: Luise Heyer, Franz Dinda **17.53** Sandmännchen **18.00** Um sechs **18.27** zibb **19.30** Abendschau **20.00** Tagesschau **20.15** **FILM** **Sommer vorm Balkon** Tragikomödie, D 2005 - Mit Inka Friedrich u.a. **22.00** rbb24 **22.30** **FILM** **Polizeiruf 110** Er sollte tot... - TV-Krimi, D 2006 - Mit Edgar Selge u.a. **0.00** **FILM** **Im Lauf der Zeit** Roadmovie, D 1976 **2.50** **FILM** **Sommer vorm Balkon** (Wh. von 20.15)

tvvtv Horoskop

VOM 21. – 27.8.

WIDDER 21.3.-20.4. Unbedachte Worte können leicht zu Streit führen. Trotzdem müssen Sie nicht alles auf die Goldwaage legen.

STIER 21.4.-21.5. Sie wirken im Büro wie ein Lämmchen. Auf der anderen Seite aber sind Sie geistig sehr rege. Beweisen Sie das häufiger.

ZWILLINGE 22.5.-21.6. Jemand in Ihrem Umfeld bemüht sich sehr stark um Ihr Interesse. Springen Sie über Ihren Schatten!

KREBS 22.6.-22.7. Endlich ein Silberstreifen am Horizont: Sie können jetzt gedanklich aus dem Vollen schöpfen und Probleme lösen.

LÖWE 23.7.-23.8. Lange genug haben Sie verständnisvoll mitgespielt. Überwinden Sie sich und sprechen Sie an, was Ihnen nicht gefällt.

JUNGFRAU 24.8.-23.9. Dank Ihrer lebenslustigen Einstellung erwartet Singles eine abwechslungsreiche und aufregende Zeit.

WAAGE 24.9.-23.10. Hören Sie auf, Ihren Partner eifersüchtig zu machen. Sie brauchen viel Körperkontakt und Seelennähe zu ihm oder ihr.

SKORPION 24.10.-22.11. Aufpassen: Die Emotionen kochen gewaltig hoch, und Sie haben Ihre Gefühle nicht ganz im Griff.

SCHÜTZE 23.11.-21.12. So wie Sie sich das vorstellen, kann es in Ihrer Ehe nicht weitergehen. Warten Sie lieber erst mal ab.

STEINBOCK 22.12.-20.1. Anzeichen von körperlicher Ermüdung sollten Sie jetzt ernst nehmen. Sie sollten etwas entspannen.

WASSERMANN 21.1.-19.2. Sie sind nicht allein auf der Welt, die Familie will auch etwas von Ihnen haben. Zeigen Sie sich offter.

FISCHE 20.2.-20.3. Wenn es zum Flirt kommt, sind Sie nicht mehr zu bremsen. Überschätzen Sie sich nicht, dann erreichen Sie viel.

Chinesisches Horoskop
 von Kung C. Weng
 Täglich neu!
 0900/330 9030*
Tageshoroskop
 Nennen Sie uns Ihren Geburtstag und Sie erhalten Ihr aktuelles Tageshoroskop.
 0900/3333 723*
 *€ 0,65/Min. a. d. t. Festnetz, höhere Mobilfunkpreise, FSK 18

tvvtv Impressum

Verlag
 rtv media group GmbH, Frankenstraße 146, 90461 Nürnberg, website@tvvtv.de
Geschäftsführer Dr. Niklas Darjitschuk, Jan Reichold
Chief Sales Officer
 Tanja Pfisterer-Lang (verantwortlich für Anzeigen mit Ausnahme der vier Umschlagseiten)
www.rtv.de
Chefredakteur
 Andreas Herden (V.i.S.d.P.), rtv media group GmbH, Nürnberg
Redaktion
 Oliver Kinser (Text), Sebastian Zapf (Online), Birgit Krüger, Fred Kreuzer (Bild), Stefanie Dörner (Grafik), Christian Kaytzack (Grafik), Carola Kristen (Grafik)
Objektleitung Ilker Oygün
Druck VRM Druck GmbH & Co. KG, Alexander-Fleming-Ring 2, 65428 Rüsselsheim
 Ihre Teilnehmerdaten von Gewinnspielen der rtv media group GmbH werden auf Grundlage der Teilnahmebedingungen gemäß Artikel 6 (1) (b) DSGVO von der rtv media group GmbH (auch mithilfe von Dienstleistern) für die Gewinnerziehung erfasst und gespeichert. Weitere Informationen zum Datenschutz erhalten Sie unter www.rtv.de/datenschutz. Unsere Datenschutzbeauftragte erreichen Sie unter unserer Postanschrift oder per E-Mail unter datenschutz@rtv.de.

ReisenAKTUELL.COM
 EHRlich GÜNSTIG VERREISEN!

Auch Termine 2022 buchbar!

Beispiel Doppelzimmer Ambiente

Reise-Code: mois
 schon ab € **159,-** p.P.
 4 Tage inkl. Halbpension

Lüneburger Heide
Morada Hotel Isetal in Gifhorn

Für Sie inklusive:
 ✓ 3/4 Übernachtungen inkl. Frühstücksbuffet
 ✓ 3/4 x Abendessen als 3-Gang-Menü oder Buffet
 ✓ 1 x Gutscheine für den Eintritt in die Altstadt Wolfsburg oder in das Phaeno Wolfsburg oder in das Mühlenmuseum Gifhorn inkl. Kaffee und Kuchen im Backhaus (Mühlenmuseum: August–Oktober)
 ✓ Wellnessbereich mit Hallenbad und Finnischer Sauna + Leihbademantel (im Zimmer Ambiente)
 ✓ WLAN ✓ Hotelparkplatz

Willkommen in Gifhorn mitten in der Lüneburger Heide! Ihr Hotel liegt ca. 5 km vom Stadtzentrum und rund 15 km von Wolfsburg entfernt.
Ihr Hotel erwartet Sie mit traditionellem Kamin-Restaurant, Biergarten mit Terrasse, Bar, Café, Wintergarten, Erlebnisbootsverleih, Spielplatz und einem Aufzug. Der Wellnessbereich ist mit einem Hallenbad und Finnischer Sauna ausgestattet.
Ihr Zimmer Klassik verfügt über Bad oder Dusche, WC, Fön, TV und Telefon. Die Zimmer Ambiente sind größer mit einer Sitzecke und einem Safe.

Eigene Anreise
TERMINE & PREISE in €/P. im DZ Klassik

| Saison | *letzte Abreise | Anreise | | täglich | | |
|--------------------|-----------------|---------|-----|---------|---|---|
| | | Nächte | 3 | 4 | 3 | 4 |
| 25.10. - 19.12.21* | | | 159 | 199 | | |
| 23.08. - 24.10.21 | | | 169 | 219 | | |

Zuschläge: EZ: 20 €/Nacht, Zimmer Ambiente: 7 € p.P./Nacht
Ermäßigungen: 1 Kind 0–1,9 Jahre FREI, 2–5,9 Jahre 50%, 6–11,9 J. 20%. Im DZ Ambiente mit Zustellbett bei 2 Vollzahlern.

Ausflugspakete zubuchbar

Rhein-Tal der Loreley
Hotel L'Europe in Boppard

Für Sie inklusive:
 ✓ 2/3/5 Übernachtungen inkl. Frühstücksbuffet
 ✓ 2/3/5 x Mittagssnack (Suppe und Salatbar)
 ✓ 2/3/5 x Abendessen als 3-Gang-Menü oder Buffet
 ✓ Tägl. 1 alkoholf. Getränk (0,2 l.), Hauswein (0,2 l.) oder Hausbier (0,2 l.) zum Mittag- u. Abendessen
 ✓ Bis zu

DAS ERSTE

20.15 TV-TRAGIKOMÖDIE
Gloria, die schönste Kuh ...
 Thomas Pohlmann (Axel Prah) kann die Liebe seiner Schwester Jutta (Dagmar Manzel) zu ihrer Kuh Gloria nicht ganz nachvollziehen.

ZDF

20.15 KRIMISERIE
Ein Fall für zwei
 Benni Hornberg (Antoine Monot, Jr.) sucht verzweifelt ein Gegengift. Im Streit mit seiner Frau wurde ein Mann von einer Schlange gebissen.

RTL

20.15 SHOW
LEGO Masters
 Daniel Hartwich (Foto) gibt das Startsignal für die 3. Staffel. Aus Millionen bunter Legosteine zaubern mehrere Teams wahre Kunstwerke.

SAT. 1

20.15 REALITYSHOW
Promi Big Brother
 Eine Kandidatin hielt sich bislang von Realityshows fern: Ina Aogo (Foto), Influencerin und Frau des ehemaligen Fußballers Dennis Aogo.

PRO 7

20.15 SCIENCE-FICTION-FILM
Die Tribute von Panem ...
 Katniss (Jennifer Lawrence) gerät zwischen die Fronten von Kapitäl und Rebellen. Sie will nicht zur Symbolfigur des Widerstandes werden.

VOX

20.15 DRAMASERIE
The Good Doctor
 Asher (Noah Galvin, I.) hat einen Patienten falsch diagnostiziert. Shaun handelt damit, ihm mehr Verantwortung gegeben zu haben.

KABEL 1

20.15 KRIMISERIE
Criminal Minds
 John David Bates entführt zwei Jugendliche, die er im Feuer sterben lassen will. A. J. (Jennifer Jareau) gibt alles, um sie zu retten.

5.00 Kontraste
5.30 ZDF-Morgenmagazin
9.05 Paralympische Spiele Tokio
LIVE 2020 Leichtathletik / Rudern
10.00 Schwimmen: Finals / Rollstuhl-Basketball: Herren, Deutschland – Großbritannien / Judo: Finals / Tischtennis
12.00 Leichtathletik: Finals
13.00 Mittagsmagazin
14.00 Paralympische Spiele
LIVE Tokio 2020 Leichtathletik: Finals **14.30** Reiten: Einzel, Finale / Tischtennis / Rollstuhl-Basketball: Damen, Vorrunde, Großbritannien – Deutschland
15.15 Radsport: Deutschland-Tour
LIVE 2. Etappe: Sangerhausen – Ilmenau
17.00 Tagesschau
17.15 Brisant Boulevardmagazin
18.00 Gefragt – Gejagt Quizshow
18.50 Quizduell – Der Olymp Show
19.55 Börsen vor acht
20.00 Tagesschau

5.00 hallo deutschland
5.30 ZDF-Morgenmagazin
9.05 Volle Kanne – Service täglich
10.30 Notruf Hafenkante Krimiserie - Vater unter Verdacht
11.15 SOKO Wismar Krimiserie, D 2011 - Lottokönig
12.00 heute
12.10 drehscheibe
13.00 Mittagsmagazin
14.00 heute – in Deutschland
14.15 Die Küchenschlacht
15.05 Bares für Rares Trödelshow
16.00 heute – in Europa
16.10 Die Rosenheim-Cops Krimiserie, D 2009
 Ein Schuss in der Nacht
17.00 heute
17.10 hallo deutschland
17.45 Leute heute
18.00 SOKO Wien Krimiserie, D/A 2018 - Tod im Taxi
19.00 heute
19.25 Bettys Diagnose Krankenhausserie, D 2020 - Einsichten

5.15 Anwälte der Toten – Rechtsmediziner decken auf Dokureihe, D 2008
6.00 Guten Morgen Deutschland
8.30 Gute Zeiten, schlechte Zeiten Daily Soap, D 2021
9.00 Unter uns Daily Soap, D 2021
9.30 Alles was zählt Daily Soap
10.00 Kitch oder Kasse Show, D 2020 - Kandidatenpaar Tolge & Kerstin / Kandidatenpaar Vicki & Rocco
12.00 Punkt 12 Magazin, D 2021
15.00 Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal Show
16.45 RTL Aktuell
17.00 Explosiv Stories
17.30 Unter uns Daily Soap, D 2021
18.00 Explosiv – Das Magazin
18.30 Exklusiv – Das Star-Magazin
18.45 RTL Aktuell
19.05 Alles was zählt Daily Soap, D 2021
19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten Daily Soap, D 2021

5.30 LIVE Sat. 1 - Frühstücksfernsehen
 Magazin - Mod.: Daniel Boschmann, Karen Heinrichs, Matthias Killing, Marlene Lufen, Annika Lau, Jochen Schropp u.a.
10.00 Mein dunkles Geheimnis **11.00** Anwälte im Einsatz **12.00** Richter und Sinder - Ein Team für harte Fälle **13.00** Auf Streife - Berlin **14.00** Auf Streife **15.00** Auf Streife - Die Spezialisten **16.00** Klinik am Südring - Die Intim-Fachärzte **17.00** Lenßen übernimmt **17.30** K11 - Die neuen Fälle **18.00** Buchstaben Battle **19.00** Let the music play - Das Hit Quiz **19.55** Nachrichten

5.25 The Middle **6.10** Two and a Half Men **7.30** The Big Bang Theory **8.45** Man with a Plan **9.40** Brooklyn Nine-Nine **10.30** Scrubs **12.20** Last Man Standing **13.15** Two and a Half Men - U.a.: Das Tagebuch / Danke für den Geschlechtsverkehr **14.35** The Middle - Der Heilungsprozess / Die Gebrüder Heck **15.35** The Big Bang Theory Die Imitations-Irritation / Die Ablehnungs-Attraktion / Die Vollzugs-Verweigerung **17.00** LIVE taff **18.00** Newstime **18.10** Die Simpsons - Wir kentern alle in einem Boot / Super Franchise Me **19.05** Galileo

5.00 CSI: NY **7.20** CSI: Den Tätern auf der Spur **9.10** CSI: Miami **12.00** Shopping Queen **13.00** Zwischen Tüll und Tränen **14.00** Mein Kind, dein Kind - Wie erzieht du denn? **15.00** Shopping Queen **16.00** Zwischen Tüll und Tränen **18.00** First Dates - Ein Tisch für zwei - Doku-Soap **19.00** Das perfekte Dinner - Tag 5: Bettina, Braunschweig - Vorspeise: Garmele mit Zweierlei vom Blumenkohl / Hauptspeise: Rinderfilet mit Gulaschmaromen und ukrainische Teigtaschen / Nachspeise: Pistazienparfait mit Basilikumpesto und Erdbeerenweiber

5.45 Abenteuer Leben Spezial - Magazin
 Burgettrands **7.35** Navy CIS: L.A. - Die schöne Russin **8.30** Navy CIS: New Orleans **10.15** Blue Bloods - Die älteste Geschichte / Das Blut meiner Eltern **12.05** Castle - Mord ist sein Hobby **13.00** Hawaii Five-0 - Der weiße Hai / Geflügelalatt **14.55** Navy CIS: L.A. - Russisch Roulette **15.50** Navy CIS: L.A. - Der zweite Maulwurf **16.55** Abenteuer Leben täglich **17.55** Mein Lokal, Dein Lokal - Der Profi kommt - Reportage-reihe, D 2020 - „Restaurant Sandak“, Serftenberg **18.55** Achtung Kontrolle!

20.15 Gloria, die schönste Kuh meiner Schwester TV-Tragikomödie, D 2018 - Mit Max Hopp, Anne-Kathrin Gummich u.a. - Regie: Ingo Rasper
21.45 Tagesthemen
22.15 Tatort One Way Ticket
FILM TV-Krimi, D 2019 - Mit Udo Wachtveitl, Miroslav Nemecek, Ferdinand Hofer u.a. - Regie: Rupert Henning
23.45 Kommissar Wallander – Vor dem Frost TV-Krimi, GB/USA/D 2012 - Mit Kenneth Branagh, Sarah Smart u.a. - Regie: Charles Martin
1.20 Gloria, die schönste Kuh meiner Schwester TV-Tragikomödie, D 2018 (Wh. von 20.15)
2.55 Kommissar Wallander – Vor dem Frost TV-Krimi, GB/USA/D 2012 (Wh. von 23.45)
4.25 Weltspiegel-Reportage

20.15 Ein Fall für zwei (1/4) Neue Folgen - Krimiserie, D 2021 - Die falsche Schlange
21.15 SOKO Leipzig (1/16) Neue Folgen der 22. Staffel Krimiserie, D 2021 - Take-away
 Ralf Harting wird in einem Mietschaus brutal überfallen. Seine Ex-Freundin Caro schwebt in großer Gefahr.
22.00 heute-journal
22.40 Queens of Comedy D 2021
23.10 Das Literarische Quartett Talkshow, D 2021
 Moderation: Thea Dorn
23.55 heute journal update
0.10 Ermittler! (1/3) Doku-Soap, D 2021 - Ohne Gnade
0.55 ZDF-History Dokureihe, D 2021 - Höher, weiter, extremer - Pioniere und Abenteurer
1.40 Terra X Dokureihe - Abenteurer Namibia / Mythos Burg (2/2)
3.10 Bares für Rares Trödelshow

20.15 LEGO Masters (1/6) Neue Folgen der 3. Staffel Show, D 2021 - Experten: Rene Hoffmeister, Elisabeth Kahl-Baekes - Mod.: Daniel Hartwich
22.30 OTTO live! Holdrio again Show, D 2016
 Moderation: Otto Waalkes
 Auch nach seinem 50-jährigen Bühnenjubiläum denkt der ausgezeichnete Ostriese nicht ans Kürzertreten - im Gegenteil: In Sachen Tempo und Temperament kann Otto locker mit dem Jungvolk mithalten!
0.30 RTL Nachtjournal
1.00 Der Eckart von Hirschhausen live! Endlich Show, D 2019
2.50 Der Blaublicht-Report 4 Folgen der Doku-Soap U.a.: Mutter legt Einbrecher mit Pfefferspray lahm / Fotograf und Model werden überfallen (bis 5.40)

20.15 Promi Big Brother (22/22) Realityshow - Mod.: Jochen Schropp, Marlene Lufen
 Welcher der verbliebenen Promis kann sich in der heutigen letzten Folge durchsetzen? In der vergangenen Staffeln sicherte sich der 82-jährige Werner Hansch als Sieger die 100.000 Euro Preisgeld.
23.55 Promi Big Brother – Die Late Night Show (22/22) Mod.: Jochen Bendel, Melissa Khalaj
1.20 Sechserpack Comedyshow Spiel, Spaß & Spannung / Feste Feiern / Freunde & Feinde
2.35 Die dreisten drei – Die Comedy-WG Show (bis 4.00)

20.15 Die Tribute von Panem – Mockingjay (1/2) Sci-Fi-Film, USA/CDN/F 2014 - Mit Josh Hutcherson, Liam Hemsworth
 Regie: Francis Lawrence (2. Teil: Freitag, 3.9.)
22.45 Chroniken der Unterwelt – City of Bones Fantasyfilm, USA/D/CDN/GB 2013 - Mit Lily Collins, Jamie Campbell Bower
 Regie: Harald Zwart
1.25 Die Tribute von Panem – Mockingjay (1/2) Sci-Fi-Film, USA/CDN/F 2014 (Wh. v. 20.15)
3.20 Watch Me Magazin, D 2021
3.35 Chroniken der Unterwelt – City of Bones Fantasyfilm, USA/D/CDN/GB 2013 (v. 22.45)

20.15 The Good Doctor Dramaserie, USA 2020 - Eine Frage des Vertrauens / Stress
22.10 Marvel's The Avengers Actionfilm, USA 2012
 Mit Robert Downey Jr., Scarlett Johansson u.a. - Regie: Joss Whedon (Wh. v. gestern)
1.00 vox nachrichten
1.20 Medical Detectives US-Dokureihe
 Dokument des Todes
2.10 Snapped – Wenn Frauen töten Dokureihe, USA 2011
 Joanna Hayes / Clara Schwartz
3.50 Medical Detectives US-Dokureihe - Außer Kontrolle / Kurzer Prozess

20.15 Criminal Minds Krimiserie, USA 2016
 Der Feuerfufel / Tabu
22.15 Navy CIS: Krimiserie, USA 2018 - Eiskalte Waffen
23.15 Navy CIS: New Orleans (16/16) Krimiserie, USA 2021
 Laissez les Bon Temps Rouler
 Finale der 7. Staffel
0.10 Navy CIS: Krimiserie, USA 2005 - Blutiges Puzzle
1.10 Navy CIS: Krimiserie (v. 22.15)
2.00 Navy CIS: New Orleans (16/16) Krimiserie (v. 23.15)
2.50 Navy CIS: Krimiserie (0.10)
3.30 Unforgettable Krimiserie, USA 2013 - Gedächtniskönige
4.10 The Mentalist Krimiserie

Jetzt im SPLENDOR OUTLET-Shop - www.funktec-black.de

EXKLUSIV - für die Leser dieser Zeitschrift

Limitierte Sonder-Edition zum OUTLET-Aktionspreis gültig bis 15. September 2021!

„FunkTEC“ von ASTRON
 - original Funkgesteuerte Präzisionsuhr
 - mit separater Datumsanzeige in 6 Uhr

Originalpreis € 298,-, im OUTLET-SALE nur € 89,-

- Präzisions-Quarzwerk
- 5 Jahre Werkgarantie
- Ganggenauigkeit 1 Sek./1Mio. Jahre
- Automatischer Wechsel Sommerzeit/Winterzeit
- Zentraler Sekundenzeiger
- Datumsanzeige in 6 Uhr
- Gehäuse und verstellbares Gliederarmband, massiv, komplett vergoldet in echt Gold 585
- Kratzfestes Mineralglas ● Wasserdicht 3 ATM
- Nur als Herrenuhr erhältlich

Immer die richtige Zeit: Funkuhren haben eine herausragende Eigenschaft: Sie gehen auf die Sekunde genau mit einer Abweichung von ca. 1 Sekunde in 1 Million Jahren. Sie empfangen das Funksignal DCF77 aus Mainflingen bei Frankfurt am Main, und vergleichen das Signal mit der aktuell auf dem Zifferblatt angezeigten Zeit und korrigieren diese gegebenenfalls. Die Umstellung von Sommer- und Winterzeit sowie des Kalenders erfolgt automatisch. Das Funksignal DCF77 hat eine Reichweite von circa 1.000 km.

Info-HOTLINE: Tel. 0041-444 543 080 - Fax: 0041-444 543 081

Ausschneiden und einsenden an: **Aktionshaus Splendor SA, Binzstr. 15, CH-8036 Zürich**

Aktions-Coupon gültig bis 15. September 2021 - www.funktec-black.de

Ja, auch ich möchte von Ihrem Angebot Gebrauch machen und bestelle:

Original Präzisions-Markenuhren direkt vom Hersteller mit vollem 6-monatigem Rückgaberecht und Zufriedenheitsgarantie

| | | |
|---------------------------------------|----------------------------------|----------|
| Anzahl | Artikel-Nr. | Preis |
| 1 | FunkTEC-Black/Herrn Nr.: 33791-H | + € 7,60 |
| plus € 7,60 Porto, inkl. Versicherung | | |

Name _____ Vorname _____

Strasse, Nr. _____

PLZ/Ort _____ Bitte geben Sie Email-Adresse an, falls vorhanden. _____

Der Versand erfolgt zollfrei. Zollkosten sind im Preis inbegriffen.

QR-Code mit dem Smartphone scannen und direkt ONLINE bestellen!

Widerrufsrecht: Sie haben das Recht, 14 Tage lang ohne Angabe von Gründen diesen Vertrag schriftlich, telefonisch, per Fax oder E-Mail zu widerrufen.

Kontakt: Splendor SA, CH-8036 Zürich, Binzstrasse 15, Tel.: 0041/444543080, Fax: 0041/44 4543081, E-Mail: info@splendor-sa.com, www.splendor-sa.ch

tvvtv Auto-Gewinnspiel Ein Gewinnspiel der rtv media group GmbH

So einfach geht's: 1. Rätsel lösen 2. Wunschpreis(e) aussuchen 3. Nummer(n) wählen (Beispiel für 20.000 €: 01378 / 4201-25)

20.000 € oder 3 Traum-Autos!

Diese Autos sind komfortabel, sportlich und sparsam: Wählen Sie zwischen dem BMW X1 sDrive18i, dem VW Touran 1.5 TSI und dem Mercedes B 160 Sports Tourer.

Mercedes B 160 Sports Tourer (110 kW / 150 PS)
 Telefon-Durchwahl: 24 oder per SMS: rtv24

BMW X1 sDrive18i SUV (100 kW / 136 PS)
 Telefon-Durchwahl: 22 oder per SMS: rtv22

VW Touran 1.5 TSI Van (110 kW / 150 PS)
 Telefon-Durchwahl: 23 oder per SMS: rtv23

20.000 Euro in bar
 Telefon-Durchwahl: 25 oder per SMS: rtv25

Alle Auto-Abbildungen ähnlich

| | | | | |
|--------------------|------------------|-------------------|---------|---------|
| Karibikinsel | Inhaltslosigkeit | Landkartenwerk | niemals | über- |
| alles Auto | | | 6 | ozeane |
| Rufname Lincoln | | Gegenteil von Luv | | Meeres- |
| | | 3 | | raub- |
| Zeit- alter | 5 | Lebens- | 2 | fisch |
| Wiesen- pflanze | | nicht | | |
| Dichter | | glatt | | |
| | | fern | 1 | |

Lösung Rätsel 1 2 3 4 5 6

Teilnahmeschluss: 29.08.2021

Telefon:
 EINFACH-CHANCE: **01378/42 01 +** Durchwahl Wunschgewinn*
 MEHRFACH-CHANCE: **0900/3333 5 +** Durchwahl Wunschgewinn**

Bei der MEHRFACH-CHANCE können Sie mit einem Anruf durch die Beantwortung von 10 Fragen Ihre Gewinnchance bis um das 100-Fache (je richtige Antwort um das 10-Fache) erhöhen.
 * € 0,50/Anruf a. d. dt. Festnetz; Mobil höher je nach Tarif Ihres Telekommunikationsanbieters
 ** € 0,65/Minute a. d. dt. Festnetz; Mobil höher je nach Tarif Ihres Telekommunikationsanbieters

SMS: rtvDurchwahl.Lösung.Anschrift an die Kurzwahl 99 6 99 (€ 0,50/SMS)
Post: Postkarte (€ 0,95) an **rtv Gewinnspiel, Postfach 2500, 5000 Salzburg, Österreich** mit Lösung u. Wunschpreis: **BMW, VW, Mercedes oder 20.000 Euro**

Rechtsweg ausgeschlossen. Keine Barauszahlung d. Sachpreise. Teilnahme ab 18 Jahren. Mehrfachteilnahme möglich. Gewinner werden schriftlich benachrichtigt. Ausgeschlossen: Teilnahme über Gewinnspiel-Service oder sonst. gewerbliche Dienstleister sowie für Mitarbeiter d. rtv media group GmbH u. deren Angehörige. Lösung u. Gewinner nach Teilnahmeschluss: www.rtv.de. Aktion der rtv media group GmbH. Lösung der Teilnahmeschlüssel (Gewinner ausgenommen) nach dem Gewinnspiel. Datenschutzhinweise nach DSGVO von d. rtv-Gewinnspielen finden Sie beim Impressum.

NDR
10.30 buten u binnen **11.00** Hallo Niedersachsen **11.30** Die Nordreportage **12.00** Brisant **12.25** In aller Freundschaft **13.10** In aller Freundschaft - Die jungen Ärzte **14.00** NDR Info **14.15** Wer weiß denn sowas? **15.00** LIVE Springreiten: Global Champions Tour - Qualifikation - Aus Hamburg **16.00** NDR Info **16.15** LIVE Springreiten: Global Champions Tour - Qualifikation - Aus Hamburg **17.00** NDR Info **17.10** Leopard, Seebär & Co. **18.00** Regional **18.15** Die Nordreportage **18.45** DASI! **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** die nordstör Reportage, D 2021 - Auf dem Ostseeradweg durch Mecklenburg - Die Küste entlang von Lübeck bis Rostock **21.15** Abenteuer Kanu-Tour (3/6) - Die Feldberger Seenlandschaft **21.45** NDR Info **22.00** NDR Talk Show - Gäste: Beatrice Egli, Margot Käßmann, Andreas Helm, Nikeata Thompson, Alice Brauner, Manuela Freitag **0.00** Nach Ansage **1.00** NDR Talk Show

MDR
6.25 Sturm der Liebe **7.15** In aller Freundschaft - Die Krankenschwestern **8.55** In aller Freundschaft **9.45** Wer weiß denn sowas? **10.30** Elefant, Tiger & Co. **11.00** MDR um elf **11.35** In aller Freundschaft - Blockaden **12.20** FILM Storm Rider - Schnell wie der Wind Familienfilm, USA 2013 - Mit Kevin Sorbo u.a. **14.00** MDR um zwei **15.10** Pan Tau **16.00** MDR um vier **17.45** MDR aktuell **18.10** Brisant **18.54** Sandmännchen **19.00** MDR Regional **19.30** MDR aktuell **19.50** Elefant, Tiger & Co. **20.15** Musik für Sie - Musikshow, D 2021 - Präsentiert von Uta Bresan - Gäste: Peter Heller, Ross Antony **21.45** MDR aktuell **22.00** Riverboat Talkshow, D 2021 - Gäste: Robin Pietsch, Bettina Nestler, Michael Ernst, Peter Hahne, Inka Bause **0.15** FILM Abschied vom Frieden (1/3) TV-Drama, DDR 1979 - Mit Horst Schulze u.a. (2. Teil: Sa., 4.9.) **1.55** FILM Holy Moms - Kurzfilm, D 2018 **2.15** Elefant, Tiger & Co. **2.40** Grenzgeschichten (4/5)

RBB
9.00 In aller Freundschaft **10.30** In aller Freundschaft - Die jungen Ärzte **11.20** Rote Rosen **12.10** Sturm der Liebe **13.00** rbb24 **13.10** Nashorn, Zebra & Co. **13.40** Rentner-TV-Komödie, D 2006 - Mit Peter Weck u.a. **16.00** rbb24 **16.10** In aller Freundschaft - Die jungen Ärzte - Überdruck **17.05** Wer weiß denn sowas? - Gäste: Dagl Bee, Paola Ingollia **17.53** Sandmännchen **18.00** Um sechs **18.27** zibb **19.30** Abendschau **20.00** Tagesschau **20.15** Die schönsten Berliner Inselparadiese - Reportage, D 2021 **21.45** rbb24 **22.00** Abendshow - Magazin **22.30** Die 100 schönsten Hits der 70er (1/4) Show, D 2021 - Platz 100 bis 72 - Mit Showaddywaddy, Julio Iglesias, Gebrüder Blattschuss, Frankie Miller, Sutherland Brothers & Quiver, Tony Holiday, Andreas Holm, Gibson Brothers **0.00** Alexandra - Die Legende einer Sängerin - Doku, D 1999 **1.30** Die schönsten Berliner Inselparadiese